



Oración del Cardenal con los jóvenes

8 de mayo de 2026

Sr. Cardenal

Canto de entrada: Alza la mirada

Alzo la mirada, mis ojos en Jesús
Alzo la mirada, clavada en la cruz
Cuando miro al cielo todo es nuevo con su luz
Alzo la mirada (x3)

No estoy hecho para mirar al suelo
Al mirarte sé por qué nací
Me creaste para mirar al cielo
Estoy inquieto hasta que no descanse en ti

Alzo la mirada, mis ojos en Jesús
Alzo la mirada, clavada en la cruz
Cuando miro al cielo todo es nuevo con su luz
Alzo la mirada (x3)

El Señor es mi fuerza y mi esperanza
No vacilaré (alzo la mirada)
Él es la roca de la salvación
En Él confío y no tinc por
En Él confío y no tinc por

Alzo la mirada, mis ojos en Jesús
Alzo la mirada, clavada en la cruz
Cuando miro al cielo todo es nuevo con su luz
Alzo la mirada (x3)

Por los que buscan la paz y la libertad
Para que encuentren en tus ojos dónde descansar
Por los que cruzan el mar buscando un hogar
Para que vean más allá de la tempestad

Por los que buscan la paz y la libertad
Para que encuentren en tus ojos dónde descansar

Alza la mirada...
Alza la mirada...
Alza la mirada...

PRIMERA PARTE: DIÁLOGO ENTRE LOS JÓVENES

Y EL SR. CARDENAL

Invocación al Espíritu Santo: VEN ESPÍRITU VEN (MARCO BARRIENTOS)

VEN, ESPIRITU, VEN,
Y LLÉNAME, SEÑOR
CON TU PRECIOSA UNCIÓN (bis)

Purifícame y lávame,
renuévame, restáurame, Señor,
con tu poder.

Purifícame y lávame,
renuévame, restáurame, Señor,
te quiero conocer.

Del Evangelio según San Juan (Jn 14, 15-21)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Si me amáis, guardaréis mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre que os dé otro Paráclito, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad. El mundo no puede recibirlo, porque no lo ve ni lo conoce; vosotros, en cambio, lo conocéis, porque mora con vosotros y está en vosotros.

No os dejaré huérfanos, volveré a vosotros. Dentro de poco el mundo no me verá, pero vosotros me veréis y viviréis, porque yo sigo viviendo. Entonces sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí y yo en vosotros. El que acepta mis mandamientos y los guarda, ése me ama; y el que me ama será amado por mi Padre, y yo también lo amaré y me manifestaré a él».

Preguntas por parte de los jóvenes al Sr. Cardenal

Querido D. José, queremos que sus palabras nos ayuden a profundizar en lo que el Señor nos ha dicho hoy y en lo que estamos viviendo como Iglesia en Madrid:

1. Hoy, al celebrar el aniversario de la elección del papa León, sentimos la alegría de su próxima visita. Ante el lema de este encuentro, «Alzad la mirada», ¿qué nos aconseja para que esta visita sea un verdadero impulso espiritual y no se quede solo en un evento externo o pasajero?
2. Jesús nos promete hoy que no nos dejará huérfanos y que nos enviará al Espíritu de la Verdad. En un mundo que a menudo no lo ve ni lo conoce, ¿cómo podemos nosotros, como jóvenes, aprender a reconocer la voz de ese «Defensor» en nuestro día a día para ser fieles a sus mandamientos sin miedo?
3. ¿Cómo podemos contagiar a otros jóvenes de nuestra diócesis la alegría de este encuentro, especialmente a aquellos que miran la Iglesia con indiferencia o desconfianza?

SEGUNDA PARTE: ADORACIÓN

Canto de exposición: JESÚS EUCARISTÍA

ÁNGELES BAJANDO
Y LLEGANDO HASTA EL ALTAR
SE UNEN A ADORAR,
A JESÚS EUCARISTÍA (x2)

Presencia real, amor de los amores
Jesús Eucaristía, Jesús el pan de vida (x2)

Mi todo, mi fuerza, mi ayuda, mi esperanza (x4)

Ecoss del evangelio:

“Si me amáis, guardaréis mis mandamientos.”

“que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad”

“No os dejaré huérfanos, volveré a vosotros”

“Entonces sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí y yo en vosotros”

“El que acepta mis mandamientos y los guarda, ése me ama; y el que me ama será amado por mi Padre, y yo también lo amaré y me manifestaré a él”

Canto 1 adoración: HOY TE RINDO MI SER

Este es mi deseo, honrarte a Ti
con todo mi ser, te adoro a Ti.
Con todas mis fuerzas te alabaré,
mi adoración eres Tú...

HOY TE RINDO MI SER, TE DOY MI CORAZÓN;
YO VIVO PARA TI
EN CADA PALPITAR, MIENTRAS HAYA ALIENTO EN MÍ,
DIOS HAZ TU OBRA EN MÍ.

Reflexión:

Vivimos rodeados de caos. Rodeados de gente en el metro, de notificaciones en el móvil y de planes a medias, pero con una sensación de soledad de fondo que asusta. La gente busca, pero no encuentra. Muchas veces, soy testigo de cómo la gente pasa por la vida sin sentir, sin vivir, siendo huérfanos de esta vida. Sin embargo, hoy vienes Tú y nos dices que el mundo no te ve, que no te conoce... pero que nosotros sí. Porque vives *dentro*, *DENTRO DE NOSOTROS*.

A veces me lío, Señor. Pienso que amarte y seguirte es cumplir una lista de normas o no saltarme los mandamientos por miedo. Y todo eso me lleva a agobiarme y a no buscarte de verdad. Pero hoy me aclaras que es al revés: que amarte es dejar que Tú vivas en mí, es aceptar tu Amor para que sea ese Espíritu de la Verdad el que me mueva por dentro. Necesito ese Paráclito, ese "abogado" que me defienda y consuele de mis propios juicios, de mis inseguridades y de esa manía mía de sentirme solo cuando en realidad Tú nunca te has ido. TÚ SIEMPRE ESTÁS.

Quítame la venda, Señor, y enséñame a «**alzar la mirada**».

Que deje de mirar mi propio ombligo, mis miedos o el vacío de las cosas que no me llenan. Quiero levantar los ojos para verte vivo en el que tengo al lado, en el silencio de esta Catedral y en el lío de mi día a día. Porque si Tú sigues viviendo, yo también puedo vivir de otra manera.

Que esta Cruz Peregrina que hoy nos acompaña no sea solo un trozo de madera, sino el recordatorio de que te has quedado con nosotros. Nos preparamos para ver al Papa en unas semanas, sí, pero sobre todo nos preparamos para verte a Ti hoy, cada día.

Manifiéstate en mí, Señor. No quiero ser un huérfano que camina por Madrid sin rumbo; quiero ser alguien que te ama y que, al alzar la mirada, descubre que Tú ya estabas aquí, queriéndome primero.

Espíritu de la Verdad, quédate siempre con nosotros.

Canto 2 adoración: EL ÚNICO REY (TUYO)

**TÚ ÉL ÚNICO REY, QUE TIENE QUE REINAR
EL ÚNICO SEÑOR AL QUE VOY A ALABAR.
HOY LEVANTO EL CORAZÓN AL QUE LO
CONQUISTÓ
SIMPLEMENTE PORQUE TÚ ERES DIOS.**

Quiero ponerte por encima de todo
En cada momento sentarte en el trono
Que tu alabanza esté siempre en mi boca
Y reconocer que Tú eres Dios.

Que alabarte a ti, Señor, sea siempre lo primero
Fijo mi mirada en el cielo.

TÚ EL ÚNICO REY...

*Y a ti toda la alabanza, todo el poder
y el honor, toda la gloria al Señor. (x4)*

TÚ EL ÚNICO REY...(x2)

Canto de reserva: TUYAS SON (LUISPO)

La Bendición y la Gloria, la Sabiduría,
la Acción de Gracias y el Poder.
La Honra y toda Fortaleza
¡¡TUYAS SON, BENDITO DIOS!!
¡¡TUYAS SON, BENDITO DIOS!!
¡¡PARA SIEMPRE, AMÉN , AMÉN!! (x2)

Avisos:

- San Isidro: 15 de mayo
- Planes de Verano: peregrinación del Santo Cáliz de Valencia, viaje a Taizé y campo de trabajo en Palencia
- 6 de junio: Vigilia de los Jóvenes con el Papa

Canto: Himno joven de la Almudena

**Salve, Señora de tez morena,
Salve, virgen madre del Redentor
Santa María de la Almudena, Reina del Cielo,
Santa María de la Almudena, Madre de amor. (bis)**

Tú que estuviste oculta en los muros,
de este querido y viejo Madrid,
hoy resplandeces ante tu pueblo
que te venera y espera en ti.

Salve, Señora de tez morena,...

Bajo tu manto, Virgen sencilla,
buscan tus hijos la protección.
Tú eres patrona de nuestra villa,
Madre amorosa, Templo de Dios.

Salve, Señora de tez morena,...