

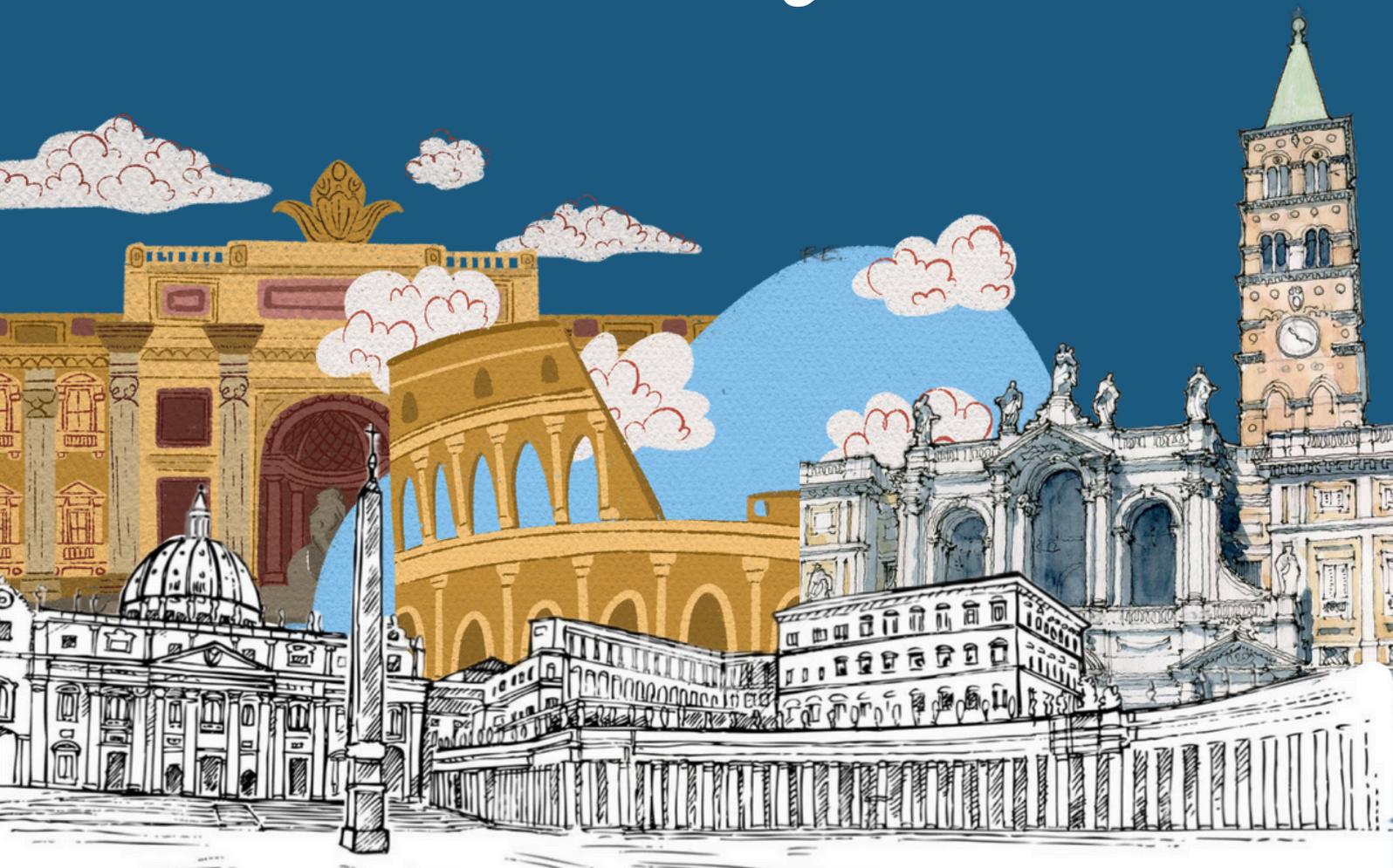


# ROMA

**JÓVENES**  
MADRID

JUBILEO DE LOS  
JÓVENES

# Libro *del peregrino*





# VIAJE IDA

## BARCELONA 25/07

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## SAVONA 26/07

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## TURÍN 27/07

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## PERUGIA 28/08

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## ASÍS 29/07

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas



# SUMARIO

# ROMA

## ROMA 30/07

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## ROMA 31/07

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## ROMA 1/08

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## ROMA 2/08

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas

## ROMA 3/08

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Liturgia de las Horas.....

Laudes

Vísperas

Completas



# VIAJE VUELTA

## GÉNOVA 4/08

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Laudes

Liturgia de las Horas.....Vísperas

Completas

## GERONA 5/08

Horario y Panorámica

Lecturas misa

Laudes

Liturgia de las Horas.....Vísperas

Completas



# CATEQUESIS

## Catequesis #1

La Resurrección: fundamento de nuestra Esperanza

## Catequesis #2

La pobreza, esperar todo en Dios

## Catequesis #3

La Reconciliación: encuentro y promesa



# OTRAS ORACIONES

- ROSARIO
- ORACIONES
- EXAMEN DE CONCIENCIA

# CANCIONERO

## HIMNO JUBILEO

- ENTRADA
- GLORIA
- ALELUYA
- OFERTORIO
- SANTO
- CORDERO
- COMUNIÓN
- MARÍA
- ADORACIONES
- ESPÍRITU SANTO

LAUDES/  
COMPELTAS



-ÍNDICE-

  
JÓVENES  
MADRID

# Horario BARCELONA

<b>07.00</b>	BENDICIÓN DEL PEREGRINO
<b>08.00</b>	SALIDA DE MADRID
<b>16.30</b>	LLEGADA A BARCELONA
<b>19.30</b>	ENTRADA EN LA SAGRADA FAMILIA
<b>20.00</b>	MISA EN LA SAGRADA FAMILIA
<b>21.30</b>	CENA
<b>00.00</b>	APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA BARCELONA

## Breve historia de la ciudad

Barcelona es una de las ciudades más importantes de España, capital de Cataluña, conocida por su historia, arquitectura modernista y vida cultural vibrante. Destacan obras de Antoni Gaudí como la Sagrada Familia, el Park Güell y la Casa Batlló. Es un centro económico, turístico y deportivo (sede del FC Barcelona) y combina mar, montaña y patrimonio en un entorno cosmopolita y dinámico.

Barcelona es importante en la tradición católica por su rica historia religiosa, con templos como la Catedral de Santa Eulalia y la Sagrada Familia de Gaudí. Es sede de una influyente archidiócesis y ha sido hogar de santos y mártires. Su patrimonio refleja una profunda fe integrada en la vida y cultura de la ciudad.

## Monumentos emblemáticos

**Sagrada Familia:** La Sagrada Familia es una basílica católica situada en Barcelona, diseñada por Antoni Gaudí y considerada una de sus obras maestras. Su construcción comenzó en 1882 y aún no ha sido terminada. De estilo modernista con influencias góticas y naturalistas, destaca por sus altas torres, sus tres fachadas simbólicas (Nacimiento, Pasión y Gloria) y un interior inspirado en la naturaleza. Es uno de los monumentos más visitados de España, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y fue consagrada como basílica por el Papa Benedicto XVI en 2010.





# PANORÁMICA

## Curiosidades de la Sagrada Familia

- 1 Lleva más tiempo en construcción que las pirámides de Egipto: Su construcción comenzó en 1882 y aún no ha sido terminada.
- 2 Gaudí solo vio una pequeña parte terminada: Cuando murió en 1926, solo estaba construida una de las fachadas y una torre.
- 3 Se financia solo con donaciones y entradas: No recibe dinero público; todo se financia con aportaciones privadas y el turismo.
- 4 Tendrá 18 torres al finalizarse: Representan a los 12 apóstoles, 4 evangelistas, la Virgen María y Jesús (la torre más alta, de 172,5 metros).
- 5 Su altura fue diseñada para ser inferior al monte más alto de Barcelona: Gaudí no quería que su obra superara la creación de Dios (el monte Montjuïc).
- 6 Tiene un bosque dentro: El interior está diseñado como un bosque de columnas que imitan árboles y ramas.

## Santos destacados

San Jorge (Saint Jordi) y Santa Eulalia.



## Lecturas del día: 25 de julio

**Santiago Apóstol, Patrono de España, solemnidad**

**Hch 11,19-21;12,1-2.24**

En aquel tiempo los creyentes de Jerusalén que se habían dispersado a causa de la persecución ocurrida con ocasión de Esteban, llegaron hasta Fenicia, Chipre y Antioquía, predicando sólo a los judíos. Pero había entre ellos algunos chipriotas y cirenenses, quienes, llegados a Antioquía, se dirigieron también a los griegos, anunciando a Jesús, el Señor.

El Señor estaba con ellos, y un gran número creyó y se convirtió al Señor. Por entonces el rey Herodes prendió a algunos de la Iglesia para maltratarlos. Hizo morir a espada a Santiago, hermano de Juan. Mientras tanto la palabra del Señor crecía y se multiplicaba.

**Sal 66,2-3.5.7-8:**

**Oh, Dios, que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben.**

Que Dios tenga piedad y nos bendiga,  
ilumine su rostro sobre nosotros;  
conozca la tierra tus caminos,  
todos los pueblos tu salvación. R.

Que canten de alegría las naciones,  
porque riges el mundo con justicia  
y gobiernas las naciones de la tierra. R.

La tierra ha dado su fruto,  
nos bendice el Señor, nuestro Dios.  
Que Dios nos bendiga; que le teman  
todos los confines de la tierra. R.



**2Co 4,7-15: Llevamos siempre y en todas partes en el cuerpo la muerte de Jesús.**

Hermanos: Llevamos este tesoro en vasijas de barro, para que aparezca claro que esta pujanza extraordinaria viene de Dios y no de nosotros.

Estamos acosados por todas partes, pero no derrotados; perplejos, pero no desesperados; perseguidos, pero no abandonados; desechados, pero no aniquilados; llevamos siempre y por doquier en el cuerpo los sufrimientos de muerte de Jesús, para que la vida de Jesús se manifieste también en nosotros.

Porque, viviendo, estamos siempre expuestos a la muerte por causa de Jesús, para que la vida de Jesús se manifieste también en nuestra carne mortal. Así que la muerte actúa en nosotros, pero en vosotros la vida.

Sin embargo, teniendo el mismo espíritu de fe, según lo que dice la Escritura: Creí, por eso hablé, también nosotros creemos y por eso hablamos; convencidos de que quien resucitó a Jesús, el Señor, también nos resucitará a nosotros con Jesús, y nos dará un puesto con él en vuestra compañía. Porque todo es por vosotros, para que la gracia, cada vez más abundante, multiplique la acción de gracias para gloria de Dios.

**Mt 20,20-28: Mi cáliz lo beberéis.**

En aquel tiempo se acercaron a Jesús la madre de los hijos de Zebedeo con ellos y se puso de rodillas para pedirle algo.

Él dijo:  
«¿Qué quieres?».

Ella dijo:  
«Di que estos dos hijos míos se sienten uno a tu derecha y otro a tu izquierda en tu reino».

Jesús respondió:  
«No sabéis lo que pedís. ¿Podréis beber el cáliz que yo he de beber?».

Contestaron:  
«Podemos».

Jesús les dijo:  
«Beberéis, ciertamente, mi cáliz; pero el sentarse a mi derecha o a mi izquierda no es cosa mía el concederlo; es para quienes ha sido reservado por mi Padre».  
Los otros diez, al oír esto, se indignaron contra los dos hermanos.

Jesús los llamó y les dijo:  
«Sabéis que los jefes de las naciones las tiranizan y que los grandes las oprimen con su poderío. Entre vosotros no debe ser así, sino que si alguno de vosotros quiere ser grande, que sea vuestro servidor; y el que de vosotros quiera ser el primero, que sea el servidor de todos; de la misma manera que el Hijo del Hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y dar su vida por la liberación de todos.



# Evangelio del día

## Invocación Inspirada en una oración de S. Agustín.

Espíritu Santo, en este camino que empezamos hoy inspíranos,  
para que pensemos santamente.

Espíritu Santo, en la comunión con todos los que compartimos camino incítanos,  
para que obremos santamente.

Espíritu Santo, en toda nuestra vida atraénos,  
para que amemos las cosas santas.

Espíritu Santo, en esta solemnidad que celebramos hoy fortalécenos,  
para que defendamos las cosas santas.

Espíritu Santo, a través de la lectura y meditación de la Palabra ayúdanos,  
para que no perdamos nunca las cosas santas.

## Evangelio Mt 20,20-28

En aquel tiempo se acercaron a Jesús la madre de los hijos de Zebedeo con ellos y se puso de rodillas para pedirle algo. Él dijo: «¿Qué quieres?». Ella dijo: «Di que estos dos hijos míos se sienten uno a tu derecha y otro a tu izquierda en tu reino». Jesús respondió: «No sabéis lo que pedís. ¿Podréis beber el cáliz que yo he de beber?». Contestaron: «Podemos». Jesús les dijo: «Beberéis, ciertamente, mi cáliz; pero el sentarse a mi derecha o a mi izquierda no es cosa mía el concederlo; es para quienes ha sido reservado por mi Padre». Los otros diez, al oír esto, se indignaron contra los dos hermanos. Jesús los llamó y les dijo: «Sabéis que los jefes de las naciones las tiranizan y que los grandes las oprimen con su poderío. Entre vosotros no debe ser así, sino que si alguno de vosotros quiere ser grande, que sea vuestro servidor; y el que de vosotros quiera ser el primero, que sea el servidor de todos; de la misma manera que el Hijo del Hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y dar su vida por la liberación de todos».

¿Qué te sorprende, cuestiona, de las palabras de Jesús a los Zebedeos?

¿Cómo vivo la autoridad, el poder, la responsabilidad sobre los otros?

¿Cómo puedes crecer en la actitud de servicio?

## Comentario de la homilía de Benedicto XVI en Santiago de Compostela, 6 de noviembre de 2010

Para los discípulos que quieren seguir e imitar a Cristo, el servir a los hermanos ya no es una mera opción, sino parte esencial de su ser. Y quisiera que este mensaje llegara sobre todo a los jóvenes: precisamente a vosotros, este contenido esencial del Evangelio os indica la vía para que, renunciando a un modo de pensar egoísta, de cortos alcances, como tantas veces os proponen, y asumiendo el de Jesús, podáis realizaros plenamente y ser semilla de esperanza.

Propuesta  
de vida

Ten hoy algún gesto de servicio concreto a los que viajan contigo: en la cena, la limpieza, al bajar y subir de los buses, al acomodarnos en el polideportivo...



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

## Himno

Vosotros, que escuchasteis la llamada  
de viva voz que Cristo os dirigía,  
abrid nuestro vivir y nuestra alma  
al mensaje de amor que él nos envía.

Vosotros, que invitados al banquete  
gustasteis el sabor del nuevo vino,  
llenad el vaso, del amor que ofrece,  
al sediento de Dios en su camino.

Vosotros, que tuvisteis tan gran suerte  
de verle dar a muertos nueva vida,  
no dejéis que el pecado y que la muerte  
nos priven de la vida recibida.

Vosotros, que lo visteis ya glorioso,  
hecho Señor de gloria sempiterna,  
haced que nuestro amor conozca el gozo  
de vivir junto a él la vida eterna. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 62,2-9: El alma sedienta de Dios**

**Ant:** *Pasando Jesús, vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a Juan, su hermano, y los llamó.*

*Madruga por Dios todo el que rechaza  
las obras de las tinieblas*  
Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.

¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré como de enjundia y de manteca,  
y mis labios te alabarán jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo;  
mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Pasando Jesús, vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a Juan, su hermano, y los llamó.*

**Cántico AT****Daniel 3,57-88.56: Toda la creación alabe al Señor**

**Ant:** *Inmediatamente dejaron las barcas y a su padre, y le siguieron.*

*Alabad al Señor, sus siervos todos (Ap 19,5)*

Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.



Ángeles del Señor, bendecid al Señor;  
cielos, bendecid al Señor.

Aguas del espacio, bendecid al Señor;  
ejércitos del Señor, bendecid al Señor.

Sol y luna, bendecid al Señor;  
astros del cielo, bendecid al Señor.

Lluvia y rocío, bendecid al Señor;  
vientos todos, bendecid al Señor.

Fuego y calor, bendecid al Señor;  
fríos y heladas, bendecid al Señor.

Rocíos y nevadas, bendecid al Señor;  
témpanos y hielos, bendecid al Señor.

Escarchas y nieves, bendecid al Señor;  
noche y día, bendecid al Señor.

Luz y tinieblas, bendecid al Señor;  
rayos y nubes, bendecid al Señor.

Bendiga la tierra al Señor,  
ensálcelo con himnos por los siglos.

Montes y cumbres, bendecid al Señor;  
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.

Manantiales, bendecid al Señor;  
mares y ríos, bendecid al Señor.

Cetáceos y peces, bendecid al Señor;  
aves del cielo, bendecid al Señor.

Fieras y ganados, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Hijos de los hombres, bendecid al Señor  
bendiga Israel al Señor.



Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;  
siervos del Señor, bendecid al Señor.

Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;  
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor.

Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Bendigamos al Padre y al Hijo con el Espíritu Santo,  
ensalcémoslo con himnos por los siglos.

Bendito el Señor en la bóveda del cielo,  
alabado y glorioso y ensalzado por los siglos.

**Ant:** Inmediatamente dejaron las barcas y a su padre, y le siguieron.

### Segundo Salmo

#### Salmo 149: Alegría de los santos

**Ant:** El cáliz que yo voy a beber, lo beberéis, y os bautizaréis con el bautismo con que yo me voy a bautizar.

Los hijos de la Iglesia, nuevo pueblo de Dios,  
se alegran por su Rey, Cristo, el Señor (Hesiquio)

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
resuene su alabanza en la asamblea de los fieles;  
que se alegre Israel por su Creador,  
los hijos de Sión por su Rey.

Alabad su nombre con danzas,  
cantadle con tambores y cítaras;  
porque el Señor ama a su pueblo  
y adorna con la victoria a los humildes.

Que los fieles festejen su gloria  
y canten jubilosos en filas:  
con vítores a Dios en la boca  
y espadas de dos filos en las manos:

para tomar venganza de los pueblos  
y aplicar el castigo a las naciones,



sujetando a los reyes con argollas,  
a los nobles con esposas de hierro.

Ejecutar la sentencia dictada  
es un honor para todos sus fieles.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El cáliz que yo voy a beber, lo beberéis, y os bautizaréis con el bautismo con que yo me voy a bautizar.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la carta a los Efesios

##### Ef 2,19-22

Ya no sois extranjeros ni forasteros, sino que sois conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios. Estáis edificados sobre el cimiento de los apóstoles y profetas, y el mismo Cristo Jesús es la piedra angular. Por él todo el edificio queda ensamblado, y se va levantando hasta formar un templo consagrado al Señor. Por él también vosotros os vais integrando en la construcción, para ser morada de Dios, por el Espíritu.

**V/.** Los nombrarás príncipes sobre toda la tierra.

**R/.** Los nombrarás príncipes sobre toda la tierra.

**V/.** Harán memorable tu nombre, Señor.

**R/.** Sobre toda la tierra.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Los nombrarás príncipes sobre toda la tierra.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y su hermano Juan, y se los llevó aparte a una montaña alta y se transfiguró delante de ellos.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.



Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.  
Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y su hermano Juan, y se los llevó aparte a una montaña alta y se transfiguró delante de ellos.

### Preces

Demos gracias a nuestro Padre que está en los cielos, porque, por medio del apóstol Santiago, nos ha llamado al conocimiento de su verdad, y supliquémosle, diciendo:

Salva, Señor, a nuestro pueblo

- Te alabamos, Señor, porque, por medio de los apóstoles, iluminas nuestra vida con tu Evangelio, haznos siempre dóciles a este mensaje.

- Te alabamos, Señor, porque has querido que el mensaje apostólico llegase hasta nuestra patria, haz que España siempre sea fiel a la doctrina recibida de tus enviados.

- Te alabamos, Señor, porque por medio de los obispos, continúas tu presencia apostólica entre nosotros, haz que nuestros obispos sean totalmente fieles a su misión de servir tu palabra.



- Te alabamos, Señor, porque has querido que la predicación apostólica arraigara en nuestro suelo patrio, haz que en España esta fe se dilate y se purifique sin cesar.

Dirijámonos al Padre con las mismas palabras que nos enseñó el Señor:

### PADRE NUESTRO

#### Final

Dios todopoderoso y eterno, que consagraste los primeros trabajos de los apóstoles con la sangre de Santiago, haz que, por su martirio, sea fortalecida tu Iglesia y, por su patrocinio, España se mantenga fiel a Cristo hasta el final de los tiempos. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

#### Vísperas

##### Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

#### Himno

Pues que siempre tan amado  
fuiste de nuestro Señor,  
Santiago, apóstol sagrado,  
sé hoy nuestro protector.

Si con tu padre y con Juan  
pescabas en Galilea,  
Cristo cambió tu tarea  
por el misionero afán.  
A ser de su apostolado  
pasas desde pescador:



Por el hervor del gran celo  
que tu corazón quemaba,  
cuando Cristo predicaba  
aquí su reino del cielo,  
"Hijo del trueno" llamado  
fuiste por el Salvador.

Al ser por Cristo elegido,  
por él fuiste consolado,  
viéndole transfigurado,  
de nieve y de sol vestido  
y por el Padre aclamado  
en la cumbre del Tabor.

Cuando el primero a su lado  
en el reino quieres ser,  
Cristo te invita a beber  
su cáliz acibarado;  
y tú, el primero, has sellado  
con tu martirio el amor.

En Judea y Samaría  
al principio predicaste,  
después a España llegaste,  
el Espíritu por guía,  
y la verdad has plantado  
donde reinaba el error.

### Primer Salmo

#### Salmo 115: Acción de gracias en el templo

**Ant:** Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan y empezó a sentir terror y angustia.

Por medio de Jesús ofrezcamos continuamente  
a Dios un sacrificio de alabanza (Hb 13,15)

Tenía fe, aun cuando dije:  
«¡Qué desgraciado soy!»  
Yo decía en mi apuro:  
«Los hombres son unos mentirosos.»

¿Cómo pagaré al Señor  
todo el bien que me ha hecho?  
Alzaré la copa de la salvación,



invocando su nombre.  
Cumpliré al Señor mis votos  
en presencia de todo el pueblo.

Mucho le cuesta al Señor  
la muerte de sus fieles.  
Señor, yo soy tu siervo,  
siervo tuyo, hijo de tu esclava:  
rompiste mis cadenas.

Te ofreceré un sacrificio de alabanza,  
invocando tu nombre, Señor.  
Cumpliré al Señor mis votos  
en presencia de todo el pueblo,  
en el atrio de la casa del Señor,  
en medio de ti, Jerusalén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan y empezó a sentir terror y angustia.

### Segundo Salmo

#### Salmo 125: Dios, alegría y esperanza nuestra

**Ant:** Entonces les dijo: «velad y orad, para no caer en la tentación.»

Si sois compañeros en el sufrir,  
también lo sois en el buen ánimo (2Co 1,7)

Cuando el Señor cambió la suerte de Sión,  
nos parecía soñar:  
la boca se nos llenaba de risas,  
la lengua de cantares.

Hasta los gentiles decían:  
«El Señor ha estado grande con ellos».  
El Señor ha estado grande con nosotros,  
y estamos alegres.

Que el Señor cambie nuestra suerte,  
como los torrentes del Negueb.  
Los que sembraban con lágrimas  
cosechan entre cantares.



Al ir, iba llorando,  
llevando la semilla;  
al volver, vuelve cantando,  
trayendo sus gavillas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Entonces les dijo: «velad y orad, para no caer en la tentación.»

### Cántico NT

#### Efesios 1, 3-10: El Dios Salvador

**Ant:** El rey Herodes se puso a perseguir a algunos miembros de la Iglesia e hizo pasar a cuchillo a Santiago, hermano de Juan.

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en la persona de Cristo  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en la persona de Cristo,  
antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos  
e irreprochables ante Él por el amor.

Él nos ha destinado en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya,  
a ser sus hijos,  
para que la gloria de su gracia,  
que tan generosamente nos ha concedido  
en su querido Hijo,  
redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre,  
hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.  
El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia  
ha sido un derroche para con nosotros,  
dándonos a conocer el misterio de su voluntad.



Este es el plan  
que había proyectado realizar por Cristo  
cuando llegase el momento culminante:  
recapitular en Cristo todas las cosas  
del cielo y de la tierra.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El rey Herodes se puso a perseguir a algunos miembros de la Iglesia e hizo pasar a cuchillo a Santiago, hermano de Juan.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la carta a los Efesios

##### Ef 4,11-13

Cristo ha constituido a unos, apóstoles, a otros, profetas, a otros, evangelizadores, a otros, pastores y maestros, para el perfeccionamiento de los santos, en función de su ministerio, y para la edificación del cuerpo de Cristo; hasta que lleguemos todos a la unidad en la fe y en el conocimiento del Hijo de Dios, al hombre perfecto, a la medida de Cristo en su plenitud.

- V/. Contad a los pueblos la gloria del Señor.
- R/. Contad a los pueblos la gloria del Señor.
- V/. Sus maravillas a todas las naciones.
- R/. La gloria del Señor.
- V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
- R/. Contad a los pueblos la gloria del Señor.

### Cántico Evangélico

**Ant:** ¡Oh glorioso apóstol Santiago, elegido entre los primeros! Tú fuiste el primero, entre los apóstoles, en beber el cáliz del Señor. ¡Oh feliz pueblo de España, protegido por un tal patrono! Por ti el Poderoso ha hecho obras grandes. Aleluya.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,



y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** ¡Oh glorioso apóstol Santiago, elegido entre los primeros! Tú fuiste el primero, entre los apóstoles, en beber el cáliz del Señor. ¡Oh feliz pueblo de España, protegido por un tal patrono! Por ti el Poderoso ha hecho obras grandes. Aleluya.

### Preces

Oremos, hermanos, a Dios, nuestro Padre, y pidámosle que, por intercesión del apóstol Santiago, proteja a nuestra nación y bendiga a todos los hombres; digamos:

Acuérdate, Señor, de tu pueblo.

- Padre Santo, tú que dispusiste que nuestra nación fuera protegida por el apóstol Santiago, concede a cuantos en ella moran ser fieles a su mensaje evangélico.
- Padre santo, bendice a la Conferencia episcopal de nuestra nación y derrama tu Espíritu sobre nuestros obispos, para que con celo propaguen el mensaje apostólico.
- Padre Santo, haz que nuestros gobernantes y cuantos les asisten gobiernen con rectitud y trabajen para el bien de todos.
- Padre Santo, derrama tu Espíritu sobre nuestro pueblo, para que todos vivamos en mutua comprensión y cumplamos con lealtad nuestros deberes cívicos.
- Padre Santo, que quisiste que el apóstol Santiago fuera el primero, entre los apóstoles, en gozar del reino de tu Hijo resucitado, concede a nuestros difuntos participar en esta misma gloria.



Siguiendo las enseñanzas de Jesucristo, digamos al Padre celestial:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Dios todopoderoso y eterno, que consagraste los primeros trabajos de los apóstoles con la sangre de Santiago, haz que, por su martirio, sea fortalecida tu Iglesia y, por su patrocinio, España se mantenga fiel a Cristo hasta el final de los tiempos. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### COMPLETAS

#### Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,

por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

### Examen de conciencia

El que preside dice:

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

Primera fórmula:

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.



Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

**Segunda fórmula:**

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

**Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:**

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

Gracias, porque al fin del día  
podemos agradecerte  
los méritos de tu muerte,  
y el pan de la eucaristía,  
la plenitud de alegría  
de haber vivido tu alianza,  
la fe, el amor, la esperanza  
y esta bondad de tu empeño  
de convertir nuestro sueño  
en una humilde alabanza.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.



**Salmodia****Salmo 90: A la sombra del Omnipotente**

**Ant:** Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

Os he dado potestad para pisotear  
serpientes y escorpiones (Lc 10,19)

Tú que habitas al Amparo del Altísimo,  
que vives a la sombra del Omnipotente,  
di al Señor: "Refugio mío, alcázar mío,  
Dios mío, confío en ti."

Él te libraré de la red del cazador,  
de la peste funesta.

Te cubrirá con sus plumas,  
bajo sus alas te refugiarás:  
su brazo es escudo y armadura.

No temerás el espanto nocturno,  
ni la flecha que vuela de día,  
ni la peste que se desliza en las tinieblas,  
ni la epidemia que devasta a mediodía.

Caerán a tu izquierda mil,  
diez mil a tu derecha;  
a ti no te alcanzará.

Nada más mirar con tus ojos,  
verás la paga de los malvados,  
porque hiciste del Señor tu refugio,  
tomaste al Altísimo por defensa.

No se te acercará la desgracia,  
ni la plaga llegará hasta tu tienda,  
porque a sus ángeles ha dado órdenes  
para que te guarden en tus caminos;

te llevarán en sus palmas,  
para que tu pie no tropiece en la piedra;  
caminarás sobre áspides y víboras,  
pisotearás leones y dragones.

"Se puso junto a mí: lo libraré;  
lo protegeré porque conoce mi nombre,  
me invocará y lo escucharé.



Con él estaré en la tribulación,  
lo defenderé, lo glorificaré,  
lo saciaré de largos días  
y le haré ver mi salvación."

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura del libro del Apocalipsis Ap 22,4-5*

Verán al Señor cara a cara, y llevarán su nombre en la frente. Ya no habrá más noche, ni necesitarán luz de lámpara o del sol, porque el Señor Dios irradiará luz sobre ellos, y reinarán por los siglos de los siglos.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)*

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

### Final

Oremos:

Visita, Señor, esta habitación: aleja de ella las insidias del enemigo; que tus santos ángeles habiten en ella y nos guarden en paz, y que tu bendición permanezca siempre con nosotros. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

**R/.** Amén.

**Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:**

Dios te salve, Reina y Madre de Misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y, después de este destierro,  
muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María!





-ÍNDICE-

  
JÓVENES  
MADRID

# Horario SAVONA

<b>05.00</b>	DESPERTAR + DESAYUNO
<b>06.10</b>	SALIDA DE BUSES
<b>17.30</b>	LLEGADA A SAVONA
<b>18.00</b>	TIEMPO COMPARTIDO
<b>21.00</b>	INICIO EUCARISTÍA
<b>22.00</b>	CENA
<b>00.00</b>	APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



# Panorámica SAVONA

## Breve historia de la ciudad

situada en la costa de Liguria, es una joya escondida entre el mar y las colinas. Aunque menos conocida que Génova, su historia cristiana, sus monumentos y su papel como centro episcopal la convierten en una parada espiritual y cultural relevante.

## Monumentos emblemáticos

- 1 Catedral de la Asunción (Duomo di Savona): Majestuosa catedral del siglo XVI, con una cúpula barroca y un altar mayor de gran valor artístico.
- 2 Capilla Sixtina de Savona: Construida por orden del Papa Sixto IV, esta pequeña joya renacentista es menos conocida que su homónima romana, pero igual de impresionante.
- 3 Fortaleza Priamar: Antigua fortaleza construida por los genoveses en el siglo XVI, con vistas al mar y una rica historia militar y civil.
- 4 Torre León Pancaldo: Icono de la ciudad, situada junto al puerto, conmemora al navegante Pancaldo, compañero de Magallanes.



- ÍNDICE -

JÓVENES  
MADRID

# Panorámica

## Curiosidades

- En esta ciudad se creó el jabón sólido.
- Es conocida como la joya oculta de Italia.
- También como “La ciudad de los Papas” porque de ella eran originarios dos Papas de la historia: Sisto IV (Papa desde 1471 hasta 1484) y Giulio II (Papa desde 1503 hasta 1513), de la familia Della Rovere.

## Santos destacados

Beato Octavio de Savona y San Vicente Ferrer.



## Lecturas del día: 26 de julio

**San Joaquín y Santa Ana, padres de la Virgen María, memoria obligatoria**

**Ex 24,3-8:** *Esta es la sangre de la alianza que el Señor ha concertado con vosotros.*

En aquellos días, Moisés bajó y contó al pueblo todas las palabras del Señor y todos sus decretos; y el pueblo contestó con voz unánime: «Cumpliremos todas las palabras que ha dicho el Señor».

Moisés escribió todas las palabras del Señor. Se levantó temprano y edificó un altar en la falda del monte, y doce estelas, por las doce tribus de Israel. Y mandó a algunos jóvenes de los hijos de Israel ofrecer al Señor holocaustos e inmolar novillos como sacrificios de comunión.

Tomó Moisés la mitad de la sangre y la puso en vasijas, y la otra mitad la derramó sobre el altar. Después tomó el documento de la alianza y se lo leyó en voz alta al pueblo, el cual respondió: «Haremos todo lo que ha dicho el Señor y le obedeceremos».

Entonces Moisés tomó la sangre y roció al pueblo, diciendo: «Esta es la sangre de la alianza que el Señor ha concertado con vosotros, de acuerdo con todas estas palabras».

**Sal 49,1-2.5-6.14-15:** *Ofrece a Dios un sacrificio de alabanza.*

El Dios de los dioses, el Señor, habla:  
convoca la tierra de oriente a occidente.  
Desde Sion, la hermosa,  
Dios resplandece. **R.**

«Congregadme a mis fieles,  
que sellaron mi pacto con un sacrificio».  
Proclame el cielo su justicia;  
Dios en persona va a juzgar. **R.**

«Ofrece a Dios un sacrificio de alabanza,  
cumple tus votos al Altísimo  
e invócame el día del peligro:  
yo te libraré, y tú me darás gloria». **R.**



**Mt 13,24-30: Dejadlos crecer juntos hasta la siega.**

En aquel tiempo, Jesús propuso otra parábola a la gente diciendo:

«El reino de los cielos se parece a un hombre que sembró buena semilla en su campo; pero, mientras los hombres dormían, un enemigo fue y sembró cizaña en medio del trigo y se marchó. Cuando empezaba a verdear y se formaba la espiga apareció también la cizaña.

Entonces fueron los criados a decirle al amo: “Señor, ¿no sembraste buena semilla en tu campo? ¿De dónde sale la cizaña?”.

Él les dijo: “Un enemigo lo ha hecho”.

Los criados le preguntan: “¿Quieres que vayamos a arrancarla?”.

Pero él les respondió: “No, que al recoger la cizaña podéis arrancar también el trigo. Dejadlos crecer juntos hasta la siega y cuando llegue la siega diré a los segadores: arracad primero la cizaña y atadla en gavillas para quemarla, y el trigo almacenadlo en mi granero”».



# Evangelio del día

## Invocación del Cardenal Verdier.

Espíritu Santo, dame agudeza para entender,  
capacidad para retener, método y facultad para aprender,  
sutileza para interpretar, gracia y eficacia para hablar.  
Dame acierto al empezar,  
dirección al progresar  
y perfección al acabar.  
Amén.

## Evangelio Mt 13,24-30

En aquel tiempo, Jesús propuso otra parábola a la gente diciendo: «El reino de los cielos se parece a un hombre que sembró buena semilla en su campo; pero, mientras los hombres dormían, un enemigo fue y sembró cizaña en medio del trigo y se marchó. Cuando empezaba a verdear y se formaba la espiga apareció también la cizaña. Entonces fueron los criados a decirle al amo: “Señor, ¿no sembraste buena semilla en tu campo? ¿De dónde sale la cizaña?”. Él les dijo: “Un enemigo lo ha hecho”. Los criados le preguntan: “¿Quieres que vayamos a arrancarla?”. Pero él les respondió: “No, que al recoger la cizaña podéis arrancar también el trigo. Dejadlos crecer juntos hasta la siega y cuando llegue la siega diré a los segadores: arrancad primero la cizaña y atadla en gavillas para quemarla, y el trigo almacenadlo en mi granero”».

- ¿Soy capaz de reconocer las buenas semillas que el Señor ha ido sembrando en mi corazón este curso y en el tiempo que llevamos de peregrinación?
- ¿Tengo identificada la cizaña que hay en mi corazón? Qué cosas llevo dentro que me impiden seguir a Cristo y crecer en su voluntad plenamente
- Ante aquellas tentaciones que conviven junto a mis buenas intenciones, ¿me desespero o tengo paciencia, como Cristo la tiene conmigo?

## Comentario del papa Francisco

La parábola del trigo y la cizaña afronta el problema del mal en el mundo y pone de relieve la paciencia de Dios. La escena tiene lugar en un campo donde el dueño siembra el trigo; pero una noche llega el enemigo y siembra la cizaña. El demonio es un “sembrador de cizaña”, aquel que siempre busca dividir a las personas, las familias, las naciones y los pueblos. Los servidores quisieran quitar inmediatamente la hierba mala, pero el dueño lo impide. La cizaña, cuando crece, se parece mucho al trigo, y allí está el peligro de que se confundan. El mal que hay en el mundo no proviene de Dios, sino de su enemigo, el Maligno. Es curioso, el maligno va de noche a sembrar la cizaña, en la oscuridad, en la confusión; él va donde no hay luz para sembrar la cizaña: ha sembrado el mal en medio del bien. Destaca la contraposición entre la impaciencia de los servidores y la paciencia espera del propietario del campo, que representa a Dios.

Propuesta  
de vida

Presta especial atención a las quejas y a las críticas. Proponte no ser sembrador de cizaña que dañe la comunión entre todos. Cuando tengas la tentación de quejarte o de hablar mal de alguien o seguir una crítica, párate y pide al Señor que te enseñe a bendecir y dar gracias.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

## Himno

Cantemos nuestra fe y, al confesarla,  
unidas nuestras voces de creyentes,  
pidamos al Señor que, al proclamarla,  
inunde con su luz a nuestras mentes.

El gozo de creer sea alegría  
de servir al Señor, y su Palabra  
simiente en crecimiento día a día,  
que al don de su verdad el mundo abra.

Clara es la fe y oscuro su camino  
de gracia y libertad en puro encuentro,  
si crees que Jesús es Dios que vino,  
no está lejos de ti, sino muy dentro.

Legión es la asamblea de los santos,  
que en el Señor Jesús puso confianza,  
sus frutos de justicia fueron tantos  
que vieron ya colmada su esperanza.

Demos gracias a Dios, que es nuestra roca,  
sigamos a Jesús con entereza,  
si nuestra fe vacila, si ella es poca,  
su Espíritu de amor nos dará fuerza. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 91: Alabanza del Dios creador**

**Ant:** Es bueno tocar para tu nombre, oh Altísimo, y proclamar por la mañana tu misericordia.

Este salmo canta las maravillas realizadas en Cristo (S. Atanasio)

Es bueno dar gracias al Señor  
y tocar para tu nombre, oh Altísimo,  
proclamar por la mañana tu misericordia  
y de noche tu fidelidad,  
con arpas de diez cuerdas y laúdes,  
sobre arpegios de cítaras.

Tus acciones, Señor, son mi alegría,  
y mi júbilo, las obras de tus manos.  
¡Qué magníficas son tus obras, Señor,  
qué profundos tus designios!  
El ignorante no los entiende  
ni el necio se da cuenta.

Aunque germinen como hierba los malvados  
y florezcan los malhechores,  
serán destruidos para siempre.  
Tú, en cambio, Señor,  
eres excelso por los siglos.

Porque tus enemigos, Señor, perecerán,  
los malhechores serán dispersados;  
pero a mí me das la fuerza de un búfalo  
y me unges con aceite nuevo.  
Mis ojos despreciarán a mis enemigos,  
mis oídos escucharán su derrota.

El justo crecerá como una palmera,  
se alzará como un cedro del Líbano:  
plantado en la casa del Señor,  
crecerá en los atrios de nuestro Dios;

en la vejez seguirá dando fruto  
y estará lozano y frondoso,  
para proclamar que el Señor es justo,  
que en mi Roca no existe la maldad.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Es bueno tocar para tu nombre, oh Altísimo, y proclamar por la mañana tu misericordia.

### Cántico AT

Ezequiel 36, 24-28: Dios renovará a su pueblo

**Ant:** *Os daré un corazón nuevo, y os infundiré un espíritu nuevo.*

*Ellos serán su pueblo,  
y Dios estará con ellos y será su Dios (Ap 21,3)*

Os recogeré de entre las naciones,  
os reuniré de todos los países,  
y os llevaré a vuestra tierra.

Derramaré sobre vosotros un agua pura  
que os purificará:  
de todas vuestras inmundicias e idolatrías  
os he de purificar;  
y os daré un corazón nuevo,  
y os infundiré un espíritu nuevo;  
arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra,  
y os daré un corazón de carne.

Os infundiré mi espíritu,  
y haré que caminéis según mis preceptos,  
y que guardéis y cumpláis mis mandatos.

Y habitaréis en la tierra que di a vuestros padres.  
Vosotros seréis mi pueblo,  
y yo seré vuestro Dios.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Os daré un corazón nuevo, y os infundiré un espíritu nuevo.



**Segundo Salmo****Salmo 8: Las maravillas de la creación**

**Ant:** De la boca de los niños de pecho, Señor, has sacado una alabanza.

Señor, dueño nuestro,  
¡qué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

Ensalzaste tu majestad sobre los cielos.  
De la boca de los niños de pecho  
has sacado una alabanza contra tus enemigos,  
para reprimir al adversario y al rebelde.

Cuando contemplo el cielo, obra de tus dedos,  
la luna y las estrellas que has creado,  
¿qué es el hombre, para que te acuerdes de él,  
el ser humano, para darle poder?

Lo hiciste poco inferior a los ángeles,  
lo coronaste de gloria y dignidad,  
le diste el mando sobre las obras de tus manos,  
todo lo sometiste bajo sus pies:

rebaños de ovejas y toros,  
y hasta las bestias del campo,  
las aves del cielo, los peces del mar,  
que trazan sendas por el mar.

Señor, dueño nuestro,  
¡qué admirable es tu nombre,  
en toda la tierra!

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** De la boca de los niños de pecho, Señor, has sacado una alabanza.



## Lectura Bíblica

### Lectura del libro del profeta Isaías

Is 55,3

Inclinad el oído, venid a mí: escuchadme, y viviréis. Sellaré con vosotros alianza perpetua, la promesa que aseguré a David.

V/. Por su entrañable misericordia nos ha visitado el Señor.

R/. Por su entrañable misericordia nos ha visitado el Señor.

V/. De la descendencia de David sacó un salvador: Jesús.

R/. Nos ha visitado el Señor.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Por su entrañable misericordia nos ha visitado el Señor.

## Cántico Evangélico

**Ant:** Bendito sea el Señor, Dios de Israel, porque nos ha suscitado una fuerza de salvación en la casa de David, su siervo.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.



Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Bendito sea el Señor, Dios de Israel, porque nos ha suscitado una fuerza de salvación en la casa de David, su siervo.

### Preces

Adoremos, hermanos a Cristo, el Dios santo y, pidiéndole que nos enseñe a servirle con santidad y justicia en su presencia todos nuestros días, aclamémoslo, diciendo:

*Tú solo eres santo, Señor*

- Señor Jesús, probado en todo exactamente como nosotros, menos en el pecado, compadécete de nuestras debilidades.
- Señor Jesús, que a todos nos llamas a la perfección del amor, danos el progresar en caminos de santidad.
- Señor Jesús, que quieres que seamos la sal de la tierra y la luz del mundo, ilumina nuestras vidas con tu propia luz.
- Señor Jesús, que viniste al mundo para servir, y no para que te sirvieran, haz que sepamos servirte a ti y a nuestros hermanos con humildad.
- Señor Jesús, reflejo de la gloria del Padre e impronta de su ser, haz que en la gloria contemplemos tu rostro.

Contentos por sabernos hijos de Dios, digamos a nuestro Padre:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Señor, Dios de nuestros padres, tú concediste a san Joaquín y a santa Ana la gracia de traer a este mundo a la Madre de tu Hijo; concédenos, por la plegaria de estos santos, la salvación que has prometido a tu pueblo. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

*Amén.*



Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### Primeras Vísperas

#### Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,**

**por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**

#### Himno

Como una ofrenda de la tarde,  
elevamos nuestra oración;  
con el alzar de nuestras manos,  
levantamos el corazón.

Al declinar la luz del día,  
que recibimos como don,  
con las alas de la plegaria,  
levantamos el corazón.

Haz que la senda de la vida  
la recorramos con amor  
y, a cada paso del camino,  
levantemos el corazón.

Cuando sembramos de esperanza,  
cuando regamos con dolor,  
con las gavillas en las manos,  
levantemos el corazón.

Gloria a Dios Padre, que nos hizo,  
gloria a Dios Hijo Salvador,  
gloria al Espíritu divino:  
tres Personas y un solo Dios. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 140,1-9: Oración ante el peligro**

**Ant:** Suba mi oración, Señor, como incienso en tu presencia.

Por manos del ángel subió a la presencia de Dios el humo de los perfumes,  
junto con las oraciones de los santos (Ap 8,4)

Señor, te estoy llamando, ven de prisa,  
escucha mi voz cuando te llamo.  
Suba mi oración como incienso en tu presencia,  
el alzar de mis manos como ofrenda de la tarde.

Coloca, Señor, una guardia en mi boca,  
un centinela a la puerta de mis labios;  
no dejes inclinarse mi corazón a la maldad,  
a cometer crímenes y delitos;  
ni que con los hombres malvados  
participe en banquetes.

Que el justo me golpee, que el bueno me reprenda,  
pero que el ungüento del impío no perfume mi cabeza;  
yo seguiré rezando en sus desgracias.

Sus jefes cayeron despeñados,  
aunque escucharon mis palabras amables;  
como una piedra de molino, rota por tierra,  
están esparcidos nuestros huesos a la boca de la tumba.

Señor, mis ojos están vueltos a ti,  
en ti me refugio, no me dejes indefenso;  
guárdame del lazo que me han tendido,  
de la trampa de los malhechores.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Suba mi oración, Señor, como incienso en tu presencia.

**Segundo Salmo****Salmo 141: Tú eres mi refugio**

**Ant:** Tú eres mi refugio y mi lote, Señor, en el país de la vida.

Todo lo que describe este salmo  
se realizó en el Señor durante su pasión (S. Hilario)

A voz en grito clamo al Señor,  
a voz en grito suplico al Señor;



desahogo ante él mis afanes,  
expongo ante él mi angustia,  
mientras me va faltando el aliento.

Pero tú conoces mis senderos,  
y que en el camino por donde avanzo  
me han escondido una trampa.

Mira a la derecha, fíjate:  
nadie me hace caso;  
no tengo adónde huir,  
nadie mira por mi vida.

A ti grito, Señor;  
te digo: «Tú eres mi refugio  
y mi lote en el país de la vida».

Atiende a mis clamores,  
que estoy agotado;  
líbrame de mis perseguidores,  
que son más fuertes que yo.

Sácame de la prisión,  
y daré gracias a tu nombre:  
me rodearán los justos  
cuando me devuelvas tu favor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Tú eres mi refugio y mi lote, Señor, en el país de la vida.

### **Cántico NT**

**Filipenses 2,6-11: Cristo, Siervo de Dios, en su misterio pascual**

**Ant:** El Señor Jesús se rebajó, y por eso Dios lo levantó por los siglos de los siglos.

Cristo, a pesar de su condición divina,  
no hizo alarde de su categoría de Dios;  
al contrario, se despojó de su rango  
y tomó la condición de esclavo,  
pasando por uno de tantos.



Y así, actuando como un hombre cualquiera,  
se rebajó hasta someterse incluso a la muerte,  
y una muerte de cruz.

Por eso Dios lo levantó sobre todo  
y le concedió el «Nombre-sobre-todo-nombre»;  
de modo que al nombre de Jesús toda rodilla se doble  
en el cielo, en la tierra, en el abismo,  
y toda lengua proclame:  
Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor Jesús se rebajó, y por eso Dios lo levantó por los siglos de los siglos.

### Lectura Bíblica

*Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos*

*Rm 11,33 -36*

¡Qué abismo de generosidad, de sabiduría y conocimiento, el de Dios! ¡Qué insondables sus decisiones y qué irrastreables sus caminos! ¿Quién conoció la mente del Señor? ¿Quién fue su consejero? ¿Quién le ha dado primero para que Él le devuelva? Él es el origen, guía y meta del universo. A Él la gloria por los siglos. Amén.

V/. Cuántas son tus obras, Señor.

R/. Cuántas son tus obras, Señor.

V/. Y todas las hiciste con sabiduría.

R/. Tus obras, Señor.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Cuántas son tus obras, Señor.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Estaba Jesús orando en cierto lugar; cuando terminó, uno de los discípulos le dijo: «Señor, enséñanos a orar.»*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)*

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,



y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Estaba Jesús orando en cierto lugar; cuando terminó, uno de los discípulos le dijo:  
«Señor, enséñanos a orar.»

### Preces

Glorifiquemos a Dios, Padre, Hijo, y Espíritu Santo, y supliquémosle, diciendo:

Escucha a tu pueblo, Señor

- Padre todopoderoso, haz que florezca en la tierra la justicia y que tu pueblo se alegre en la paz.
- Que todos los pueblos entren a formar parte en tu reino, y obtengan así la salvación.
- Que los esposos cumplan tu voluntad, vivan en concordia y sean siempre fieles a su mutuo amor.
- Recompensa, Señor, a nuestros bienhechores y concédeles la vida eterna.
- Acoge con amor a los que han muerto víctimas del odio, de la violencia o de la guerra y dales el descanso eterno.

Movidos por el Espíritu Santo, dirijamos al Padre la oración que nos enseñó el Señor:

**PADRE NUESTRO**



**Final**

Oh Dios, protector de los que en ti esperan, sin ti nada es fuerte ni santo; multiplica sobre nosotros los signos de tu misericordia, para que, bajo tu guía providente, de tal modo nos sirvamos de los bienes pasajeros, que podamos adherirnos a los eternos. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**COMPLETAS****Inicio**

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**

**Examen de conciencia****El que preside dice:**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

**Primera fórmula:**

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.



**Segunda fórmula:**

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

**Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:**

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

El sueño, hermano de la muerte,  
a su descanso nos convida;  
guárdanos tú, Señor, de suerte  
que despertemos a la vida.

Tu amor nos guía y nos reprende  
y por nosotros se desvela,  
del enemigo nos defiende  
y, mientras dormimos, nos vela.

Te ofrecemos, humildemente,  
dolor, trabajo y alegría;  
nuestra plegaria balbuciente:  
«Gracias, Señor, por este día.»

Recibe, Padre, la alabanza  
del corazón que en ti confía  
y alimenta nuestra esperanza  
de amanecer a tu gran Día.

Gloria a Dios Padre, que nos hizo, gloria a Dios Hijo Salvador,  
gloria al Espíritu divino: tres Personas y un solo Dios. Amén.



**Salmodia****Salmo 4: Acción de gracias**

**Ant:** Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

Escúchame cuando te invoco, Dios, defensor mío;  
tú que en el aprieto me diste anchura,  
ten piedad de mí y escucha mi oración.

Y vosotros, ¿hasta cuándo ultrajaréis mi honor,  
amaréis la falsedad y buscaréis el engaño?  
Sabedlo: el Señor hizo milagros en mi favor,  
y el Señor me escuchará cuando lo invoque.

Temblad y no pequéis,  
reflexionad en el silencio de vuestro lecho;  
ofreced sacrificios legítimos  
y confiad en el Señor.

Hay muchos que dicen: "¿Quién nos hará ver la dicha,  
si la luz de tu rostro ha huido de nosotros?"

Pero tú, Señor, has puesto en mi corazón más alegría  
que si abundara en trigo y en vino.

En paz me acuesto y en seguida me duermo,  
porque tú sólo, Señor, me haces vivir tranquilo.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

**Salmo 133: Oración vespertina en el templo**

**Ant:** Durante la noche, bendecid al Señor.

Y ahora bendecid al Señor,  
los siervos del Señor,  
los que pasáis la noche  
en la casa del Señor.

El Señor hizo maravillas al resucitar  
a Jesucristo de entre los muertos (S. Agustín)

Alabad al Señor, sus siervos todos,  
los que le teméis, pequeños y grandes (Ap 19,5)



Levantad las manos hacia el santuario  
y bendecid al Señor.



El Señor te bendiga desde Sión,  
el que hizo cielo y tierra.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Durante la noche, bendecid al Señor.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura del libro del Deuteronomio*

*Dt 6,4-7*

Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es solamente uno. Amarás al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas. Las palabras que hoy te digo quedarán en tu memoria, se las repetirás a tus hijos y hablarás de ellas estando en casa y yendo de camino, acostado y levantado.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)*

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.



**Final**

Oremos:

Guárdanos, Señor, durante esta noche y haz que mañana, ya al clarear el nuevo día, la celebración del domingo nos llene con la alegría de la resurrección de tu Hijo. Que vive y reina por los siglos de los siglos.

Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

*Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:*

Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.





- ÍNDICE -

  
JÓVENES  
MADRID

# Horario TURIN

<b>06.30</b>	DESPERTAR + DESAYUNO
<b>08.00</b>	SALIDA DE BUSES
<b>10.30</b>	LLEGADA A TURÍN
<b>13.30</b>	COMIDA
<b>15.30</b>	INICIO EUCARISTÍA
<b>17.30</b>	LLEGADA ALOJAMIENTOS
<b>20.00</b>	FIESTA + CENA EN PIANEZZA
<b>00.00</b>	APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA TURÍN

## Breve historia de la ciudad

Turín (Torino, en italiano) es una ciudad del norte de Italia, importante por su historia, cultura e industria. Fue la primera capital de Italia unificada en 1861 y es conocida por su arquitectura elegante, plazas barrocas y cafés históricos. Tiene gran relevancia industrial, siendo la sede de FIAT, lo que la convirtió en un motor económico del país en el siglo XX. También destaca por su herencia cultural, con museos como el Museo Egipcio, uno de los más importantes del mundo en su especialidad, y por ser hogar de la Sábana Santa. Además, Turín ganó visibilidad internacional al albergar los Juegos Olímpicos de Invierno de 2006.

## Monumentos emblemáticos

- **Piazza Castello:** es la plaza central y más emblemática de Turín, Italia. Rodeada de importantes edificios históricos, como el Palazzo Reale, el Palazzo Madama y la Armería Real, ha sido el corazón político y cultural de la ciudad durante siglos. Es un punto clave del centro histórico y un lugar de encuentro tanto para locales como turistas, desde donde se accede fácilmente a otras zonas destacadas de la ciudad.
- **Iglesia de San Lorenzo:** La Iglesia de San Lorenzo destaca por su innovadora cúpula octogonal, que deja pasar una luz espectacular al interior y es considerada una obra maestra de la arquitectura barroca. Aunque su fachada es sencilla y se integra con el entorno de la Piazza Castello, su interior sorprende por la riqueza decorativa y la complejidad arquitectónica. Fue construida por encargo de la Casa de Saboya para albergar la Sábana Santa, antes de que esta fuera trasladada a la catedral de Turín.



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA

- Catedral de San Juan Bautista (Duomo di Torino): La Catedral de Turín (Duomo di Torino) es la principal iglesia de la ciudad y está dedicada a San Juan Bautista, patrón de Turín. Fue construida entre 1491 y 1498 en estilo renacentista, siendo la única gran obra de este estilo en la ciudad. La Catedral de Turín es famosa por albergar la Sábana Santa, una reliquia que, según la tradición, muestra la imagen de Jesucristo tras su crucifixión (aunque no se exhibe permanentemente).

## Curiosidades

Sábana Santa: La Sábana Santa es un lienzo de lino tejido en forma de espiga, usado comúnmente en tiempos de Jesús en la región oriental del Mediterráneo. En ella aparece la imagen anterior y posterior de un cuerpo, debido a que el lienzo envolvió al cuerpo inerte colocándolo mitad debajo y mitad por encima. Se conserva en la Catedral de Turín y se expone al público normalmente cada 25 años, salvo en ocasiones especiales llamadas ostensiones extraordinarias.

## Santos Destacados:

San Juan Bosco, Pier Giorgio Frassati . ([Haz click para conocer su historia](#)).

## Lecturas del día: 27 de julio

### Domingo XVII Tiempo Ordinario

#### Gn 18,20-32:

En aquellos días, el Señor dijo: «El clamor contra Sodoma y Gomorra es fuerte y su pecado es grave: voy a bajar, a ver si realmente sus acciones responden a la queja llegada a mí; y si no, lo sabré».

Los hombres se volvieron de allí y se dirigieron a Sodoma, mientras Abrahán seguía en pie ante el Señor. Abrahán se acercó y le dijo: «¿Es que vas a destruir al inocente con el culpable? Si hay cincuenta inocentes en la ciudad, ¿los destruirás y no perdonarás el lugar por los cincuenta inocentes que hay en él? ¡Lejos de ti tal cosa!, matar al inocente con el culpable, de modo que la suerte del inocente sea como la del culpable; ¡lejos de ti! El juez de toda la tierra, ¿no hará justicia?».

El Señor contestó: «Si encuentro en la ciudad de Sodoma cincuenta inocentes, perdonaré a toda la ciudad en atención a ellos».

Abrahán respondió: «¡Me he atrevido a hablar a mi Señor, yo que soy polvo y ceniza! Y si faltan cinco para el número de cincuenta inocentes, ¿destruirás, por cinco, toda la ciudad?».

Respondió el Señor: «No la destruiré, si es que encuentro allí cuarenta y cinco».

Abrahán insistió: «Quizá no se encuentren más que cuarenta».

Él dijo: «En atención a los cuarenta, no lo haré».

Abrahán siguió hablando: «Que no se enfade mi Señor si sigo hablando. ¿Y si se encuentran treinta?».

Él contestó:

«No lo haré, si encuentro allí treinta».

Insistió Abrahán: «Ya que me he atrevido a hablar a mi Señor, ¿y si se encuentran allí veinte?».

Respondió el Señor:

«En atención a los veinte, no la destruiré».

Abrahán continuó: «Que no se enfade mi Señor si hablo una vez más: ¿Y si se encuentran diez?».

Contestó el Señor: «En atención a los diez, no la destruiré».



**Sal 137,1-2a.2bc-3.6-7ab.7c-8: Cuando te invoqué, me escuchaste, Señor.**

Te doy gracias, Señor, de todo corazón,  
porque escuchaste las palabras de mi boca;  
delante de los ángeles tañeré para ti;  
me postraré hacia tu santuario. **R.**

Daré gracias a tu nombre:  
por tu misericordia y tu lealtad,  
porque tu promesa supera tu fama.  
Cuando te invoqué, me escuchaste,  
acreciste el valor en mi alma. **R.**

El Señor es sublime, se fija en el humilde,  
y de lejos conoce al soberbio.  
Cuando camino entre peligros, me conservas la vida;  
extiendes tu mano contra la ira de mi enemigo. **R.**

Tu derecha me salva.  
El Señor completará sus favores conmigo.  
Señor, tu misericordia es eterna,  
no abandones la obra de tus manos. **R.**

**2 Col 2,12-14**

Hermanos:

Por el bautismo fuisteis sepultados con Cristo y habéis resucitado con él, por la fe en la fuerza de Dios que lo resucitó de los muertos.

Y a vosotros, que estabais muertos por vuestros pecados y la incircuncisión de vuestra carne, os vivificó con él.

Canceló la nota de cargo que nos condenaba con sus cláusulas contrarias a nosotros; la quitó de en medio, clavándola en la cruz.



**Lc 11,1-13**

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo:

«Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos».

Él les dijo:

«Cuando oréis, decid: "Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan cotidiano, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe, y no nos dejes caer en tentación"».

Y les dijo:

«Suponed que alguno de vosotros tiene un amigo, y viene durante la medianoche y le dice: "Amigo, préstame tres panes, pues uno de mis amigos ha venido de viaje y no tengo nada que ofrecerle"; y, desde dentro, aquel le responde: "No me molestes; la puerta ya está cerrada; mis niños y yo estamos acostados; no puedo levantarme para dártelos"; os digo que, si no se levanta y se los da por ser amigo suyo, al menos por su importunidad se levantará y le dará cuanto necesite.

Pues yo os digo a vosotros: pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, y el que busca halla, y al que llama se le abre. ¿Qué padre entre vosotros, si su hijo le pide un pez, le dará una serpiente en lugar del pez? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión?

Si vosotros, pues, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más el Padre del cielo dará el Espíritu Santo a los que le piden?».



# Evangelio del día

## Invocación del Cardenal Verdier.

V./ Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles

R./ y enciende en ellos el fuego de tu amor.

V./ Envía, Señor, tu Espíritu, que seremos renovados.

R./ Y renovarás la faz de la Tierra.

## Evangelio Lc 11, 1-13

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: «Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos». Él les dijo: «Cuando oréis, decid: "Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan cotidiano, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe, y no nos dejes caer en tentación"». Y les dijo: «Suponed que alguno de vosotros tiene un amigo, y viene durante la medianoche y le dice: "Amigo, préstame tres panes, pues uno de mis amigos ha venido de viaje y no tengo nada que ofrecerle"; y, desde dentro, aquel le responde: "No me molestes; la puerta ya está cerrada; mis niños y yo estamos acostados; no puedo levantarme para dártelos"; os digo que, si no se levanta y se los da por ser amigo suyo, al menos por su importunidad se levantará y le dará cuanto necesite. Pues yo os digo a vosotros: pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, y el que busca halla, y al que llama se le abre. ¿Qué padre entre vosotros, si su hijo le pide un pez, le dará una serpiente en lugar del pez? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión? Si vosotros, pues, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más el Padre del cielo dará el Espíritu Santo a los que le piden?».

En un evangelio tan conocido, ¿hay algo que haya resonado hoy diferente?  
¿Cómo vivo la relación filial con el Padre?, ¿la fraternidad que de Él deriva?  
¿Cómo puedo hacer crecer la confianza en el Padre que es todo misericordia?

## Comentario de Santa Catalina de Siena

Tu verdad ha dicho que si llamamos nos responderán, que si golpeamos, nos abrirán, que si pedimos, recibiremos: oh Padre eterno, tus servidores están clamando tu misericordia. Respóndeles, pues. Abre la puerta de tu caridad ilimitada, que nos ha llegado por la puerta del Verbo. Sí, yo sé que tú abres antes que llamemos porque es con la voluntad y el amor que tú les has dado que tus siervos golpean y te llaman, por tu honor y por la salvación de sus almas. Dales, pues, el pan de vida.

Propuesta  
de vida

Busca un momento del día y haz silencio. Reza el Padrenuestro como saboreando cada palabra que dices, siendo consciente del gran regalo que es llamar a Dios: Padre.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

Es domingo; una luz nueva  
resucita la mañana  
con su mirada inocente,  
llena de gozo y de gracia.

Es domingo; la alegría  
del mensaje de la Pascua  
es la noticia que llega  
siempre y que nunca se gasta.

Es domingo; la pureza  
no solo la tierra baña  
que ha penetrado en la vida  
por las ventanas del alma.

Es domingo; la presencia  
de Cristo llena la casa:  
la Iglesia, misterio y fiesta,  
por él y en él convocada.

Es domingo; «este es el día  
que hizo el Señor», es la Pascua,  
día de la creación  
nueva y siempre renovada.



Es domingo; de su hoguera  
brilla toda la semana  
y vence oscuras tinieblas  
en jornadas de esperanza.

Es domingo; un canto nuevo  
toda la tierra le canta  
al Padre, al Hijo, al Espíritu,  
único Dios que nos salva. Amén.

### Primer Salmo

#### Salmo 62,2-9: El alma sedienta de Dios

**Ant:** Por ti madrugo, Dios mío, para contemplar tu fuerza y tu gloria. Aleluya.

Madruga por Dios todo el que rechaza  
las obras de las tinieblas

Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.

¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré como de enjundia y de manteca,  
y mis labios te alabarán jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo;  
mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Por ti madrugo, Dios mío, para contemplar tu fuerza y tu gloria. Aleluya.



**Cántico AT****Daniel 3,57-88.56: Toda la creación alabe al Señor**

**Ant:** En medio de las llamas, los tres jóvenes, unánimes, cantaban: «Bendito sea el Señor.» Aleluya.

Alabad al Señor, sus siervos todos (Ap 19,5)

Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Ángeles del Señor, bendecid al Señor;  
cielos, bendecid al Señor.

Aguas del espacio, bendecid al Señor;  
ejércitos del Señor, bendecid al Señor.

Sol y luna, bendecid al Señor;  
astros del cielo, bendecid al Señor.

Lluvia y rocío, bendecid al Señor;  
vientos todos, bendecid al Señor.

Fuego y calor, bendecid al Señor;  
fríos y heladas, bendecid al Señor.

Rocíos y nevadas, bendecid al Señor;  
témpanos y hielos, bendecid al Señor.

Escarchas y nieves, bendecid al Señor;  
noche y día, bendecid al Señor.

Luz y tinieblas, bendecid al Señor;  
rayos y nubes, bendecid al Señor.

Bendiga la tierra al Señor,  
ensálcelo con himnos por los siglos.

Montes y cumbres, bendecid al Señor;  
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.

Manantiales, bendecid al Señor;  
mares y ríos, bendecid al Señor.



Cetáceos y peces, bendecid al Señor;  
aves del cielo, bendecid al Señor.

Fieras y ganados, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Hijos de los hombres, bendecid al Señor  
bendiga Israel al Señor.

Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;  
siervos del Señor, bendecid al Señor.

Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;  
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor.

Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Bendigamos al Padre y al Hijo con el Espíritu Santo,  
ensalcémoslo con himnos por los siglos.

Bendito el Señor en la bóveda del cielo,  
alabado y glorioso y ensalzado por los siglos.

**Ant:** En medio de las llamas, los tres jóvenes, unánimes, cantaban: «Bendito sea el Señor.» Aleluya.

### Segundo Salmo

#### Salmo 149: Alegría de los santos

**Ant:** Que los hijos de Sión se alegren por su Rey. Aleluya

Los hijos de la Iglesia, nuevo pueblo de Dios,  
se alegran por su Rey, Cristo, el Señor (Hesiquio)

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
resuene su alabanza en la asamblea de los fieles;  
que se alegre Israel por su Creador,  
los hijos de Sión por su Rey.

Alabad su nombre con danzas,  
cantadle con tambores y cítaras;  
porque el Señor ama a su pueblo  
y adorna con la victoria a los humildes.

Que los fieles festejen su gloria  
y canten jubilosos en filas:



con vítores a Dios en la boca  
y espadas de dos filos en las manos:

para tomar venganza de los pueblos  
y aplicar el castigo a las naciones,  
sujetando a los reyes con argollas,  
a los nobles con esposas de hierro.

Ejecutar la sentencia dictada  
es un honor para todos sus fieles.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Que los hijos de Sión se alegren por su Rey. Aleluya

### Lectura Bíblica

#### Lectura del libro del Apocalipsis

##### Ap 7,10.12

¡La victoria es de nuestro Dios, que está sentado en el trono, y del Cordero! La alabanza y la gloria y la sabiduría y la acción de gracias y el honor y el poder y la fuerza son de nuestro Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

**V/.** Cristo, Hijo de Dios vivo, ten piedad de nosotros.

**R/.** Cristo, Hijo de Dios vivo, ten piedad de nosotros.

**V/.** Tú que estás sentado a la derecha del Padre.

**R/.** Ten piedad de nosotros.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Cristo, Hijo de Dios vivo, ten piedad de nosotros.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Si vosotros, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo piden?*

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.



Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Si vosotros, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo piden?

### Preces

Glorifiquemos al Señor Jesús, luz que alumbraba a todo hombre y Sol de justicia que no conoce el ocaso, y digámosle:

¡Oh Señor, vida y salvación nuestra!

- Creador del universo, al darte gracias por el nuevo día que ahora empieza, te pedimos que el recuerdo de tu santa resurrección sea nuestro gozo durante este domingo.

- Que tu Espíritu Santo nos enseñe a cumplir tu voluntad, y que tu sabiduría dirija hoy nuestras acciones.



- Que al celebrar la eucaristía de este domingo, tu palabra nos llene de gozo, y que la participación en tu banquete haga crecer nuestra esperanza.

- Que sepamos contemplar las maravillas que tu generosidad nos concede, y vivamos durante todo el día en acción de gracias.

*Digamos ahora, todos juntos, la oración que nos enseñó el mismo Señor:*

**PADRE NUESTRO**

### **Final**

Oh Dios, protector de los que en ti esperan, sin ti nada es fuerte ni santo; multiplica sobre nosotros los signos de tu misericordia, para que, bajo tu guía providente, de tal modo nos sirvamos de los bienes pasajeros, que podamos adherirnos a los eternos. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

*Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)*

*V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.*

*R/. Amén.*



**Vísperas****Inicio**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)****V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.****R/. -Señor, date prisa en socorrerme.****Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.****Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya****Himno**

Quédate con nosotros,  
la noche está cayendo.

¿Cómo te encontraremos  
al declinar el día,  
si tu camino no es nuestro camino?  
Detente con nosotros;  
la mesa está servida,  
caliente el pan y envejecido el vino.

¿Cómo sabremos que eres  
un hombre entre los hombres,  
si no compartes nuestra mesa humilde?  
Repártenos tu cuerpo,  
y el gozo irá alejando  
la oscuridad que pesa sobre el hombre.

Vimos romper el día  
sobre tu hermoso rostro,  
y al sol abrirse paso por tu frente.  
Que el viento de la noche  
no apague el fuego vivo  
que nos dejó tu paso en la mañana.

Arroja en nuestras manos,  
tendidas en tu busca,  
las ascuas encendidas del Espíritu;  
y limpia, en lo más hondo  
del corazón del hombre,  
tu imagen empañada por la culpa.



**Primer Salmo****Salmo 109,1-5.7: El Mesías, Rey y Sacerdote**

**Ant:** Desde Sión extenderá el Señor el poder de su cetro, y reinará eternamente. Aleluya.

Cristo tiene que reinar hasta que Dios  
haga de sus enemigos estrado de sus pies (1Co 15,25)

Oráculo del Señor a mi Señor:

«Siéntate a mi derecha,  
y haré de tus enemigos  
estrado de tus pies».

Desde Sión extenderá el Señor  
el poder de tu cetro:  
somete en la batalla a tus enemigos.

«Eres príncipe desde el día de tu nacimiento,  
entre esplendores sagrados;  
yo mismo te engendré, como rocío,  
antes de la aurora».

El Señor lo ha jurado y no se arrepiente:

«Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec».

El Señor a tu derecha, el día de su ira,  
quebrantará a los reyes.

En su camino beberá del torrente,  
por eso, levantará la cabeza.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Desde Sión extenderá el Señor el poder de su cetro, y reinará eternamente. Aleluya.

**Segundo Salmo****Salmo 113 A: Israel librado de Egipto: las maravillas del Éxodo**

**Ant:** En presencia del Señor se estremece la tierra. Aleluya.

Reconoced que también vosotros,  
los que renunciasteis al mundo,  
habéis salido de Egipto (S. Agustín)

Cuando Israel salió de Egipto,  
los hijos de Jacob de un pueblo balbuciente,  
Judá fue su santuario,  
Israel fue su dominio.



El mar, al verlos, huyó,  
 el Jordán se echó atrás;  
 los montes saltaron como carneros;  
 las colinas, como corderos.

¿Qué te pasa, mar, que huyes,  
 y a ti, Jordán, que te echas atrás?  
 ¿Y a vosotros, montes, que saltáis como carneros;  
 colinas, que saltáis como corderos?

En presencia del Señor se estremece la tierra,  
 en presencia del Dios de Jacob;  
 que transforma las peñas en estanques,  
 el pedernal en manantiales de agua.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 Como era en el principio, ahora y siempre,  
 por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** En presencia del Señor se estremece la tierra. Aleluya.

### Cántico NT

#### Apocalipsis 19,1-7: Las bodas del Cordero

**Ant:** *Reina el Señor, nuestro Dios, dueño de todo. Aleluya.*

Aleluya.  
 La salvación y la gloria y el poder son de nuestro Dios,  
 porque sus juicios son verdaderos y justos.  
 Aleluya.

Aleluya.  
 Alabad al Señor, sus siervos todos,  
 los que le teméis, pequeños y grandes.  
 Aleluya.

Aleluya.  
 Porque reina el Señor, nuestro Dios, dueño de todo,  
 alegrémonos y gocemos y démosle gracias.  
 Aleluya.

Aleluya.  
 Llegó la boda del Cordero,  
 su esposa se ha embellecido.  
 Aleluya.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Reina el Señor, nuestro Dios, dueño de todo. Aleluya.

### Lectura Bíblica

*Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a los Corintios  
2Co 1,3-4*

¡Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordia y Dios de todo consuelo! Él nos alienta en nuestras luchas hasta el punto de poder nosotros alentar a los demás en cualquier lucha, repartiendo con ellos el ánimo que nosotros recibimos de Dios.

**V/.** Bendito eres, Señor, en la bóveda del cielo.

**R/.** Bendito eres, Señor, en la bóveda del cielo.

**V/.** Digno de gloria y alabanza por los siglos.

**R/.** En la bóveda del cielo.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Bendito eres, Señor, en la bóveda del cielo.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá. Aleluya.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.



Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá. Aleluya.

### Preces

Adoremos a Cristo, Señor nuestro y cabeza de la Iglesia, y digámosle confiadamente:  
Venga a nosotros tu reino, Señor  
- Señor, haz de tu Iglesia instrumento de concordia y de unidad entre los hombres y  
signo de salvación para todos los pueblos.

- Protege, con tu brazo poderoso, al papa y a todos los obispos y concédeles trabajar  
en unidad, amor y paz.

- A los cristianos concédenos vivir íntimamente unidos a ti, nuestra cabeza, y que  
demos testimonio en nuestras vidas de la llegada de tu reino.

- Concede, Señor, al mundo el don de la paz y haz que en todos los pueblos reine la  
justicia y el bienestar.

- Otorga a los que han muerto una resurrección gloriosa y haz que gocemos un día, con  
ellos, de la felicidad eterna.

*Terminemos nuestra oración con las palabras del Señor:*

**PADRE NUESTRO**

### Final

Oh Dios, protector de los que en ti esperan, sin ti nada es fuerte ni santo; multiplica  
sobre nosotros los signos de tu misericordia, para que, bajo tu guía providente, de tal  
modo nos sirvamos de los bienes pasajeros, que podamos adherirnos a los eternos. Por  
nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu  
Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.



**COMPLETAS**

## Inicio

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)****V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**Examen de conciencia****El que preside dice:**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

**Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:****Primera fórmula:**Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.**Segunda fórmula:****V/.** Señor, ten misericordia de nosotros.**R/.** Porque hemos pecado contra ti.**V/.** Muéstranos, Señor, tu misericordia.**R/.** Y danos tu salvación.**Tercera fórmula:****V/.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.**V/.** Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.**R/.** Cristo, ten piedad.**V/.** Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### Himno

Gracias, porque al fin del día  
podemos agradecerte  
los méritos de tu muerte,  
y el pan de la eucaristía,  
la plenitud de alegría  
de haber vivido tu alianza,  
la fe, el amor, la esperanza  
y esta bondad de tu empeño  
de convertir nuestro sueño  
en una humilde alabanza.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### Salmodia

#### Salmo 90: A la sombra del Omnipotente

*Ant: Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.*

*Os he dado potestad para pisotear  
serpientes y escorpiones (Lc 10,19)*

Tú que habitas al Amparo del Altísimo,  
que vives a la sombra del Omnipotente,  
di al Señor: "Refugio mío, alcázar mío,  
Dios mío, confío en ti."

Él te libraré de la red del cazador,  
de la peste funesta.  
Te cubrirá con sus plumas,  
bajo sus alas te refugiarás:  
su brazo es escudo y armadura.

No temerás el espanto nocturno,  
ni la flecha que vuela de día,  
ni la peste que se desliza en las tinieblas,  
ni la epidemia que devasta a mediodía.



Caerán a tu izquierda mil,  
diez mil a tu derecha;  
a ti no te alcanzará.

Nada más mirar con tus ojos,  
verás la paga de los malvados,  
porque hiciste del Señor tu refugio,  
tomaste al Altísimo por defensa.

No se te acercará la desgracia,  
ni la plaga llegará hasta tu tienda,  
porque a sus ángeles ha dado órdenes  
para que te guarden en tus caminos;

te llevarán en sus palmas,  
para que tu pie no tropiece en la piedra;  
caminarás sobre áspides y víboras,  
pisotearás leones y dragones.

"Se puso junto a mí: lo libraré;  
lo protegeré porque conoce mi nombre,  
me invocará y lo escucharé.

Con él estaré en la tribulación,  
lo defenderé, lo glorificaré,  
lo saciaré de largos días  
y le haré ver mi salvación."

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura del libro del Apocalipsis*

#### *Ap 22,4-5*

Verán al Señor cara a cara, y llevarán su nombre en la frente. Ya no habrá más noche, ni necesitarán luz de lámpara o del sol, porque el Señor Dios irradiará luz sobre ellos, y reinarán por los siglos de los siglos.



V/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.  
 R/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.  
 V/. Tú, el Dios leal, nos librarás.  
 R/. Encomiendo mi espíritu.  
 V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 R/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
 puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
 a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
 y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 Como era en el principio, ahora y siempre,  
 por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

### Final

Oremos:

Después de las II Vísperas de domingo o de solemnidades que coinciden con el domingo:

Humildemente te pedimos, Señor, que después de haber celebrado en este día los misterios de la resurrección de tu Hijo, sin temor alguno, descansemos en tu paz y mañana nos levantemos alegres para cantar nuevamente tus alabanzas. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.  
 R/. Amén.



Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.





-ÍNDICE-

  
JÓVENES  
MADRID

# Horario PERUGIA

<b>06.00</b>	DESPERTAR + DESAYUNO
<b>08.00</b>	MISA EN SAN PANCRACTIO
<b>9.30</b>	SALIDA BUSES
<b>17.00</b>	LLEGADA A PERUGIA
<b>20.00</b>	VIGILIA EN LA CATEDRAL
<b>21.00</b>	CENA
<b>00.00</b>	APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA PERUGIA

## Breve historia de la ciudad

Perugia es la capital de la región de Umbría. Su centro histórico se encuentra sobre una colina rocosa y puede accederse mediante un sistema mecánico inaugurado en 1983. Esta infraestructura se ha convertido casi en un símbolo del esfuerzo por integrar la arquitectura antigua y medieval de la ciudad con elementos de la modernidad.

Perugia es una ciudad famosa por su chocolate y el Jazz.

## Monumentos emblemáticos

- Arco Etrusco (Arco Etrusco): Una de las estructuras históricas más significativas de Perugia, este gran arco se remonta al siglo III a.C. y sirvió como entrada principal a la ciudad durante la época etrusca.
- Teatro Morlacchi: El histórico Teatro Morlacchi de Perugia fue construido a finales del siglo XVIII en estilo neoclásico. Sigue siendo un lugar activo para la ópera, el teatro y los conciertos, por lo que es un gran lugar para experimentar la vibrante escena cultural de Perugia.
- Iglesia de San Felipe Neri: Situada cerca del Arco de los Etruscos, esta impresionante iglesia barroca fue construida en el siglo XVII. Presenta un interior ricamente decorado con intrincados estucos, frescos y un notable altar mayor. La iglesia es un refugio tranquilo y una joya escondida para los amantes del arte.



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA

- Cattedrale San Lorenzo: El Duomo de Perugia, una hermosa catedral gótica, domina la Piazza IV Novembre. En su interior, encontrarás impresionantes frescos, un impresionante coro de madera y reliquias religiosas, como el Anillo Santo, que se dice que es el anillo de bodas de la Virgen María.
- Palacio de los Priors: Obra maestra de la arquitectura gótica medieval, el Palacio de los Priors es uno de los mejores ayuntamientos de Italia. Construido entre los siglos XIII y XVI, alberga la Galería Nacional de Umbría y el Collegio della Mercanzia y el Collegio del Cambio.

## Curiosidades

Anillo de bodas de la Virgen María. El Anillo de bodas de la Virgen María es una reliquia venerada en la Catedral de San Lorenzo, en Perugia (Italia). Se trata de un anillo de calcedonia que, según la tradición, fue entregado a la Virgen por San José en su boda. Es objeto de gran devoción popular. Fue llevado a Perugia en el siglo XV tras ser robado de Chiusi y desde entonces, se guarda en una capilla especial, protegida por múltiples llaves. Puede verse en ocasiones especiales como el 29 y 30 de julio, durante una ceremonia solemne conocida como la “bajada del Anillo”

## Santos destacados

San Constancio y San Herculano

## Lecturas del día: 28 de julio

Lunes, XVII semana del Tiempo Ordinario, *feria*

**Ex 32,15-24.30-34:** Este pueblo ha cometido un pecado gravísimo haciéndose dioses de oro.

En aquellos días, Moisés se volvió y bajó del monte con las dos tablas del Testimonio en la mano. Las tablas estaban escritas por ambos lados; eran hechura de Dios y la escritura era escritura de Dios grabada en las tablas.

Al oír Josué el griterío del pueblo dijo a Moisés: «Se oyen gritos de guerra en el campamento».

Contestó él: «No es grito de victoria, no es grito de derrota, que son cantos lo que oigo».

Al acercarse al campamento y ver el becerro y las danzas, Moisés, encendido en ira, tiró las tablas y las rompió al pie de la montaña. Después agarró el becerro que habían hecho, lo quemó y lo trituyó hasta hacerlo polvo, que echó en agua y se lo hizo beber a los hijos de Israel.

Moisés dijo a Aarón: «¿Qué te ha hecho este pueblo para que nos acarrees tan enorme pecado?».

Contestó Aarón: «No se irrite mi señor. Sabes que este pueblo es perverso. Me dijeron: “Haznos un dios que vaya delante de nosotros, pues a ese Moisés que nos sacó de Egipto no sabemos qué le ha pasado”. Yo les dije: “Quien tenga oro que se desprenda de él y me lo dé; yo lo eché al fuego y salió este becerro”».

Al día siguiente Moisés dijo al pueblo: «Habéis cometido un pecado gravísimo; pero ahora subiré al Señor a expiar vuestro pecado». Volvió, pues, Moisés al Señor y le dijo: «Este pueblo ha cometido un pecado gravísimo haciéndose dioses de oro. Pero ahora, o perdonas su pecado o me borras del libro que has escrito».

El Señor respondió: «Al que haya pecado contra mí lo borraré del libro. Ahora ve y guía a tu pueblo al sitio que te dije: mi ángel irá delante de ti; y cuando llegue el día de la cuenta, les pediré cuentas de su pecado».

**Sal 105,19-20.21-22.23:** *Dad gracias al Señor porque es bueno.*

En Horeb se hicieron un becerro,  
adoraron un ídolo de fundición;  
cambiaron su gloria por la imagen  
de un toro que come hierba. **R.**



Se olvidaron de Dios, su salvador,  
que había hecho prodigios en Egipto,  
maravillas en la tierra de Cam,  
portentos junto al mar Rojo. **R.**

Dios hablaba ya de aniquilarlos;  
pero Moisés, su elegido,  
se puso en la brecha frente a él,  
para apartar su cólera del exterminio. **R.**

**Mt 13,31-35: El grano de mostaza se hace un árbol hasta el punto de que los pájaros del cielo anidan en sus ramas.**

En aquel tiempo, Jesús propuso otra parábola al gentío:  
«El reino de los cielos se parece a un grano de mostaza que uno toma y siembra en su campo; aunque es la más pequeña de las semillas, cuando crece es más alta que las hortalizas; se hace un árbol hasta el punto de que vienen los pájaros del cielo a anidar en sus ramas».

Les dijo otra parábola:  
«El reino de los cielos se parece a la levadura; una mujer la amasa con tres medidas de harina, hasta que todo fermenta».

Jesús dijo todo esto a la gente en parábolas y sin parábolas no les hablaba nada, para que se cumpliera lo dicho por medio del profeta: «Abriré mi boca diciendo parábolas; anunciaré lo secreto desde la fundación del mundo».



# Evangelio del día

## Invocación de San José María Escrivá.

¡Ven, oh Santo Espíritu!: ilumina mi entendimiento, para conocer tus mandatos: fortalece mi corazón contra las insidias del enemigo: inflama mi voluntad...

He oído tu voz, y no quiero endurecerme y resistir, diciendo: después..., mañana. Nunc coepi!

¡Ahora!, no vaya a ser que el mañana me falte.

¡Oh Espíritu de verdad y de sabiduría, Espíritu de entendimiento y de consejo, Espíritu de gozo y de paz!: quiero lo que quieras, quiero porque quieres, quiero como quieras, quiero cuando quieras...

Amen.

## Evangelio Mt 13, 31-35

En aquel tiempo, Jesús propuso otra parábola al gentío: «El reino de los cielos se parece a un grano de mostaza que uno toma y siembra en su campo; aunque es la más pequeña de las semillas, cuando crece es más alta que las hortalizas; se hace un árbol hasta el punto de que vienen los pájaros del cielo a anidar en sus ramas». Les dijo otra parábola: «El reino de los cielos se parece a la levadura; una mujer la amasa con tres medidas de harina, hasta que todo fermenta». Jesús dijo todo esto a la gente en parábolas y sin parábolas no les hablaba nada, para que se cumpliera lo dicho por medio del profeta: «Abriré mi boca diciendo parábolas; anunciaré lo secreto desde la fundación del mundo».

¿Cómo ha ido creciendo mi fe desde mi encuentro con Cristo?

¿Soy consciente de que la oración, los sacramentos y mi relación con el Señor me hacen crecer en confianza en Él?

¿Qué cosas concretas en mi día a día puedo hacer para contribuir a que esa semilla pequeña se convierta en un árbol grande?

¿Qué personas de mi entorno necesitan del agua que yo recibo de Cristo para ayudarles a hacer crecer su semilla y cómo puedo acompañarles? ¿Puedo hacerlo estos días de peregrinación? El Señor cuenta conmigo para extender la semilla del Reino.

## Comentario del papa Francisco

De estas dos parábolas nos llega una enseñanza importante: el Reino de Dios requiere nuestra colaboración, pero es, sobre todo, iniciativa y don del Señor. Nuestra débil obra, aparentemente pequeña frente a la complejidad de los problemas del mundo, si se la sitúa en la obra de Dios no tiene miedo de las dificultades. La victoria del Señor es segura: su amor hará brotar y hará crecer cada semilla de bien presente en la tierra. Esto nos abre a la confianza y a la esperanza, a pesar de los dramas, las injusticias y los sufrimientos que encontramos. La semilla del bien y de la paz germina y se desarrolla, porque el amor misericordioso de Dios hace que madure.

Propuesta  
de vida

Comparte con alguien en la peregrinación un poco tu historia de fe, la manera en que Jesús ha ido haciendo crecer esa semilla diminuta. ¡Y escucha también la historia de fe de otros!



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

## Himno

Mis ojos, mis pobres ojos  
que acaban de despertar  
los hiciste para ver,  
no sólo para llorar.

Haz que sepa adivinar  
entre las sombras la luz,  
que nunca me ciegue el mal  
ni olvide que existes tú.

Que, cuando llegue el dolor,  
que yo sé que llegará,  
no se me enturbie el amor,  
ni se me nuble la paz.

Sostén ahora mi fe,  
pues, cuando llegue a tu hogar,  
con mis ojos te veré  
y mi llanto cesará. Amén.

## Primer Salmo

Salmo 5,2-10.12-13: Oración de la mañana de un justo perseguido

**Ant:** *A ti te suplico, Señor; por la mañana escucharás mi voz.*

*Se alegrarán eternamente los que  
acogieron al Verbo en su interior.  
El Verbo habita en ellos.*

Señor, escucha mis palabras,  
atiende a mis gemidos,



haz caso de mis gritos de auxilio,  
Rey mío y Dios mío.

A ti te suplico, Señor;  
por la mañana escucharás mi voz,  
por la mañana te expongo mi causa,  
y me quedo aguardando.

Tú no eres un Dios que ame la maldad,  
ni el malvado es tu huésped,  
ni el arrogante se mantiene en tu presencia.

Detestas a los malhechores,  
destruyes a los mentirosos;  
al hombre sanguinario y traicionero  
lo aborrece el Señor.

Pero yo, por tu gran bondad,  
entraré en tu casa,  
me postraré ante tu templo santo  
con toda reverencia.

Señor, guíame con tu justicia,  
porque tengo enemigos;  
alláname tu camino.

En su boca no hay sinceridad,  
su corazón es perverso;  
su garganta es un sepulcro abierto,  
mientras halagan con la lengua.

Que se alegren los que se acogen a ti,  
con júbilo eterno;  
protégelos, para que se llenen de gozo  
los que aman tu nombre.

Porque tú, Señor, bendices al justo,  
y como un escudo lo rodea tu favor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** A ti te suplico, Señor; por la mañana escucharás mi voz.



## Cántico AT

## 1Cro 29,10-13: Solo a Dios honor y gloria

**Ant:** Alabamos, Dios nuestro, tu nombre glorioso.

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo (Ef 1,3)

Bendito eres, Señor,  
Dios de nuestro padre Israel,  
por los siglos de los siglos.

Tuyos son, Señor, la grandeza y el poder,  
la gloria, el esplendor, la majestad,  
porque tuyo es cuanto hay en cielo y tierra,  
tú eres rey y soberano de todo.

De ti viene la riqueza y la gloria,  
tú eres Señor del universo,  
en tu mano está el poder y la fuerza,  
tú engrandeces y confortas a todos.

Por eso, Dios nuestro,  
nosotros te damos gracias,  
alabando tu nombre glorioso.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Alabamos, Dios nuestro, tu nombre glorioso.

## Segundo Salmo

## Salmo 28: Manifestación de Dios en la tempestad

**Ant:** Postraos ante el Señor en el atrio sagrado.

Vino una voz del cielo que decía:  
«Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto» (Mt 3,17)

Hijos de Dios, aclamad al Señor,  
aclamad la gloria y el poder del Señor,  
aclamad la gloria del nombre del Señor,  
postraos ante el Señor en el atrio sagrado.

La voz del Señor sobre las aguas,  
el Dios de la gloria ha tronado,  
el Señor sobre las aguas torrenciales.

La voz del Señor es potente,  
la voz del Señor es magnífica,



la voz del Señor descuaja los cedros,  
el Señor descuaja los cedros del Líbano.

Hace brincar al Líbano como a un novillo,  
al Sarión como a una cría de búfalo.  
La voz del Señor lanza llamas de fuego,  
la voz del Señor sacude el desierto,  
el Señor sacude el desierto de Cadés.

La voz del Señor retuerce los robles,  
el Señor descortezza las selvas.  
En su templo un grito unánime: «¡Gloria!»

El Señor se sienta por encima del aguacero,  
el Señor se sienta como rey eterno.  
El Señor da fuerza a su pueblo,  
El Señor bendice a su pueblo con la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Postraos ante el Señor en el atrio sagrado.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses 2Ts 3,10b-13*

El que no trabaja, que no coma. Porque nos hemos enterado de que algunos viven sin trabajar, muy ocupados en no hacer nada. Pues a éstos les mandamos y recomendamos, por el Señor Jesucristo, que trabajen con tranquilidad para ganarse el pan. Por vuestra parte, hermanos, no os canséis de hacer el bien.

- V/. Bendito el Señor. ahora y por siempre.
- R/. Bendito el Señor. ahora y por siempre.
- V/. El único que hace maravillas.
- R/. Ahora y por siempre.
- V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
- R/. Bendito el Señor. ahora y por siempre.



### Cántico Evangélico

**Ant:** Bendito sea el Señor, Dios nuestro.



(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Bendito sea el Señor, Dios nuestro.



## Preces

Proclamemos la grandeza de Cristo, lleno de gracia y del Espíritu Santo, y acudamos a él, diciendo:

Concédenos, Señor, tu Espíritu

- Concédenos, Señor, un día lleno de paz, de alegría y de inocencia, para que, llegados a la noche, con gozo y limpios de pecado, podamos alabarte nuevamente.

- Que baje hoy a nosotros tu bondad y haga prósperas las obras de nuestras manos.

- Muéstranos tu rostro propicio y danos tu paz, para que durante todo el día sintamos cómo tu mano nos protege.

- Mira con bondad a cuantos se han encomendado a nuestras oraciones y enriquecelos con toda clase de bienes del cuerpo y del alma.

Terminemos nuestra oración con la plegaria que nos enseñó el Señor:

**PADRE NUESTRO**

## Final

Señor, que tu gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras, para que nuestro trabajo comience en ti, como en su fuente, y tienda siempre a ti, como a su fin. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.



**VÍSPERAS****Inicio**

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

**Himno**

Hora de la tarde,  
fin de las labores.  
Año de las viñas,  
paga los trabajos de tus viñadores.

Al romper el día,  
nos apalabraste.  
Cuidamos tu viña  
del alba a la tarde.  
Ahora que nos pagas,  
nos lo das de balde,  
que a jornal de gloria  
no hay trabajo grande.

Das al vespertino  
lo que al mañanero.  
Son tuyas las horas  
y tuyo el viñado.  
A lo que sembramos  
dale crecimiento.  
Tú que eres la viña,  
cuida los sarmientos.

**Primer Salmo**

**Salmo 10: El Señor, esperanza del justo**

**Ant:** *El Señor se complace en el pobre.*

*Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia,  
porque ellos quedarán saciados (Mt 5,6)*

Al Señor me acojo, ¿por qué me decís:  
"Escapa como un pájaro al monte,  
porque los malvados tensan el arco,



ajustan las saetas a la cuerda,  
para disparar en la sombra contra los buenos?  
Cuando fallan los cimientos,  
¿qué podrá hacer el justo?"

Pero el Señor está en su templo santo,  
el Señor tiene su trono en el cielo;  
sus ojos están observando,  
sus pupilas examinan a los hombres.

El Señor examina a inocentes y culpables,  
y al que ama la violencia él lo odia.  
Hará llover sobre los malvados ascuas y azufre,  
les tocará en suerte un viento huracanado.

Porque el Señor es justo y ama la justicia:  
los buenos verán su rostro.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor se complace en el pobre.

### Segundo Salmo

#### Salmo 14: ¿Quién es justo ante el Señor?

**Ant:** Dichosos los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Os habéis acercado al monte Sión,  
ciudad del Dios vivo (Hb 12,22)

Señor, ¿quién puede hospedarse en tu tienda  
y habitar en tu monte santo?

El que procede honradamente  
y practica la justicia,  
el que tiene intenciones leales  
y no calumnia con su lengua,

el que no hace mal a su prójimo  
ni difama al vecino,  
el que considera despreciable al impío  
y honra a los que temen al Señor,

el que no retracta lo que juró  
aun en daño propio,



el que no presta dinero a usura  
ni acepta soborno contra el inocente.

El que así obra nunca fallará.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Dichosos los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

### Cántico NT

#### Efesios 1, 3-10: El Dios Salvador

**Ant:** Dios nos ha destinado en la persona de Cristo a ser sus hijos.

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en la persona de Cristo  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en la persona de Cristo,  
antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos  
e irreprochables ante Él por el amor.

Él nos ha destinado en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya,  
a ser sus hijos,  
para que la gloria de su gracia,  
que tan generosamente nos ha concedido  
en su querido Hijo,  
redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre,  
hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.  
El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia  
ha sido un derroche para con nosotros,  
dándonos a conocer el misterio de su voluntad.

Este es el plan  
que había proyectado realizar por Cristo  
cuando llegase el momento culminante:



recapitular en Cristo todas las cosas  
del cielo y de la tierra.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Dios nos ha destinado en la persona de Cristo a ser sus hijos.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la carta a los Colosenses

##### Col 1,9b-11

Conseguid un conocimiento perfecto de la voluntad de Dios, con toda sabiduría e inteligencia espiritual. De esta manera, vuestra conducta será digna del Señor, agradándole en todo; fructificaréis en toda clase de obras buenas y aumentará vuestro conocimiento de Dios. El poder de su gloria os dará fuerza para soportar todo con paciencia y magnanimidad, con alegría.

V/. Sáname, Señor, porque he pecado contra ti.

R/. Sáname, Señor, porque he pecado contra ti.

V/. Yo dije: Señor, ten misericordia.

R/. Porque he pecado contra ti.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Sáname, Señor, porque he pecado contra ti.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Proclama mi alma la grandeza del Señor, porque Dios ha mirado mi humillación.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.



Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Proclama mi alma la grandeza del Señor, porque Dios ha mirado mi humillación.

### Preces

Demos gracias a Dios, nuestro Padre, que, recordando siempre su santa alianza, no cesa de bendecirnos, y digámosle con ánimo confiado:

Trata con bondad a tu pueblo, Señor

- Salva a tu pueblo, Señor, y bendice tu heredad.
- Congrega en la unidad a todos los cristianos, para que el mundo crea en Cristo, tu enviado.
- Derrama tu gracia sobre nuestros familiares y amigos: que difundan en todas partes la fragancia de Cristo.
- Muestra tu amor a los agonizantes: que puedan contemplar tu salvación.
- Ten piedad de los que han muerto y acógelos en el descanso de Cristo.

*Terminemos nuestra oración con las palabras que nos enseñó el Señor:*

**PADRE NUESTRO**

### Final

Nuestro humilde servicio, Señor, proclame tu grandeza, y, ya que por nuestra salvación te dignaste mirar la humillación de la Virgen María, te rogamos nos enaltezcas llevándonos a la plenitud de la salvación. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.



**COMPLETAS****Inicio**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)****V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**Examen de conciencia****El que preside dice:**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

**Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:****Primera fórmula:**Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.**Segunda fórmula:****V/.** Señor, ten misericordia de nosotros.**R/.** Porque hemos pecado contra ti.**V/.** Muéstranos, Señor, tu misericordia.**R/.** Y danos tu salvación.**Tercera fórmula:****V/.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.**V/.** Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.**R/.** Cristo, ten piedad.**V/.** Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### Himno

De la vida en la arena  
me llevas de la mano  
al puerto más cercano,  
al agua más serena.  
El corazón se llena,  
Señor, de tu ternura;  
y es la noche más pura  
y la ruta más bella  
porque tú estás en ella,  
sea clara u oscura.

La noche misteriosa  
acerca a lo escondido;  
el sueño es el olvido  
donde la paz se posa.  
Y esa paz es la rosa  
de los vientos. Velero,  
inquieto marinero,  
ya mi timón preparo  
-tú el mar y cielo claro-  
hacia el alba que espero.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.

### Salmodia

#### Salmo 85: Oración de un pobre ante las adversidades

**Ant:** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

*Bendito sea Dios, que nos alienta  
en nuestras luchas (2Co 1,3.4)*

Inclina tu oído, Señor, escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida, que soy un fiel tuyo;  
salva a tu siervo, que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,  
que a ti te estoy llamando todo el día;



alegra el alma de tu siervo,  
pues levanto mi alma hacia ti;

porque tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo,  
y tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses, Señor,  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán  
a postrarse en tu presencia, Señor;  
benedirán tu nombre:  
«Grande eres tú, y haces maravillas;  
tú eres el único Dios.»

Enséñame, Señor, tu camino,  
para que siga tu verdad;  
mantén mi corazón entero  
en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío;  
daré gloria a tu nombre por siempre,  
por tu gran piedad para conmigo,  
porque me salvaste del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios se levantan contra mí,  
una banda de insolentes atenta contra mi vida,  
sin tenerte en cuenta a ti.

Pero tú, Señor, Dios clemente y misericordioso,  
lento a la cólera, rico en piedad y leal,  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo,  
salva al hijo de tu esclava;  
dame una señal propicia,  
que la vean mis adversarios y se avergüencen,  
porque tú, Señor, me ayudas y consuelas.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses 1Ts 5,9-10

Dios nos ha destinado a obtener la salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo; él murió por nosotros, para que, despiertos o dormidos, vivamos con él.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.*

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.*



**Final**

Oremos:

Concede, Señor, a nuestros cuerpos fatigados el descanso necesario, y haz que la simiente del reino, que con nuestro trabajo hemos sembrado hoy, crezca y germine para la cosecha de la vida eterna. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Salve, Reina de los cielos  
y Señora de los ángeles;  
salve raíz; salve, puerta,  
que dio paso a nuestra luz.

Alégrate, virgen gloriosa,  
entre todas la más bella;  
salve, oh hermosa doncella,  
ruega a Cristo por nosotros.





- ÍNDICE -

  
JÓVENES  
MADRID

# Horario ASIS

**07.15**

DESPERTAR  
+ DESAYUNO

**08.15**

SALIDA BUSES

**9.45**

INICIO EUCARISTIA

**10.45**

TIEMPO COMPARTIDO

**19.00**

SALIDA BUSES A PERUGIA

**20.00**

CENAY FIESTA ESPAÑOLES

**00.00**

APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA ASÍS

## Breve historia de la ciudad

Asís es una ciudad que combina una rica historia, un importante legado religioso, una impresionante belleza arquitectónica y un mensaje de paz y espiritualidad, lo que la convierte en un destino reconocido a nivel mundial. Es la cuna de San Francisco y Santa Clara de Asís.

## Monumentos emblemáticos

- **San Rufino (Catedral):** La Catedral de San Rufino, dedicada al primer obispo y patrón de Asís, es un lugar esencial en la historia espiritual de la ciudad. Su fachada románica, del siglo XII, es un espectáculo arquitectónico armonioso y solemne. En su interior se encuentra la pila bautismal donde fueron bautizados San Francisco, Santa Clara y, según la tradición, Federico II.
- **Iglesia de Santa Chiara:** La Basílica de Santa Clara es uno de los lugares más significativos de Asís, dedicada a Santa Clara, fundadora de la Orden de las Clarisas y discípula de San Francisco. Impresiona por su elegante fachada gótica y su interior sencillo pero lleno de espiritualidad.
- **Chiesa Nuova:** La Chiesa Nuova es una iglesia construida en 1615, justamente en el presunto lugar del nacimiento de San Francisco, la casa de Pietro di Bernardone. Se llamó Chiesa Nuova porque fue la última iglesia que se construyó en Asís en ese momento.



# PANORÁMICA

- Santuario de la Spogliazione: Conocido también como Santuario del despojo de San Francisco. Recuerda el momento en que el santo se despojó de todas sus vestiduras, proclamando que Dios era, su verdadero padre. Y como afirmó el Papá Francisco en la visita a este santuario. “Todos estamos llamados a ser pobres, a despojarnos de nosotros mismos; por eso, tenemos que aprender a estar con los pobres, a compartir con aquellos que carecen de lo necesario, a tocar la carne de Cristo. El cristiano debe ser el que ayuda a los demás, el que los mira a los ojos y que transmite a Cristo allá donde vaya” Debemos intentar vivir de esta manera. En este santuario se encuentra el cuerpo incorrupto del Beato Carlo Acutis.
- Chiesa Abbazia di San Pietro: Se trata de una abadía benedictina construida por los benedictinos en el s.X. Renovada en el s XIII, la fachada se terminó en el año 1268. Es de estilo románico con toques góticos. Actualmente la abadía está habitada por monjes pertenecientes a la congregación Benedictina Cassinese.
- Santuario San Damián: Construida en el s XII, fue el primer monasterio de la Orden de Santa Clara, donde ella fundó su comunidad. Según la tradición, en esta iglesia se produjo el encuentro de San Francisco con Cristo crucificado.
- Basílica de San Francisco: es un importante centro de peregrinación católica y un destacado ejemplo del arte y la arquitectura gótica y románica. Está compuesta por dos iglesias superpuestas: la Basílica Superior, decorada con frescos de Giotto y otros grandes artistas medievales, y la Basílica Inferior, más austera, donde se encuentra la tumba del santo. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y es símbolo de paz, humildad y espiritualidad.

## Santos destacados

San Francisco, Santa Clara, y Beato Carlo Acutis.

## Lecturas del día: 29 de julio

**Santos Marta, María y Lázaro, memoria obligatoria**

**Ex 33,7-11.34,5b-9.28:** *El Señor hablaba con Moisés cara a cara.*

En aquellos días, Moisés levantó la tienda y la plantó fuera, a distancia del campamento, y la llamó «Tienda del Encuentro». El que deseaba visitar al Señor, salía fuera del campamento y se dirigía a la Tienda del Encuentro.

Cuando Moisés salía en dirección a la tienda, todo el pueblo se levantaba y esperaba a la entrada de sus tiendas, mirando a Moisés hasta que este entraba en la tienda. En cuanto Moisés entraba en la tienda, la columna de nube bajaba y se detenía a la entrada de la tienda, mientras el Señor hablaba con Moisés.

Cuando el pueblo veía la columna de nube a la puerta de la tienda, se levantaba y se postraba cada uno a la entrada de su tienda. El Señor hablaba con Moisés cara a cara, como habla un hombre con un amigo. Después Moisés volvía al campamento, mientras Josué, hijo de Nun, su joven ayudante, no se apartaba del interior de la tienda. Moisés se quedó en la presencia del Señor, y pronunció su nombre.

El Señor pasó ante él proclamando: «Señor, Señor, Dios compasivo y misericordioso, lento a la ira y rico en clemencia y lealtad, que mantiene la clemencia hasta la milésima generación, que perdona la culpa, el delito y el pecado, pero no los deja impunes y castiga la culpa de los padres en los hijos y nietos, hasta la tercera y cuarta generación». Moisés al momento se inclinó y se postró en tierra.

Y le dijo: «Si he obtenido tu favor, que mi Señor vaya con nosotros, aunque es un pueblo de dura cerviz; perdona nuestras culpas y pecados y tómanos como heredad tuya». Moisés estuvo allí con el Señor cuarenta días con sus cuarenta noches, sin comer pan ni beber agua; y escribió en las tablas las palabras de la alianza, las Diez Palabras.

**Sal 102,6-7.8-9.10-11.12-13:** *El Señor es compasivo y misericordioso.*

El Señor hace justicia  
y defiende a todos los oprimidos;  
enseñó sus caminos a Moisés  
y sus hazañas a los hijos de Israel. **R.**

El Señor es compasivo y misericordioso,  
lento a la ira y rico en clemencia.  
No está siempre acusando  
ni guarda rencor perpetuo. **R.**

No nos trata como merecen nuestros pecados  
ni nos paga según nuestras culpas.  
Como se levanta el cielo sobre la tierra,  
se levanta su bondad sobre los que lo temen. **R.**



Como dista el oriente del ocaso,  
así aleja de nosotros nuestros delitos.  
Como un padre siente ternura por sus hijos,  
siente el Señor ternura por los que lo temen. **R.**

**Jn 11,19-27: Creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios.**

En aquel tiempo, muchos judíos habían ido a ver a Marta y a María para darles el pésame por su hermano.

Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedó en casa.

Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá».

Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará».

Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección en el último día».

Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aun que haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?».

Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo».

**o bien:**

**Lc 10,38-42: Marta, Marta, andas inquieta y preocupada con muchas cosas.**

En aquel tiempo, entró Jesús en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Esta tenía una hermana llamada María, que, sentada junto a los pies del Señor, escuchaba su palabra.

Marta, en cambio, andaba muy afanada con los muchos servicios; hasta que, acercándose, dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola para servir? Dile que me eche una mano».

Respondiendo, le dijo el Señor: «Marta, Marta, andas inquieta y preocupada con muchas cosas; solo una es necesaria. María, pues, ha escogido la parte mejor, y no le será quitada».



# Evangelio del día

## Invocación de San Pablo VI

¡Oh, Espíritu Santo, dame un corazón grande, abierto a tu silenciosa y fuerte Palabra inspiradora (...). Un corazón grande y fuerte para amar a todos, servir a todos, sufrir por todos. Un corazón cuya felicidad sea palpar con el Corazón de Cristo y cumplir humilde, fiel y virilmente la voluntad divina. Amén.

## Evangelio Jn 11, 19-27

En aquel tiempo, muchos judíos habían ido a ver a Marta y a María para darles el pésame por su hermano. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedó en casa. Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá». Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará». Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección en el último día». Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aun que haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?». Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo».

Él es la Resurrección y la Vida, ¿crees esto?  
¿Qué signos concretos en tu vida cotidiana te hacen creerlo?  
¿Cómo tus amigos son en tu vida camino de Resurrección para ti?  
¿Qué realidades en ti y alrededor tuyo necesitan tu profesión de fe?, ¿quiénes necesitan tu testimonio de apostar por la vida?

## Comentario del papa Francisco

Aquí sentimos claramente que Dios es vida y da vida, pero asume el drama de la muerte. Jesús podría haber evitado la muerte de su amigo Lázaro, pero quiso hacer suyo nuestro dolor por la muerte de nuestros seres queridos y, sobre todo, quiso mostrar el dominio de Dios sobre la muerte. En este pasaje del Evangelio vemos que la fe del hombre y la omnipotencia de Dios, el amor de Dios, se buscan y, finalmente, se encuentran. Es como un doble camino: la fe del hombre y la omnipotencia del amor de Dios se buscan y finalmente se encuentran. Lo vemos en el grito de Marta y María y todos nosotros con ellas: “¡Si hubieras estado aquí...!”. Y la respuesta de Dios no es un discurso, no, la respuesta de Dios al problema de la muerte es Jesús: “Yo soy la resurrección y la vida... ¡Tened fe! En medio del llanto seguid teniendo fe, aunque la muerte parezca haber vencido. ¡Quitad la piedra de vuestro corazón! Que la Palabra de Dios devuelva la vida allí donde hay muerte”.

Propuesta  
de vida

Mientras vas de camino hoy intenta descubrir signos de Vida, de Resurrección en la vida de tus amigos, en los gestos, en las experiencias, en la realidad.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

¡Qué allegada estuviste, oh, Marta,  
al corazón de Cristo!  
que tus méritos nos hagan provechoso  
este himno que entonamos en tu alabanza.

El Señor se hospedó a menudo  
en la quietud apacible de tu casa;  
allí se complacía en tus palabras  
y en la premura de tus desvelos.

Eres la primera en lamentar la muerte de Lázaro  
y te deshaces en lágrimas con María,  
cuando ves repentinamente  
que el grito del Maestro lo ha devuelto a la vida.

Tú, que después que Jesús te probara,  
confesaste con fe pronta tu esperanza en la resurrección,  
haz ardientes nuestros pasos  
en el camino que lleva al reino de los cielos.

El honor, la fuerza y el poder al Padre,  
al Hijo y al santo Pneuma;  
que nos concedan contemplar  
eternamente contigo su gloria. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 23: Entrada solemne de Dios en su templo**

**Ant:** *El hombre de manos inocentes y puro corazón subirá al monte del Señor.*

*Las puertas del cielo se abren ante Cristo que,  
como hombre, sube al cielo (S. Ireneo)*

Del Señor es la tierra y cuanto la llena,  
el orbe y todos sus habitantes:  
Él la fundó sobre los mares,  
Él la afianzó sobre los ríos.

- ¿Quién puede subir al monte del Señor?  
¿Quién puede estar en el recinto sacro?

- El hombre de manos inocentes  
y puro corazón,  
que no confía en los ídolos  
ni jura contra el prójimo en falso.  
Ese recibirá la bendición del Señor,  
le hará justicia el Dios de salvación.

- Este es el grupo que busca al Señor,  
que viene a tu presencia, Dios de Jacob.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

- ¿Quién es ese Rey de la gloria?  
- El Señor, héroe valeroso;  
el Señor, héroe de la guerra.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

- ¿Quién es ese Rey de la gloria?  
- El Señor, Dios de los ejércitos.  
Él es el Rey de la gloria.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *El hombre de manos inocentes y puro corazón subirá al monte del Señor.*



**Cántico AT****Tobías 13,1-10a: Dios castiga y salva**

**Ant:** Ensalzad con vuestras obras al Rey de los siglos.

Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que en su gran misericordia nos ha hecho  
nacer de nuevo para una esperanza viva (IP1,3)

Bendito sea Dios, que vive eternamente,  
y cuyo reino dura por los siglos:  
Él azota y se compadece,  
hunde hasta el abismo y saca de él,  
y no hay quien escape de su mano.

Dadle gracias, israelitas, ante los gentiles,  
porque él nos dispersó entre ellos.  
Proclamad allí su grandeza,  
ensalzadlo ante todos los vivientes:  
que él es nuestro Dios y Señor,  
nuestro padre por todos los siglos.

Él nos azota por nuestros delitos,  
pero se compadecerá de nuevo,  
y os congregará de entre las naciones  
por donde estáis dispersados.

Si volvéis a él de todo corazón  
y con toda el alma,  
siendo sinceros con él,  
él volverá a vosotros  
y no os ocultará su rostro.

Veréis lo que hará con vosotros,  
le daréis gracias a boca llena,  
benediciréis al Señor de la justicia  
y ensalzaréis al rey de los siglos.

Yo le doy gracias en mi cautiverio,  
anuncio su grandeza y su poder  
a un pueblo pecador.

Convertíos, pecadores,  
obrad rectamente en su presencia:  
quizá os mostrará benevolencia  
y tendrá compasión.

Ensalzaré a mi Dios, al rey del cielo,  
y me alegraré de su grandeza.



Que todos alaben al Señor,  
y le den gracias en Jerusalén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Ensalzad con vuestras obras al Rey de los siglos.

### Segundo Salmo

#### Salmo 32: Himno al poder y a la providencia de Dios

**Ant:** *El Señor merece la alabanza de los buenos.*

*Por medio de la Palabra se hizo todo (Jn 1,3)*

Aclamad, justos, al Señor,  
que merece la alabanza de los buenos.

Dad gracias al Señor con la cítara,  
tocad en su honor el arpa de diez cuerdas;  
cantadle un cántico nuevo,  
acompañando los vítores con bordones:

que la palabra del Señor es sincera,  
y todas sus acciones son leales;  
Él ama la justicia y el derecho,  
y su misericordia llena la tierra.

La palabra del Señor hizo el cielo;  
el aliento de su boca, sus ejércitos;  
encierra en un odre las aguas marinas,  
mete en un depósito el océano.

Tema al Señor la tierra entera,  
tiemblen ante él los habitantes del orbe:  
porque él lo dijo, y existió,  
Él lo mandó y surgió.

El Señor deshace los planes de las naciones,  
frustra los proyectos de los pueblos;  
pero el plan del Señor subsiste por siempre,  
los proyectos de su corazón, de edad en edad.

Dichosa la nación cuyo Dios es el Señor,  
el pueblo que él se escogió como heredad.



El Señor mira desde el cielo,  
se fija en todos los hombres;  
Desde su morada observa  
a todos los habitantes de la tierra:  
Él modeló cada corazón,  
y comprende todas sus acciones.

No vence el rey por su gran ejército,  
no escapa el soldado por su mucha fuerza,  
nada valen sus caballos para la victoria,  
ni por su gran ejército se salva.

Los ojos del Señor están puestos en sus fieles,  
en los que esperan su misericordia,  
para librar sus vidas de la muerte  
y reanimarlos en tiempo de hambre.

Nosotros aguardamos al Señor:  
él es nuestro auxilio y escudo;  
con él se alegra nuestro corazón,  
en su santo nombre confiamos.

Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros,  
como lo esperamos de ti.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor merece la alabanza de los buenos.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos

##### Rm 12,1-2

Os exhorto hermanos, por la misericordia de Dios, a presentar vuestros cuerpos como hostia viva, santa, agradable a Dios; éste es vuestro culto razonable. Y no os ajustéis a este mundo, sino transformaos por la renovación de la mente, para que sepáis discernir lo que es voluntad de Dios, lo bueno, lo que le agrada, lo perfecto.

**V/.** Lleva en el corazón la ley de su Dios.

**R/.** Lleva en el corazón la ley de su Dios.

**V/.** Y sus pasos no vacilan.

**R/.** La ley de su Dios.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Lleva en el corazón la ley de su Dios.



## Cántico Evangélico

**Ant:** Jesús, levantando los ojos a lo alto, gritó con voz potente: «¡Lázaro, sal fuera!»

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Jesús, levantando los ojos a lo alto, gritó con voz potente: «¡Lázaro, sal fuera!»



## Preces

Adoremos, hermanos a Cristo, el Dios santo y, pidiéndole que nos enseñe a servirle con santidad y justicia en su presencia todos nuestros días, aclamémoslo, diciendo:

Tú solo eres santo, Señor

- Señor Jesús, probado en todo exactamente como nosotros, menos en el pecado, compadécete de nuestras debilidades.
- Señor Jesús, que a todos nos llamas a la perfección del amor, danos el progresar en caminos de santidad.
- Señor Jesús, que quieres que seamos la sal de la tierra y la luz del mundo, ilumina nuestras vidas con tu propia luz.
- Señor Jesús, que viniste al mundo para servir, y no para que te sirvieran, haz que sepamos servirte a ti y a nuestros hermanos con humildad.
- Señor Jesús, reflejo de la gloria del Padre e impronta de su ser, haz que en la gloria contemplemos tu rostro.

*Como hijos que somos de Dios, dirijámonos a nuestro Padre con la oración que Cristo nos enseñó:*

**PADRE NUESTRO**

## Final

Oh, Dios, tu Hijo llamó a Lázaro del sepulcro a la vida, y se dignó hospedarse en casa de Marta, haz que, sirviéndole a él fielmente en nuestros hermanos, merezcamos, con María, ser alimentados con la meditación de su palabra. Él, Que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.



**Vísperas****Inicio**

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**

**Himno**

Te celebramos, oh, Marta,  
con tus hermanos,  
afortunada al merecer hospedar  
a Cristo en tu casa.

Movida dulcemente  
a impulsos del amor,  
te desvivías toda solícita en atender  
a huésped tan ilustre.

Mientras disponías complacida  
la mesa para el Señor,  
María y Lázaro tomaban para sus almas  
el sustento de la vida y de la gracia.

Tu hermana ungía con nardo puro  
al que estaba a punto de morir  
y tú le ofrecías presurosa  
tus últimos cuidados.

Oh, huéspedes dichosos de Jesús,  
que prenda el amor en nuestros corazones,  
y serán, como Betania,  
cálidos hogares para la amistad y la confianza.

Gloria a la santa Trinidad  
y que ella nos hospede al fin  
en la casa del cielo donde entonar  
con vosotros sus alabanzas. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 19: Oración por la victoria del rey**

**Ant:** El Señor da la victoria a su Ungido.

Cuantos invoquen el nombre  
del Señor se salvarán (Hch 2,21)

Que te escuche el Señor el día del peligro,  
que te sostenga el nombre del Dios de Jacob;  
que te envíe auxilio desde el santuario,  
que te apoye desde el monte Sión.

Que se acuerde de todas tus ofrendas,  
que le agraden tus sacrificios;  
que cumpla el deseo de tu corazón,  
que dé éxito a todos tus planes.

Que podamos celebrar tu victoria  
y en el nombre de nuestro Dios alzar estandartes;  
que el Señor te conceda todo lo que pides.

Ahora reconozco que el Señor  
da la victoria a su Ungido,  
que lo ha escuchado desde su santo cielo,  
con los prodigios de su mano victoriosa.

Unos confían en sus carros,  
otros en su caballería;  
nosotros invocamos el nombre  
del Señor, Dios nuestro.

Ellos cayeron derribados,  
nosotros nos mantenemos en pie.

Señor, da la victoria al rey  
y escúchanos cuando te invocamos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor da la victoria a su Ungido.



**Segundo Salmo****Salmo 20,2-8.14: Acción de gracias por la victoria del rey****Ant:** *Al son de instrumentos cantaremos tu poder.**El Señor resucitado recibió la vida,  
años que se prolongan sin término (S. Ireneo)*

Señor, el rey se alegra por tu fuerza,  
¡y cuánto goza con tu victoria!  
Le has concedido el deseo de su corazón,  
no le has negado lo que pedían sus labios.

Te adelantaste a bendecirlo con el éxito,  
y has puesto en su cabeza una corona de oro fino.  
Te pidió vida, y se la has concedido,  
años que se prolongan sin término.

Tu victoria ha engrandecido su fama,  
lo has vestido de honor y majestad.  
Le concedes bendiciones incesantes,  
lo colmas de gozo en tu presencia;  
porque el rey confía en el Señor,  
y con la gracia del Altísimo no fracasará.

Levántate, Señor, con tu fuerza,  
y al son de instrumentos cantaremos tu poder.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Al son de instrumentos cantaremos tu poder.***Cántico NT****Apocalipsis 4,11;5,9.10.12: Himno de los redimidos****Ant:** *Has hecho de nosotros, Señor, un reino de sacerdotes para nuestro Dios.*

Eres digno, Señor, Dios nuestro,  
de recibir la gloria, el honor y el poder,  
porque tú has creado el universo;  
porque por tu voluntad lo que no existía fue creado.

Eres digno de tomar el libro y abrir sus sellos,  
porque fuiste degollado  
y con tu sangre compraste para Dios  
hombres de toda raza, lengua, pueblo y nación;



y has hecho de ellos para nuestro Dios  
un reino de sacerdotes,  
y reinan sobre la tierra.

Digno es el Cordero degollado  
de recibir el poder, la riqueza, la sabiduría,  
la fuerza, el honor, la gloria y la alabanza.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Has hecho de nosotros, Señor, un reino de sacerdotes para nuestro Dios.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos Rm 8,28-30

Hermanos: Sabemos que a los que aman a Dios todo les sirve para el bien: a los que ha llamado conforme a su designio. A los que había escogido, Dios los predestinó a ser imagen de su Hijo, para que él fuera el primogénito de muchos hermanos. A los que predestinó, los llamó; a los que llamó, los justificó; a los que justificó, los glorificó.

V/. El Señor es justo y ama la justicia.

R/. El Señor es justo y ama la justicia.

V/. Los buenos verán su rostro.

R/. Y ama la justicia.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. El Señor es justo y ama la justicia.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Jesús amaba a Marta, a su hermana y a su hermano Lázaro.*

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.



Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Jesús amaba a Marta, a su hermana y a su hermano Lázaro.

### Preces

Pidamos a Dios Padre, fuente de toda santidad, que, con la intercesión y el ejemplo de los santos, nos impulse a una vida santa, y digamos:

Seamos santos, porque tú, Señor, eres Santo

- Padre santo, que has querido que nos llamemos y seamos hijos tuyos, haz que la Iglesia santa, extendida por los confines de la tierra, cante tus grandezas

- Padre Santo, que deseas que vivamos de una manera digna, buscando siempre tu beneplácito, ayúdanos a dar fruto de buenas obras

- Padre Santo, que nos reconciliaste contigo por medio de Cristo, guárdanos en tu nombre, para que todos seamos uno

- Padre santo, que nos convocas al banquete de tu reino, haz que, comiendo el pan que ha bajado del cielo, alcancemos la perfección del amor

- Padre santo, perdona a los pecadores sus delitos, y admite a los difuntos en tu reino, para que puedan contemplar tu rostro

Con el gozo de sabernos hijos de Dios, acudamos a nuestro Padre:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Oh, Dios, tu Hijo llamó a Lázaro del sepulcro a la vida, y se dignó hospedarse en casa de Marta, haz que, sirviéndole a él fielmente en nuestros hermanos, merezcamos, con



María, ser alimentados con la meditación de su palabra. Él, Que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

## COMPLETAS

### Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

### Examen de conciencia

#### El que preside dice:

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

#### Primera fórmula:

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

#### Segunda fórmula:

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.



**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

Tiembla el frío de los astros,  
y el silencio de los montes  
duerme sin fin. (Sólo el agua  
de mi corazón se oye.)

Su dulce latir, ¡tan dentro!,  
calladamente responde  
a la soledad inmensa  
de algo que late en la noche.

Somos tuyos, tuyos, tuyos;  
somos, Señor, ese insomne  
temblor del agua nocturna,  
más limpia después que corre.

¡Agua en reposo viviente,  
que vuelve a ser pura y joven  
con una esperanza! (Sólo  
en mi alma sonar se oye.)

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.



**Salmodia****Salmo 142,1-11: Lamentación y súplica ante la angustia**

**Ant:** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

El hombre no se justifica  
por cumplir la ley,  
sino por creer en Cristo Jesús (Ga 2,16)

Señor, escucha mi oración;  
tú, que eres fiel, atiende a mi súplica;  
tú, que eres justo, escúchame.  
No lames a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es inocente frente a ti.

El enemigo me persigue a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos ya olvidados.  
Mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de mí está yerto.

Recuerdo los tiempos antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras de tus manos  
y extendiendo mis brazos hacia ti:  
tengo sed de ti como tierra reseca.

Escúchame en seguida, Señor,  
que me falta el aliento.  
No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan a la fosa.

En la mañana hazme escuchar tu gracia,  
ya que confío en ti.  
Indícame el camino que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo, Señor,  
que me refugio en ti.  
Enséñame a cumplir tu voluntad,  
ya que tú eres mi Dios.  
Tu espíritu, que es bueno,  
me guíe por tierra llana.

Por tu nombre, Señor, consérvame vivo;  
por tu clemencia, sácame de la angustia.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la primera carta de Pedro

1P 5,8-9

Sed sobrios, estad alerta, que vuestro enemigo, el diablo, como león rugiente, ronda buscando a quién devorar; resistidle firmes en la fe.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

### Final

Oremos:

Ilumina, Señor, nuestra noche y concédenos un descanso tranquilo; que mañana nos



levantemos en tu nombre y podamos contemplar, con salud y gozo, el clarear del nuevo día. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Dios te salve, Reina y Madre de Misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y, después de este destierro,  
muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María!





-ÍNDICE-



# Horario ROMA (miércoles)

<b>07.00</b>	DESPERTAR + DESAYUNO
<b>08.00</b>	DESPLAZARSE A LAS IGLESIAS
<b>08.30</b>	INICIO EUCARISTIA
<b>10.00</b>	SALIDA BUSES
<b>13.00</b>	LLEGADA ALOJAMIENTOS Y TIEMPO COMPARTIDO

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA ROMA

## Breve historia de la ciudad

La historia de Roma abarca más de doce siglos, desde su fundación legendaria en el 753 a.C. hasta la caída del Imperio Romano de Occidente en el 476 d.C. Durante este tiempo, Roma pasó de ser una pequeña aldea a dominar el mundo mediterráneo, experimentando tres periodos principales: la Monarquía, la República y el Imperio.

El imperio dejó una huella profunda en la cultura, el derecho, la lengua y la arquitectura de Europa y más allá. Ciudades como París, Londres y Viena tienen sus orígenes en asentamientos romanos.

## Breve historia del Vaticano.

El Vaticano se originó en el lugar donde se cree que fue enterrado San Pedro, el primer Papa. Sobre su tumba se construyó la Basílica de San Pedro, convirtiéndose en el corazón espiritual y político del cristianismo. Hoy, el Vaticano es sede del Papa y del gobierno central de la Iglesia católica. Entre sus principales atractivos están los Museos Vaticanos (que incluyen la Capilla Sixtina y las estancias de Rafael, con entrada de pago), la Basílica de San Pedro (entrada gratuita, pero con largas filas), y la Plaza de San Pedro, ideal para fotos y contemplación. Los miércoles se celebra la Audiencia Papal, que requiere entrada previa para asistir.



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA

## Monumentos emblemáticos

- Coliseo: Es un enorme anfiteatro romano donde se hacían combates de gladiadores y espectáculos. Cabían más de 50,000 personas. Es uno de los monumentos más famosos del mundo.
- Foro Romano: Era el centro de la vida pública en la antigua Roma. Allí se hacían reuniones, juicios, mercados y celebraciones. Hoy quedan ruinas, pero fue como el "corazón" de la ciudad.
- Basílica de San Clemente: Es una iglesia muy especial porque tiene varios niveles subterráneos. Se puede bajar y ver restos de iglesias más antiguas e incluso una casa romana. ¡Es como un viaje en el tiempo!
- Plaza Navona (Piazza Navona): Es una de las plazas más bonitas de Roma. Tiene fuentes, artistas callejeros y muchas cafeterías. Antiguamente fue un estadio romano, por eso tiene forma alargada.
- Basílica de San Pedro: Está en el Vaticano. Es una de las iglesias más grandes y sagradas del mundo. Allí se encuentra la tumba de San Pedro (uno de los apóstoles de Jesús) y la impresionante cúpula de Miguel Ángel.
- Basílica de San Pablo Extramuros: Es una de las cuatro grandes basílicas de Roma. Está fuera del centro antiguo y es donde está enterrado San Pablo. Tiene enormes columnas y mosaicos muy bonitos.
- Plaza de España: Famosa por sus escaleras (la "Escalinata Española") donde la gente se sienta a descansar. Es un lugar ideal para pasear, sacar fotos y ver tiendas cercanas.



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA

- Iglesia del Popolo: Se encuentra en la Plaza del Popolo. Tiene dos iglesias casi iguales y una más antigua con obras de arte importantes. Era lo primero que veían los viajeros al llegar a Roma desde el norte.
- Fontana di Trevi: Es la fuente más famosa de Roma y una de las más bonitas del mundo. Tiene esculturas impresionantes y está decorada con figuras del mar, como Neptuno (el dios del mar) y tritones. Una tradición muy popular es lanzar una moneda de espaldas a la fuente:
  - 1 moneda: volverás a Roma.
  - 2 monedas: encontrarás el amor.
  - 3 monedas: te casarás.

Miles de personas lo hacen cada día. El dinero se recoge y se usa para ayudar a personas necesitadas.

## **Santos destacados**

San Pedro, San Pablo, San Benito de Nursia, Santa Cecilia, San Juan Bautista, San Ignacio de Loyola y San Felipe Neri.

## Lecturas del día: 30 de julio

**Miércoles, XVII semana del Tiempo Ordinario, feria**

**Ex 34,29-35: Vieron a Moisés la piel de la cara y no se atrevieron a acercarse a él.**

Cuando Moisés bajó de la montaña del Sinaí con las dos tablas del Testimonio en la mano, no sabía que tenía radiante la piel de la cara, por haber hablado con el Señor. Aarón y todos los hijos de Israel vieron a Moisés con la piel de la cara radiante y no se atrevieron a acercarse a él.

Pero Moisés los llamó. Aarón y los jefes de la comunidad se acercaron a él, y Moisés habló con ellos.

Después se acercaron todos los hijos de Israel, y Moisés les comunicó las órdenes que el Señor le había dado en la montaña del Sinaí. Cuando terminó de hablar con ellos, se cubrió la cara con un velo.

Siempre que Moisés entraba ante el Señor para hablar con él, se quitaba el velo hasta la salida. Al salir, comunicaba a los hijos de Israel lo que se le había mandado. Ellos veían la piel de la cara de Moisés radiante, y Moisés se cubría de nuevo la cara con el velo, hasta que volvía a hablar con Dios.

**Sal 98,5.6.7.9: ¡Santo eres, Señor, nuestro Dios!**

Ensalzad al Señor, Dios nuestro,  
postraos ante el estrado de sus pies:  
¡Él es santo! **R.**

Moisés y Aarón con sus sacerdotes,  
Samuel con los que invocan su nombre,  
invocaban al Señor, y él respondía. **R.**

Dios les hablaba desde la columna de nube;  
oyeron sus mandatos y la ley que les dio. **R.**

Ensalzad al Señor, Dios nuestro,  
postraos ante su monte santo:  
¡Santo es el Señor, nuestro Dios! **R.**

**Mt 13,44-46: Vende todo lo que tiene y compra el campo.**

En aquel tiempo, dijo Jesús al gentío:

«El reino de los cielos se parece a un tesoro escondido en el campo: el que lo encuentra, lo vuelve a esconder y, lleno de alegría, va a vender todo lo que tiene y compra el campo.

El reino de los cielos se parece también a un comerciante de perlas finas, que al encontrar una de gran valor se va a vender todo lo que tiene y la compra».



# Evangelio del día

## Invocación del Cardenal Verdier

Espíritu Santo,  
dame agudeza para entender,  
capacidad para retener,  
método y facultad para aprender,  
sutileza para interpretar,  
gracia y eficacia para hablar.  
Dame acierto al empezar,  
dirección al progresar  
y perfección al acabar. Amén

## Evangelio Mt 13, 44-46

En aquel tiempo, dijo Jesús al gentío: «El reino de los cielos se parece a un tesoro escondido en el campo: el que lo encuentra, lo vuelve a esconder y, lleno de alegría, va a vender todo lo que tiene y compra el campo. El reino de los cielos se parece también a un comerciante de perlas finas, que al encontrar una de gran valor se va a vender todo lo que tiene y la compra».

El Señor usa dos metáforas que implican una actitud de búsqueda, una inquietud...  
¿vives la fe en clave de búsqueda, dejándote desinstalar por el Señor?  
¿Qué realidades o personas te ayudan a salir de ti, a buscar siempre más?  
Cuando lees este evangelio, ¿a qué te invita? ¿Qué decisiones te llama a tomar que sean, de algún modo, venderlo todo?

## Comentario de San Agustín

La pregunta es por qué se pasa del número plural al singular: el comerciante buscaba perlas de calidad, y se encuentra con una de gran valor, vendiendo todo lo que tenía para comprarla. Podría tratarse de alguien que buscando hombres buenos, con los cuales pasar la vida de una forma laudable, se encuentra con el que los supera a todos, el sin pecado (Cf 2Co 5,21), mediador entre Dios y los hombres, el hombre Cristo Jesús (Cf 1Tm 2,5). O bien podría tratarse de uno que anda a la búsqueda de mandamientos, para observarlos y tener un buen comportamiento con los hombres, y se encuentra con el amor al prójimo, que en palabras del Apóstol, él solo resume todos los mandamientos. Porque el no matarás, no cometerás adulterio, no robarás, no darás falso testimonio y cualquier otro mandamiento son como perlas que se contienen todas en esta sola frase: Ama a tu prójimo como a ti mismo (Rm 13,9).

Propuesta  
de vida

Piensa en alguna persona que en tu vida te ha ayudado a tomar decisiones difíciles, de esas que implican dejarlo todo y aportar por el Señor. Busca la manera de agradecerle.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

Buenos días, Señor, a ti el primero  
encuentra la mirada  
del corazón, apenas nace el día:  
Tú eres la luz y el sol de mi jornada.

Buenos días, Señor, contigo quiero  
andar por la vereda:  
Tú, mi camino, mi verdad, mi vida;  
Tú, la esperanza firme que me queda.

Buenos días, Señor, a ti te busco,  
levanto a ti las manos  
y el corazón, al despertar la aurora:  
quiero encontrarte siempre en mis hermanos.

Buenos días, Señor resucitado,  
que traes la alegría  
al corazón que va por tus caminos  
¡vencedor de tu muerte y de la mía!

Gloria al Padre de todos, gloria al Hijo,  
y al Espíritu Santo;  
como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos te alabe nuestro canto. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 35: Depravación del malvado y bondad de Dios**

**Ant:** Tu luz, Señor, nos hace ver la luz.

El que me sigue no camina en tinieblas,  
sino que tendrá la luz de la vida (Jn 8,12)

El malvado escucha en su interior  
un oráculo del pecado:  
«No tengo miedo a Dios,  
ni en su presencia.»  
Porque se hace la ilusión de que su culpa  
no será descubierta ni aborrecida.

Las palabras de su boca son maldad y traición,  
renuncia a ser sensato y a obrar bien;  
acostado medita el crimen,  
se obstina en el mal camino,  
no rechaza la maldad.

Señor, tu misericordia llega al cielo,  
tu fidelidad hasta las nubes;  
tu justicia hasta las altas cordilleras,  
tus sentencias son como el océano inmenso.

Tú socorres a hombres y animales;  
¡qué inapreciable es tu misericordia, oh Dios!,  
los humanos se acogen a la sombra de tus alas;

se nutren de lo sabroso de tu casa,  
les das a beber del torrente de tus delicias,  
porque en ti está la fuente viva,  
y tu luz nos hace ver la luz.

Prolonga tu misericordia con los que te reconocen,  
tu justicia con los rectos de corazón;  
que no me pisotee el pie del soberbio,  
que no me eche fuera la mano del malvado.

Han fracasado los malhechores;  
derribados, no se pueden levantar.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Tu luz, Señor, nos hace ver la luz.



**Cántico AT**

Judit 16, 2-3.15-19: Dios, creador del mundo y protector de su pueblo

**Ant:** Señor, tú eres grande, tu fuerza es invencible.

Entonaron un cántico nuevo (Ap 5,9)

¡Alabad a mi Dios con tambores,  
elevad cantos al Señor con cítaras,  
ofrecedle los acordes de un salmo de alabanza,  
ensalza e invocad su nombre!  
Porque el Señor es un Dios quebrantador de guerras,  
su nombre es el Señor.

Cantaré a mi Dios un cántico nuevo:  
Señor, tú eres grande y glorioso,  
admirable en tu fuerza, invencible.

Que te sirva toda la creación,  
porque tú lo mandaste, y existió;  
enviaste tu aliento, y la construiste,  
nada puede resistir a tu voz.

Sacudirán las olas los cimientos de los montes,  
las peñas en tu presencia se derretirán como cera,  
pero tú serás propicio a tus fieles.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Señor, tú eres grande, tu fuerza es invencible.

**Segundo Salmo**

Salmo 46: El Señor es rey de todas las cosas

**Ant:** Aclamad a Dios con gritos de júbilo.

Está sentado a la derecha del Padre,  
y su reino no tendrá fin

Pueblos todos, batid palmas,  
aclamad a Dios con gritos de júbilo;  
porque el Señor es sublime y terrible,  
emperador de toda la tierra.

Él nos somete los pueblos  
y nos sojuzga las naciones;  
Él nos escogió por heredad suya:  
gloria de Jacob, su amado.



Dios asciende entre aclamaciones;  
el Señor, al son de trompetas:  
tocad para Dios, tocad,  
tocad para nuestro Rey, tocad.

Porque Dios es el rey del mundo:  
tocad con maestría.  
Dios reina sobre las naciones,  
Dios se sienta en su trono sagrado.

Los príncipes de los gentiles se reúnen  
con el pueblo del Dios de Abrahán;  
porque de Dios son los grandes de la tierra,  
y Él es excelso.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Aclamad a Dios con gritos de júbilo.

### Lectura Bíblica

#### Lectura del libro de Tobías

Tb 4,16-17. 19-20

No hagas a otro lo que a ti no te agrada. Da tu pan al hambriento y tu ropa al desnudo. Pide consejo al sensato y no desprecies un consejo útil. Bendice al Señor Dios en todo momento, y pídele que allane tus caminos y que te dé éxito en tus empresas y proyectos.

**V/.** Inclina, Señor, mi corazón a tus preceptos.

**R/.** Inclina, Señor, mi corazón a tus preceptos.

**V/.** Dame vida con tu palabra.

**R/.** Mi corazón a tus preceptos.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Inclina, Señor, mi corazón a tus preceptos.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Ten misericordia de nosotros, Señor, y recuerda tu santa alianza.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,



según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Ten misericordia de nosotros, Señor, y recuerda tu santa alianza.

### Preces

Demos gracias a Cristo con alabanzas continuas, porque no se desdeña de llamar hermanos a los que santifica con su gracia. Por tanto, supliquémosle:

Santifica a tus hermanos, Señor.

- Concédenos, Señor, que con el corazón puro consagremos el principio de este día en honor de tu resurrección, y que santifiquemos el día entero con trabajos que sean de tu agrado.

- Tú que, para que aumente nuestra alegría y se afiance nuestra salvación, nos das este nuevo día, signo de tu amor, renuévanos hoy y siempre para gloria de tu nombre.



- Haz que sepamos descubrirte a ti en todos nuestros hermanos, sobre todo en los que sufren y en los pobres.

- Haz que durante este día estemos en paz con todo el mundo, y a nadie devolvamos mal por mal.

*Tal como nos enseñó el Señor, terminemos nuestra oración, diciendo:*

**PADRE NUESTRO**

### **Final**

*Señor Dios, salvador nuestro, danos tu ayuda para que siempre deseemos las obras de la luz y realicemos la verdad: así los que de ti hemos nacido como hijos de la luz seremos tus testigos ante los hombres. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.*

*Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)*

*V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.*

*R/. Amén.*

### **Vísperas**

#### **Inicio**

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)*

*V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.*

*R/. -Señor, date prisa en socorrerme.*

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.*

*Como era en el principio, ahora y siempre,*

*por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya*

### **Himno**

Amo, Señor, tus sendas, y me es suave la carga  
(la llevaron tus hombros) que en mis hombros pusiste;  
pero a veces encuentro que la jornada es larga,  
que el cielo ante mis ojos de tinieblas se viste,

que el agua del camino es amarga..., es amarga,  
que se enfría este ardiente corazón que me diste;  
y una sombría y honda desolación me embarga,  
y siento el alma triste hasta la muerte triste...



El espíritu débil y la carne cobarde,  
lo mismo que el cansado labriego, por la tarde,  
de la dura fatiga quisiera reposar...

Mas entonces me miras..., y se llena de estrellas,  
Señor, la oscura noche; y detrás de tus huellas,  
con la cruz que llevaste, me es dulce caminar.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Amén.

### Primer Salmo

#### Salmo 26-I: Confianza ante el peligro

**Ant:** *El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?*

*Ésta es la morada de Dios con los hombres (Ap 21,3)*

El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿a quién temeré?  
El Señor es la defensa de mi vida,  
¿quién me hará temblar?

Cuando me asaltan los malvados  
para devorar mi carne,  
ellos, enemigos y adversarios,  
tropiezan y caen.

Si un ejército acampa contra mí,  
mi corazón no tiembla;  
si me declaran la guerra,  
me siento tranquilo.

Una cosa pido al Señor,  
eso buscaré:  
habitar en la casa del Señor  
por los días de mi vida;  
gozar de la dulzura del Señor,  
contemplando su templo.

Él me protegerá en su tienda  
el día del peligro;  
me esconderá en lo escondido de su morada,  
me alzaré sobre la roca;

y así levantaré la cabeza  
sobre el enemigo que me cerca;



en su tienda sacrificaré  
sacrificios de aclamación:  
cantaré y tocaré para el Señor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?

### Segundo Salmo

#### Salmo 26-II:

**Ant:** Tu rostro buscaré, Señor, no me escondas tu rostro.

Algunos, poniéndose en pie,  
daban testimonio contra Jesús (Mc 14,57)

Escúchame, Señor, que te llamo;  
ten piedad, respóndeme.

Oigo en mi corazón: «Buscad mi rostro.»  
Tu rostro buscaré, Señor,  
no me escondas tu rostro.

No rechaces con ira a tu siervo,  
que tú eres mi auxilio;  
no me deseches, no me abandones,  
Dios de mi salvación.

Si mi padre y mi madre me abandonan,  
el Señor me recogerá.

Señor, enséñame tu camino,  
guíame por la senda llana,  
porque tengo enemigos.

No me entregues a la saña de mi adversario,  
porque se levantan contra mí testigos falsos,  
que respiran violencia.

Espero gozar de la dicha del Señor  
en el país de la vida.

Espera en el Señor, sé valiente,  
ten ánimo, espera en el Señor.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Tu rostro buscaré, Señor, no me escondas tu rostro.

### Cántico NT

**Colosenses 1,12-20: Himno a Cristo, primogénito de toda criatura y primer resucitado de entre los muertos**

**Ant:** *Él es el primogénito de toda criatura, es el primero en todo.*

Damos gracias a Dios Padre,  
que nos ha hecho capaces de compartir  
la herencia del pueblo santo en la luz.

Él nos ha sacado del dominio de las tinieblas,  
y nos ha trasladado al reino de su Hijo querido,  
por cuya sangre hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.

Él es imagen de Dios invisible,  
primogénito de toda criatura;  
porque por medio de Él  
fueron creadas todas las cosas:  
celestes y terrestres, visibles e invisibles,  
Tronos, Dominaciones, Principados, Potestades;  
todo fue creado por Él y para Él.

Él es anterior a todo, y todo se mantiene en Él.  
Él es también la cabeza del cuerpo: de la Iglesia.  
Él es el principio, el primogénito de entre los muertos,  
y así es el primero en todo.

Porque en Él quiso Dios que residiera toda la plenitud.  
Y por Él quiso reconciliar consigo todos los seres:  
los del cielo y los de la tierra,  
haciendo la paz por la sangre de su cruz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Él es el primogénito de toda criatura, es el primero en todo.*



## Lectura Bíblica

### Lectura de la carta del apóstol Santiago

St 1,22.25

Llevad a la práctica la ley y no os limitéis a escucharla, engañándoos a vosotros mismos. El que se concentra en la ley perfecta, la de la libertad, y es constante, no para oír y olvidarse, sino para ponerla por obra, éste será dichoso al practicarla.

V/. Sálvame, Señor, y ten misericordia de mí.

R/. Sálvame, Señor, y ten misericordia de mí.

V/. No arrebatas mi alma con los pecadores.

R/. Y ten misericordia de mí.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Sálvame, Señor, y ten misericordia de mí.

## Cántico Evangélico

**Ant:** El Poderoso ha hecho obras grandes por mí: su nombre es santo.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Poderoso ha hecho obras grandes por mí: su nombre es santo.



## Preces

Que en todo sea glorificado el nombre del Señor, que atiende a su pueblo elegido con infinito amor. A él suba nuestra oración:

Muestra, Señor, tu caridad

- Acuérdate, Señor, de tu Iglesia: guárdala de todo mal y haz que crezca en tu amor.

- Que todos los pueblos, Señor, te reconozcan como el único Dios verdadero, y a Jesucristo como el Salvador que tú has enviado.

- A nuestros parientes y bienhechores concédeles tus bienes, y que tu bondad les dé la vida eterna.

- Te pedimos, Señor, por los trabajadores que sufren: alivia sus dificultades y haz que todos los hombres reconozcan su dignidad.

- En tu misericordia, acoge a los que hoy han muerto y dales posesión de tu reino.

Unidos fraternalmente, como hermanos de una misma familia, invoquemos a nuestro Padre común:

**PADRE NUESTRO**

## Final

Escucha, Señor, nuestras súplicas y protégenos durante el día y durante la noche: tú que eres inmutable, danos siempre firmeza a los que vivimos sujetos a la sucesión de los tiempos y de las horas. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.



**COMPLETAS****Inicio**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)****V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**Examen de conciencia****El que preside dice:**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

**Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:****Primera fórmula:**Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.**Segunda fórmula:****V/.** Señor, ten misericordia de nosotros.**R/.** Porque hemos pecado contra ti.**V/.** Muéstranos, Señor, tu misericordia.**R/.** Y danos tu salvación.**Tercera fórmula:****V/.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.**V/.** Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.**R/.** Cristo, ten piedad.**V/.** Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### Himno

Tras las cimas más altas,  
todas las noches  
mi corazón te sueña,  
no te conoce.

¿Entre qué manos, dime,  
duerme la noche,  
la música en la brisa,  
mi amor en dónde?

¿La infancia de mis ojos  
y el leve roce  
de la sangre en mis venas,  
Señor, en dónde?

Lo mismo que las nubes,  
y más veloces,  
¿las horas de mi infancia,  
Señor, en dónde?

Tras las cimas más altas,  
todas las noches,  
mi corazón te sueña,  
no te conoce.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.

### Salmodia

Salmo 30,2-6: Súplica confiada de un afligido

Ant: *Sé tú, Señor, la roca de mi refugio, un baluarte donde me salve.*

*Padre, a tus manos encomiendo  
mi espíritu (Lc 23,46)*

A ti, Señor, me acojo:  
no quede yo nunca defraudado;  
tú, que eres justo, ponme a salvo,  
inclina tu oído hacia mí;



ven aprisa a librarme,  
sé la roca de mi refugio,  
un baluarte donde me salve,  
tú que eres mi roca y mi baluarte;

por tu nombre dirígeme y guíame:  
sácame de la red que me han tendido,  
porque tú eres mi amparo.

A tus manos encomiendo mi espíritu:  
Tú, el Dios leal, me librarás.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sé tú, Señor, la roca de mi refugio, un baluarte donde me salve.

### Salmo 129: Desde lo hondo, a ti grito, Señor

**Ant:** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

Él salvará a su pueblo de los pecados (Mt 1,21)

Desde lo hondo a ti grito, Señor;  
Señor, escucha mi voz;  
estén tus oídos atentos  
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de los delitos, Señor,  
¿quién podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón,  
y así infundes respeto.

Mi alma espera en el Señor,  
espera en su palabra;  
mi alma aguarda al Señor,  
más que el centinela la aurora.

Aguarde Israel al Señor,  
como el centinela la aurora;  
porque del Señor viene la misericordia,  
la redención copiosa;  
y él redimirá a Israel  
de todos sus delitos.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura de la carta a los Efesios*

*Ef 4,26-27*

No lleguéis a pecar; que la puesta del sol no os sorprenda en vuestro enojo. No dejéis resquicio al diablo.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)*

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.*

### Final

Oremos:

Señor Jesucristo, que eres manso y humilde de corazón y ofreces a los que vienen a ti un yugo llevadero y una carga ligera, dignate, pues, aceptar los deseos y las acciones



del día que hemos terminado; que podamos descansar durante la noche para que así, renovado nuestro cuerpo y nuestro espíritu, perseveremos constantes en tu servicio. Que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Madre del Redentor, virgen fecunda,  
puerta del cielo siempre abierta,  
estrella del mar,  
ven a librar al pueblo que tropieza  
y quiere levantarse.

Ante la admiración de cielo y tierra,  
engendraste a tu santo Creador,  
y permaneces siempre virgen.

Recibe el saludo del ángel Gabriel,  
y ten piedad de nosotros, pecadores.





-ÍNDICE-



# Horario ROMA (jueves)

TIEMPO COMPARTIDO

**16.00**

INICIO EUCARISTIA  
SAN LORENZO

TIEMPO COMPARTIDO

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*

## Lecturas del día: 31 de julio

**San Ignacio de Loyola, presbítero, memoria obligatoria**

**Ex 40,16-21.34-38:** La nube cubrió la Tienda del Encuentro y la gloria del Señor la llenó.

En aquellos días, Moisés hizo todo conforme a lo que el Señor le había mandado. El día uno del mes primero del segundo año fue erigida la Morada. Moisés erigió la Morada, colocó las basas, puso los tablones con sus travesaños y plantó las columnas; montó la tienda sobre la Morada y puso la cubierta sobre la tienda; como el Señor se lo había mandado a Moisés.

Luego colocó el Testimonio en el Arca, sujetó los varales al Arca y puso el propiciatorio encima del Arca. Después trasladó el Arca a la Morada, puso el velo de separación para cubrir el Arca del Testimonio; como el Señor había mandado a Moisés. Entonces la nube cubrió la Tienda del Encuentro y la gloria del Señor llenó la Morada. Moisés no pudo entrar en la Tienda del Encuentro, porque la nube moraba sobre ella y la gloria del Señor llenaba la Morada.

Cuando la nube se alzaba de la Morada, los hijos de Israel levantaban el campamento, en todas las etapas. Pero cuando la nube no se alzaba, ellos esperaban hasta que se alzase. De día la nube del Señor se posaba sobre la Morada, y de noche el fuego, en todas sus etapas, a la vista de toda la casa de Israel.

**Sal 83,3.4.5-6a.8a.11:** *¡Qué deseables son tus moradas, Señor del universo!*

Mi alma se consume y anhela  
los atrios del Señor,  
mi corazón y mi carne  
retozan por el Dios vivo. **R.**

Hasta el gorrión ha encontrado una casa;  
la golondrina, un nido  
donde colocar sus polluelos:  
tus altares, Señor del universo,  
Rey mío y Dios mío. **R.**

Dichosos los que viven en tu casa,  
alabándote siempre.  
Dichoso el que encuentra en ti su fuerza.  
Caminan de baluarte en baluarte. **R.**

Vale más un día en tus atrios  
que mil en mi casa,  
y prefiero el umbral de la casa de Dios  
a vivir con los malvados. **R.**



**Mt 13,47-53: Reúnen los buenos en cestos y los malos los tiran.**

En aquel tiempo, dijo Jesús al gentío:

«El reino de los cielos se parece también a la red que echan en el mar y recoge toda clase de peces cuando está llena, la arrastran a la orilla, se sientan y reúnen los buenos en cestos y los malos los tiran. Lo mismo sucederá al final de los tiempos: saldrán los ángeles, separarán a los malos de los buenos y los echarán al horno de fuego. Allí será el llanto y el rechinar de dientes. ¿Habéis entendido todo esto?».

Ellos le responden: «Sí».

Él les dijo: «Pues bien, un escriba que se ha hecho discípulo del reino de los cielos es como un padre de familia que va sacando de su tesoro lo nuevo y lo antiguo».

Cuando Jesús acabó estas parábolas, partió de allí.



# Evangelio del día

## Invocación de San Ignacio de Loyola

Tomad, Señor y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria,  
mi entendimiento  
y toda mi voluntad.  
Todo mi haber y mi poseer;  
vos me lo disteis  
a vos, Señor, lo torno;  
todo es vuestro  
disponed a toda vuestra voluntad.  
Dadme vuestro amor y gracia  
que esta me basta.

## Evangelio Mt 13, 47-53

En aquel tiempo, dijo Jesús al gentío: «El reino de los cielos se parece también a la red que echan en el mar y recoge toda clase de peces cuando está llena, la arrastran a la orilla, se sientan y reúnen los buenos en cestos y los malos los tiran. Lo mismo sucederá al final de los tiempos: saldrán los ángeles, separarán a los malos de los buenos y los echarán al horno de fuego. Allí será el llanto y el rechinar de dientes. ¿Habéis entendido todo esto?». Ellos le responden: «Sí». Él les dijo: «Pues bien, un escriba que se ha hecho discípulo del reino de los cielos es como un padre de familia que va sacando de su tesoro lo nuevo y lo antiguo». Cuando Jesús acabó estas parábolas, partió de allí.

- ¿Qué sentimientos te despiertan estas parábolas del Señor?
- ¿Has pensado alguna vez que en la red caben todo tipo de peces?, ¿que tú estás en ella por pura gracia, siendo a veces de los que otros hubiesen descartado?
- ¿Qué cosas te ayudan a buscar la voz de Dios en tu vida cotidiana? ¿Cómo integras para esto lo antiguo y lo nuevo en ti?, ¿en tu familia?, ¿en tu porción de Iglesia?

## Comentario del papa León XIV

Después de la resurrección, les corresponde precisamente a los discípulos llevar adelante esta misión: no dejar de lanzar la red para sumergir la esperanza del Evangelio en las aguas del mundo; navegar en el mar de la vida para que todos puedan reunirse en el abrazo de Dios. ¿Cómo puede Pedro llevar a cabo esta tarea? El Evangelio nos dice que es posible sólo porque ha experimentado en su propia vida el amor infinito e incondicional de Dios, incluso en la hora del fracaso y la negación.

Propuesta  
de vida

Hoy, o en lo que nos queda de peregrinación, intenta ir descubriendo el modo de Dios en tu vida desde esa combinación de signos y realidades antiguas y nuevas que se van sucediendo en ti.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

Cristo, cabeza, rey de los pastores,  
el pueblo entero, madrugando a fiesta,  
canta a la gloria de tu sacerdote  
himnos sagrados.

Con abundancia de sagrado crisma,  
la unción profunda de tu Santo Espíritu  
le armó guerrero y le nombró en la Iglesia  
jefe del pueblo.

Él fue pastor y forma del rebaño,  
luz para el ciego, báculo del pobre,  
padre común, presencia providente,  
todo de todos.

Tú que coronas sus merecimientos,  
danos la gracia de imitar su vida,  
y al fin, sumisos a su magisterio,  
danos su gloria. Amén.

### Primer Salmo

**Salmo 56: Oración matutina de un afligido**

**Ant:** *Despertad, cítara y arpa; despertaré a la aurora.*

*Este salmo canta la pasión del Señor (S. Agustín)*

Misericordia, Dios mío, misericordia,  
que mi alma se refugia en ti;



me refugio a la sombra de tus alas  
mientras pasa la calamidad.

Invoco al Dios altísimo,  
al Dios que hace tanto por mí:  
desde el cielo me enviará la salvación,  
confundirá a los que ansían matarme,  
enviará su gracia y su lealtad.

Estoy echado entre leones  
devoradores de hombres;  
sus dientes son lanzas y flechas,  
su lengua es una espada afilada.

Elévate sobre el cielo, Dios mío,  
y llene la tierra tu gloria.

Han tendido una red a mis pasos,  
para que sucumbiera;  
me han cavado delante una fosa,  
pero han caído en ella.

Mi corazón está firme, Dios mío,  
mi corazón está firme.  
Voy a cantar y a tocar:  
despierta, gloria mía;  
despertad, cítara y arpa;  
despertaré a la aurora.

Te daré gracias ante los pueblos, Señor;  
tocaré para ti ante las naciones:  
por tu bondad, que es más grande que los cielos;  
por tu fidelidad, que alcanza a las nubes.

Elévate sobre el cielo, Dios mío,  
y llene la tierra tu gloria.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Despertad, cítara y arpa; despertaré a la aurora.



**Cántico AT****Jeremías 31,10-14: Felicidad del pueblo redimido**

**Ant:** «Mi pueblo se saciará de mis bienes», dice el Señor.

Jesús iba a morir... para reunir a los hijos de Dios dispersos (Jn 11,51.52)

Escuchad, pueblos, la palabra del Señor,  
anunciadla en las islas remotas:  
«Él que dispersó a Israel lo reunirá,  
lo guardará como un pastor a su rebaño;  
porque el Señor redimió a Jacob,  
lo rescató de una mano más fuerte.»

Vendrán con aclamaciones a la altura de Sión,  
afluirán hacia los bienes del Señor:  
hacia el trigo y el vino y el aceite,  
y los rebaños de ovejas y de vacas;  
su alma será como un huerto regado,  
y no volverán a desfallecer.

Entonces se alegrará la doncella en la danza,  
gozarán los jóvenes y los viejos;  
convertiré su tristeza en gozo,  
los alegraré y aliviaré sus penas;  
alimentaré a los sacerdotes con enjundia,  
y mi pueblo se saciará de mis bienes.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** «Mi pueblo se saciará de mis bienes», dice el Señor.

**Segundo Salmo****Salmo 47: Himno a la gloria de Dios en Jerusalén**

**Ant:** Grande es el Señor y muy digno de alabanza en la ciudad de nuestro Dios.

Me transportó en éxtasis a un monte altísimo,  
y me enseñó la ciudad santa, Jerusalén (Ap 21,10)

Grande es el Señor y muy digno de alabanza  
en la ciudad de nuestro Dios,  
su monte santo, altura hermosa,  
alegría de toda la tierra:

el monte Sión, vértice del cielo,  
ciudad del gran rey;



entre sus palacios,  
Dios descuella como un alcázar.

Mirad: los reyes se aliaron  
para atacarla juntos;  
pero, al verla, quedaron aterrados  
y huyeron despavoridos;

allí los agarró un temblor  
y dolores como de parto;  
como un viento del desierto,  
que destroza las naves de Tarsis.

Lo que habíamos oído lo hemos visto  
en la ciudad del Señor de los ejércitos,  
en la ciudad de nuestro Dios:  
que Dios la ha fundado para siempre.

Oh Dios, meditamos tu misericordia  
en medio de tu templo:  
como tu renombre, oh Dios, tu alabanza  
llega al confín de la tierra;

tu diestra está llena de justicia:  
el monte Sión se alegra,  
las ciudades de Judá se gozan  
con tus sentencias.

Dad la vuelta en torno a Sión,  
contando sus torreones;  
fijaos en sus baluartes,  
observad sus palacios,

para poder decirle a la próxima generación:  
«Éste es el Señor, nuestro Dios.»  
Él nos guiará por siempre jamás.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Grande es el Señor y muy digno de alabanza en la ciudad de nuestro Dios.



## Lectura Bíblica

### Lectura de la carta a los Hebreos

Hb 13,7-9a

Acordaos de vuestros dirigentes, que os anunciaron la palabra de Dios; fijaos en el desenlace de su vida e imitad su fe. Jesucristo es el mismo ayer y hoy y siempre. No os dejéis arrastrar por doctrinas complicadas y extrañas.

V/. Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

R/. Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

V/. Ni de día ni de noche dejarán de anunciar el nombre del Señor.

R/. He colocado centinelas.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

## Cántico Evangélico

**Ant:** ¡Ojalá pueda conocer a Cristo, y la fuerza de su resurrección, y la comunión con sus padecimientos!

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
 porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
 suscitándonos una fuerza de salvación  
 en la casa de David, su siervo,  
 según lo había predicho desde antiguo,  
 por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
 y de la mano de todos los que nos odian;  
 realizando la misericordia  
 que tuvo con nuestros padres,  
 recordando su santa alianza  
 y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
 arrancados de la mano de los enemigos,  
 le sirvamos con santidad y justicia,  
 en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
 porque irás delante del Señor  
 a preparar sus caminos,  
 anunciando a su pueblo la salvación,  
 el perdón de sus pecados.



Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** ¡Ojalá pueda conocer a Cristo, y la fuerza de su resurrección, y la comunión con sus padecimientos!

### Preces

Demos gracias a Cristo, el buen Pastor que entregó la vida por sus ovejas, y supliquémosle, diciendo:

Apacienta a tu pueblo, Señor

- Señor Jesucristo, que en los santos pastores nos has revelado tu misericordia y tu amor, haz que por ellos continúe llegando a nosotros tu acción misericordiosa.
- Señor Jesucristo, que a través de los santos pastores sigues siendo el único pastor de tu pueblo, no dejes de guiarnos siempre por medio de ellos.
- Señor Jesucristo, que por medio de los santos pastores eres el médico de los cuerpos y de las almas, haz que nunca falten a tu Iglesia los ministros que nos guíen por las sendas de una vida santa.
- Señor Jesucristo que has adoctrinado a la Iglesia con la prudencia y el amor de los santos, haz que, guiados por nuestros pastores, progrese en la santidad.

*Fieles a la recomendación del Salvador, digamos con filial confianza:*

**Padre nuestro**

### Final

Señor, Dios nuestro, que has suscitado en tu Iglesia a san Ignacio de Loyola para extender la gloria de tu nombre, concédenos que después de combatir en la tierra, bajo su protección y siguiendo su ejemplo, merezcamos compartir con él la gloria del cielo. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.



**Vísperas***Inicio*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya***Himno**

Cantemos al Señor con alegría,  
unidos a la voz del pastor santo;  
demostramos gracias a Dios, que es luz y guía,  
solícito pastor de su rebaño.

Es su voz y su amor el que nos llama  
en la voz del pastor que él ha elegido,  
es su amor infinito el que nos ama  
en la entrega y amor de este otro cristo.

Conociendo en la fe su fiel presencia,  
hambrientos de verdad y luz divina,  
sigamos al pastor que es providencia  
de pastos abundantes que son vida.

Apacienta, Señor, guarda a tus hijos,  
manda siempre a tu mies trabajadores;  
cada aurora, a la puerta del aprisco,  
nos aguarde el amor de tus pastores. Amén.

**Primer Salmo****Salmo 29: Acción de gracias por la curación de un enfermo en peligro de muerte**

Ant: Señor, Dios mío, a ti grité, y tú me sanaste; te daré gracias por siempre.

*Cristo, después de su gloriosa resurrección,  
da gracias al Padre (Casiano)*

Te ensalzaré, Señor, porque me has librado  
y no has dejado que mis enemigos se rían de mí.

Señor, Dios mío, a ti grité,  
y tú me sanaste.

Señor, sacaste mi vida del abismo,  
me hiciste revivir cuando bajaba a la fosa.



Tañed para el Señor, fieles suyos,  
dad gracias a su nombre santo;  
su cólera dura un instante;  
su bondad, de por vida;  
al atardecer nos visita el llanto;  
por la mañana, el júbilo.

Yo pensaba muy seguro:  
«No vacilaré jamás»  
Tu bondad, Señor, me aseguraba  
el honor y la fuerza;  
pero escondiste tu rostro,  
y quedé desconcertado.

A ti, Señor, llamé,  
supliqué a mi Dios:  
«¿Qué ganas con mi muerte,  
con que yo baje a la fosa?»

¿Te va a dar gracias el polvo,  
o va a proclamar tu lealtad?  
Escucha, Señor, y ten piedad de mí;  
Señor, socórreme.»

Cambiaste mi luto en danzas,  
me desataste el sayal y me has vestido de fiesta;  
te cantará mi alma sin callarse.  
Señor, Dios mío, te daré gracias por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Señor, Dios mío, a ti grité, y tú me sanaste; te daré gracias por siempre.

### Segundo Salmo

#### Salmo 31: Acción de gracias de un pecador perdonado

**Ant:** Dichoso el hombre a quien el Señor no le apunta el delito.

David llama dichoso al hombre a quien Dios otorga  
la justificación prescindiendo de sus obras (Rm 4,6)

Dichoso el que está absuelto de su culpa,  
a quien le han sepultado su pecado;  
dichoso el hombre a quien el Señor  
no le apunta el delito.



Mientras callé se consumían mis huesos,  
rugiendo todo el día,  
porque día y noche tu mano  
pesaba sobre mí;  
mi savia se me había vuelto un fruto seco.

Había pecado, lo reconocí,  
no te encubrí mi delito;  
propuse: «Confesaré al Señor mi culpa»,  
y tú perdonaste mi culpa y mi pecado.

Por eso, que todo fiel te suplique  
en el momento de la desgracia:  
la crecida de las aguas caudalosas  
no lo alcanzará.

Tú eres mi refugio, me libras del peligro,  
me rodeas de cantos de liberación.

- Te instruiré y te enseñaré el camino que has de seguir,  
fijaré en ti mis ojos.

No seáis irracionales como caballos y mulos,  
cuyo brío hay que domar con freno y brida;  
si no, no puedes acercarte.

Los malvados sufren muchas penas;  
al que confía en el Señor,  
la misericordia lo rodea.

Alegraos, justos, y gozad con el Señor;  
aclamadlo, los de corazón sincero.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Dichoso el hombre a quien el Señor no le apunta el delito.

### Cántico NT

Apocalipsis 11, 17-18;12, 10b-12a: El juicio de Dios

**Ant:** El Señor le dio el poder, el honor y el reino, y todos los pueblos le servirán.

Gracias te damos, Señor Dios omnipotente,  
el que eres y el que eras,



porque has asumido el gran poder  
y comenzaste a reinar.

Se encolerizaron las gentes,  
llegó tu cólera,  
y el tiempo de que sean juzgados los muertos,  
y de dar el galardón a tus siervos, los profetas,  
y a los santos y a los que temen tu nombre,  
y a los pequeños y a los grandes,  
y de arruinar a los que arruinaron la tierra.

Ahora se estableció la salud y el poderío,  
y el reinado de nuestro Dios,  
y la potestad de su Cristo;  
porque fue precipitado  
el acusador de nuestros hermanos,  
el que los acusaba ante nuestro Dios día y noche.

Ellos le vencieron en virtud de la sangre del Cordero  
y por la palabra del testimonio que dieron,  
y no amaron tanto su vida que temieran la muerte.  
Por esto, estad alegres, cielos,  
y los que moráis en sus tiendas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor le dio el poder, el honor y el reino, y todos los pueblos le servirán.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura de la primera carta de Pedro*

##### *1P 5,1-4*

A los presbíteros en esa comunidad, yo, presbítero como ellos, testigo de los sufrimientos de Cristo y partícipe de la gloria que va a manifestarse, os exhorto: Sed pastores del rebaño de Dios que tenéis a vuestro cargo, gobernándolo no a la fuerza, sino de buena gana, como Dios quiere; no por sórdida ganancia, sino con generosidad; no como déspotas sobre la heredad de Dios, sino convirtiéndoos en modelos del rebaño. Y cuando aparezca el supremo Pastor, recibiréis la corona de gloria que no se marchita.

**V/.** Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

**R/.** Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.



V/. El que entregó su vida por sus hermanos.

R/. El que ora mucho por su pueblo.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

### Cántico Evangélico

**Ant:** ¿De qué le sirve a un hombre ganar el mundo entero, si arruina su vida?

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** ¿De qué le sirve a un hombre ganar el mundo entero, si arruina su vida?

### Preces

Glorifiquemos a Cristo, constituido pontífice a favor de los hombres, en lo que se refiere a Dios, y supliquémosle humildemente, diciendo:

Salva a tu pueblo, Señor

- Tú que por medio de pastores santos y eximios, has hecho resplandecer de modo admirable a tu Iglesia, haz que los cristianos se alegren siempre de ese resplandor



- Tú que, cuando los santos pastores te suplicaban, como Moisés, perdonaste los pecados del pueblo, santifica por su intercesión a tu Iglesia con una purificación continua

- Tú que en medio de los fieles consagraste a los santos pastores y por tu Espíritu los dirigiste, llena del Espíritu Santo a todos los que rigen a tu pueblo

- Tú que fuiste el lote y la heredad de los santos pastores, no permitas que ninguno de los que fueron adquiridos por tu sangre esté alejado de ti.

- Tú que, por medio de los pastores de la Iglesia, das la vida eterna a tus ovejas para que nadie las arrebate de tu mano, salva a los difuntos por quienes entregaste tu vida.

Ya que por Jesucristo hemos llegado a ser hijos de Dios, nos atrevemos a decir:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Señor, Dios nuestro, que has suscitado en tu Iglesia a san Ignacio de Loyola para extender la gloria de tu nombre, concédenos que después de combatir en la tierra, bajo su protección y siguiendo su ejemplo, merezcamos compartir con él la gloria del cielo. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### COMPLETAS

Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

Examen de conciencia



**El que preside dice:**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

**Primera fórmula:**

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

**Segunda fórmula:**

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

Como el niño que no sabe dormirse  
sin cogerse a la mano de su madre,  
así mi corazón viene a ponerse  
sobre tus manos, al caer la tarde.



Como el niño que sabe que alguien vela  
su sueño de inocencia y esperanza,  
así descansará mi alma segura  
sabiendo que eres tú quien nos aguarda.

Tú endulzarás mi última amargura,  
tú aliviarás el último cansancio,  
tú cuidarás los sueños de la noche,  
tú borrarás las huellas de mi llanto.

Tú nos darás mañana nuevamente  
la antorcha de la luz y la alegría,  
y, por las horas que te traigo muertas,  
tú me darás una mañana viva. Amén.

### Salmodia

#### Salmo 15: El Señor es el lote de mi heredad

**Ant:** *Mi carne descansa serena.*

*Dios resucitó a Jesús rompiendo  
las ataduras de la muerte (Hch 2,24)*

Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti;  
yo digo al Señor: «Tú eres mi bien».  
Los dioses y señores de la tierra  
no me satisfacen.

Multiplican las estatuas  
de dioses extraños;  
no derramaré sus libaciones con mis manos,  
ni tomaré sus nombres en mis labios.

El Señor es el lote de mi heredad y mi copa;  
mi suerte está en tu mano:  
me ha tocado un lote hermoso,  
me encanta mi heredad.

Bendeciré al Señor, que me aconseja,  
hasta de noche me instruye internamente.  
Tengo siempre presente al Señor,  
con él a mi derecha no vacilaré.

Por eso se me alegra el corazón,  
se gozan mis entrañas,  
y mi carne descansa serena.  
Porque no me entregarás a la muerte,  
ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción.



Me enseñarás el sendero de la vida,  
me saciarás de gozo en tu presencia,  
de alegría perpetua a tu derecha.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Mi carne descansa serena.

### Lectura Bíblica

*Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses*  
*1Ts 5,23*

Que el mismo Dios de la paz os consagre totalmente, y que todo vuestro espíritu, alma y cuerpo, sea custodiado sin reproche hasta la venida de nuestro Señor Jesucristo.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)*

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.



**Final**

Oremos:

Señor, Dios nuestro, concédenos un descanso tranquilo que restaure nuestras fuerzas, desgastadas ahora por el trabajo del día; así, fortalecidos con tu ayuda, te serviremos siempre con todo nuestro cuerpo y nuestro espíritu. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.





-ÍNDICE-

  
JÓVENES  
MADRID

# Horario ROMA (viernes)

09.00

PUERTA SANTA

10.00

ENCUENTRO  
MADRILEÑOS

17.00

ENCUENTRO  
ESPAÑOLES

SAN  
PABLO  
EXTRAMUROS

PLAZA  
SAN  
PEDRO

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*

## Lecturas del día: 1 de Agosto

**San Alfonso María de Ligorio, obispo y doctor de la Iglesia, memoria obligatoria**

**Lv 23,1.4-11.15-16.27.34b-37:** En las festividades del Señor convocaréis asamblea litúrgica.

El Señor habló a Moisés: «Estas son las festividades del Señor, las asambleas litúrgicas que convocaréis en las fechas señaladas. El día catorce del primer mes, al atardecer, es la Pascua del Señor.

El día quince del mismo mes, es la fiesta de los Panes Ácidos dedicada al Señor. Comeréis panes ácidos durante siete días. El primer día os reuniréis en asamblea litúrgica, y no haréis ningún trabajo servil. Los siete días ofreceréis al Señor oblaciones. El séptimo os volveréis a reunir en asamblea litúrgica, y no haréis ningún trabajo servil”».

El Señor habló a Moisés: «Di a los hijos de Israel: “Cuando entréis en la tierra que yo os voy a dar y seguéis la mies, llevaréis al sacerdote una gavilla como primicia de vuestra cosecha.

Este la balanceará ritualmente en presencia del Señor, para que os sea aceptada; la balanceará el sacerdote el día siguiente al sábado. A partir del día siguiente al sábado en que llevéis la gavilla para el balanceo ritual, contaréis siete semanas completas: contaréis cincuenta días hasta el día siguiente al séptimo sábado y ofreceréis una oblación nueva al Señor.

El día diez del séptimo mes es el día de la Expiación. Os reuniréis en asamblea litúrgica, ayunaréis y ofreceréis al Señor una oblación. El día quince de ese séptimo mes comienza la fiesta de las Tiendas dedicada al Señor; y dura siete días. El día primero os reuniréis en asamblea litúrgica. No haréis trabajo servil alguno. Los siete días ofreceréis al Señor oblaciones. Al octavo volveréis a reunir en asamblea litúrgica y ofreceréis al Señor oblaciones. Es día de reunión religiosa solemne. No haréis trabajo servil alguno.

Estas son las festividades del Señor, en las que os reuniréis en asamblea litúrgica, y ofreceréis al Señor oblaciones, holocaustos y ofrendas, sacrificios de comunión y libaciones, según corresponda a cada día».

**Sal 80,3-4.5-6ab.10-11ab:** *Aclamad a Dios, nuestra fuerza.*

Acompañad, tocad los panderos,  
las cítaras templadas y las arpas;  
tocad la trompeta por la luna nueva,  
por la luna llena, que es nuestra fiesta. **R.**



Porque es una ley de Israel,  
un precepto del Dios de Jacob,  
una norma establecida para José  
al salir de Egipto. **R.**

No tendrás un dios extraño,  
no adorarás un dios extranjero;  
yo soy el Señor, Dios tuyo,  
que te saqué de la tierra de Egipto. **R.**

**Mt 13,54-58:** *¿No es el hijo del carpintero? Entonces, ¿de dónde saca todo eso?*

En aquel tiempo fue Jesús fe a su ciudad y se puso a enseñar en su sinagoga. La gente decía admirada:

«¿De dónde saca este esa sabiduría y esos milagros? ¿No es el hijo del carpintero? ¿No es su madre María, y sus hermanos Santiago, José, Simón y Judas? ¿No viven aquí todas sus hermanas? Entonces, ¿de dónde saca todo eso?». Y se escandalizaban a causa de él.

Jesús les dijo:

«Solo en su tierra y en su casa desprecian a un profeta».

Y no hizo allí muchos milagros, por su falta de fe.



# Evangelio del día

## Invocación del S. Alfonso Ma de Ligorio

¡Oh Espíritu Santo, divino Paráclito, Padre de los pobres, Consolador de los afligidos, santificador de las almas, heme aquí, postrado ante tu presencia! Te suplico, vivifícame con la gracia, santifícame con tu caridad, gobiérname con tu sabiduría, adóptame como tu hijo por tu bondad, y sálvame por tu infinita misericordia, para que no cese jamás de bendecirte, de alabarte y de amarte; primero en la tierra durante mi vida, y luego en el cielo durante toda la eternidad.

## Evangelio Mt 13,54-58

En aquel tiempo fue Jesús fe a su ciudad y se puso a enseñar en su sinagoga. La gente decía admirada: «¿De dónde saca este esa sabiduría y esos milagros? ¿No es el hijo del carpintero? ¿No es su madre María, y sus hermanos Santiago, José, Simón y Judas? ¿No viven aquí todas sus hermanas? Entonces, ¿de dónde saca todo eso?». Y se escandalizaban a causa de él. Jesús les dijo: «Solo en su tierra y en su casa desprecian a un profeta». Y no hizo allí muchos milagros, por su falta de fe.

Al leer este Evangelio, ¿con quién me identifico? ¿Con Jesús, de quien desconfían los suyos?, ¿con los que se escandalizaban?, ¿con ambos de algún modo?  
¿Has vivido momentos de falta de fe, de confianza en el Señor?  
¿Te has sentido juzgado por los tuyos?, ¿cómo has vivido estos momentos?

## Comentario de Evangelii Nuntiandi, San Pablo VI

No es superfluo recordarlo: evangelizar es, ante todo, dar testimonio, de una manera sencilla y directa, de Dios revelado por Jesucristo mediante el Espíritu Santo. Testimoniar que ha amado al mundo en su Verbo Encarnado, ha dado a todas las cosas el ser y ha llamado a los hombres a la vida eterna. La evangelización no sería completa si no tuviera en cuenta la interpelación recíproca que en el curso de los tiempos se establece entre el Evangelio y la vida concreta, personal y social, del hombre. Precisamente por esto la evangelización lleva consigo un mensaje explícito, adaptado a las diversas situaciones y constantemente actualizado, sobre los derechos y deberes de toda persona humana, sobre la vida familiar sin la cual apenas es posible el progreso personal, sobre la vida comunitaria de la sociedad, sobre la vida internacional, la paz, la justicia, el desarrollo; un mensaje, especialmente vigoroso en nuestros días, sobre la liberación.

Propuesta  
de vida

Comparte con algún joven de la peregrinación los momentos en que te has sentido juzgado o rechazado, e incluso has tenido la tentación de ocultar tu fe.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

Cristo, cabeza, rey de los pastores,  
el pueblo entero, madrugando a fiesta,  
canta a la gloria de tu sacerdote  
himnos sagrados.

Con abundancia de sagrado crisma,  
la unción profunda de tu Santo Espíritu  
le armó guerrero y le nombró en la Iglesia  
jefe del pueblo.

Él fue pastor y forma del rebaño,  
luz para el ciego, báculo del pobre,  
padre común, presencia providente,  
todo de todos.

Tú que coronas sus merecimientos,  
danos la gracia de imitar su vida,  
y al fin, sumisos a su magisterio,  
danos su gloria. Amén.

### Primer Salmo

**Salmo 50: Misericordia, Dios mío**

**Ant:** *Aceptarás los sacrificios, ofrendas y holocaustos, sobre tu altar, Señor.*

*Renovaos en la mente y en el espíritu y  
vestíos de la nueva condición humana (Ef 4,23-24)*

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,  
por tu inmensa compasión borra mi culpa;



lava del todo mi delito,  
limpia mi pecado.

Pues yo reconozco mi culpa,  
tengo siempre presente mi pecado:  
contra ti, contra ti sólo pequé,  
cometí la maldad que aborreces.

En la sentencia tendrás razón,  
en el juicio resultarás inocente.  
Mira, en la culpa nací,  
pecador me concibió mi madre.

Te gusta un corazón sincero,  
y en mi interior me inculcas sabiduría.  
Rocíame con el hisopo: quedaré limpio;  
lávame: quedaré más blanco que la nieve.

Hazme oír el gozo y la alegría,  
que se alegren los huesos quebrantados.  
Aparta de mi pecado tu vista,  
borra en mí toda culpa.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me arrojes lejos de tu rostro,  
no me quites tu santo espíritu.

Devuélveme la alegría de tu salvación,  
afiánzame con espíritu generoso:  
enseñaré a los malvados tus caminos,  
los pecadores volverán a ti.

¡Líbrame de la sangre, oh Dios,  
Dios, Salvador mío!,  
y cantará mi lengua tu justicia.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen:  
si te ofreciera un holocausto, no lo querrías.  
Mi sacrificio es un espíritu quebrantado;  
un corazón quebrantado y humillado,  
tú no lo desprecias.



Señor, por tu bondad, favorece a Sión,  
reconstruye las murallas de Jerusalén:  
entonces aceptarás los sacrificios rituales,  
ofrendas y holocaustos,  
sobre tu altar se inmolarán novillos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Aceptarás los sacrificios, ofrendas y holocaustos, sobre tu altar, Señor.

### Cántico AT

Isaías 45,15-26: Que los pueblos todos se conviertan al Señor

**Ant:** Con el Señor triunfará y se gloriará la estirpe de Israel.

Al nombre de Jesús toda rodilla se doble (Flp 2,10)

Es verdad: tú eres un Dios escondido,  
el Dios de Israel, el Salvador.  
Se avergüenzan y se sonrojan todos por igual,  
se van avergonzados los fabricantes de ídolos;  
mientras el Señor salva a Israel  
con una salvación perpetua,  
para que no se avergüencen ni se sonrojen nunca jamás.

Así dice el Señor, creador del cielo  
-Él es Dios-,  
Él modeló la tierra,  
la fabricó y la afianzó;  
no la creó vacía,  
sino que la formó habitable:  
«Yo soy el Señor, y no hay otro»

No te hablé a escondidas,  
en un país tenebroso,  
no dije a la estirpe de Jacob:  
«Buscadme en el vacío»

Yo soy el Señor que pronuncia sentencia  
y declara lo que es justo.  
Reuníos, venid, acercaos juntos,  
supervivientes de las naciones.  
No discurren los que llevan su ídolo de madera  
y rezan a un dios que no puede salvar.



Declarad, aducid pruebas,  
que deliberen juntos:  
¿Quién anunció esto desde antiguo,  
quién lo predijo desde entonces?  
¿No fui yo, el Señor?  
-No hay otro Dios fuera de mí-.

Yo soy un Dios justo y salvador,  
y no hay ninguno más.

Volveos hacia mí para salvaros,  
confines de la tierra,  
pues yo soy Dios, y no hay otro.

Yo juro por mi nombre,  
de mi boca sale una sentencia,  
una palabra irrevocable:  
«Ante mí se doblará toda rodilla,  
por mí jurará toda lengua»  
dirán: «Sólo el Señor  
tiene la justicia y el poder»

A Él vendrán avergonzados  
los que se enardecían contra él;  
con el Señor triunfará y se gloriará  
la estirpe de Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Con el Señor triunfará y se gloriará la estirpe de Israel.

### Segundo Salmo

#### Salmo 99: Alegría de los que entran en el templo

**Ant:** *Entrad con vítores en la presencia del Señor.*

*El Señor manda que los redimidos  
entonen un himno de victoria (S. Atanasio)*

Aclama al Señor, tierra entera,  
servid al Señor con alegría,  
entrad en su presencia con vítores.

Sabed que el Señor es Dios:  
que Él nos hizo y somos suyos,  
su pueblo y ovejas de su rebaño.



Entrad por sus puertas con acción de gracias,  
por sus atrios con himnos,  
dándole gracias y bendiciendo su nombre:

«El Señor es bueno,  
su misericordia es eterna,  
su fidelidad por todas las edades»

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Entrad con vítores en la presencia del Señor.*

### Lectura Bíblica

#### *Lectura de la carta a los Hebreos Hb 13,7-9a*

Acordaos de vuestros dirigentes, que os anunciaron la palabra de Dios; fijaos en el desenlace de su vida e imitad su fe. Jesucristo es el mismo ayer y hoy y siempre. No os dejéis arrastrar por doctrinas complicadas y extrañas.

**V/.** Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

**R/.** Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

**V/.** Ni de día ni de noche dejarán de anunciar el nombre del Señor.

**R/.** He colocado centinelas.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

### Cántico Evangélico

**Ant:** No seréis vosotros los que habléis, el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros.

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)**

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia



que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** No seréis vosotros los que habléis, el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros.

### Preces

Demos gracias a Cristo, el buen Pastor que entregó la vida por sus ovejas, y supliquémosle, diciendo:

Apacienta a tu pueblo, Señor

- Señor Jesucristo, que en los santos pastores nos has revelado tu misericordia y tu amor, haz que por ellos continúe llegando a nosotros tu acción misericordiosa.

- Señor Jesucristo, que a través de los santos pastores sigues siendo el único pastor de tu pueblo, no dejes de guiarnos siempre por medio de ellos.

- Señor Jesucristo, que por medio de los santos pastores eres el médico de los cuerpos y de las almas, haz que nunca falten a tu Iglesia los ministros que nos guíen por las sendas de una vida santa.



- Señor Jesucristo que has adoctrinado a la Iglesia con la prudencia y el amor de los santos, haz que, guiados por nuestros pastores, progreseemos en la santidad.

*Ya que somos hijos de Dios, oremos a nuestro Padre como Cristo nos enseñó:*

**PADRE NUESTRO**

### Final

Oh Dios, que suscitas continuamente en tu Iglesia nuevos ejemplos de santidad, concédenos la gracia de imitar en el celo apostólico a tu obispo san Alfonso María de Liguorio, para que podamos compartir en el cielo su misma recompensa. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.

### Vísperas

Inicio

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

### Himno

Cantemos al Señor con alegría,  
unidos a la voz del pastor santo;  
demostramos gracias a Dios, que es luz y guía,  
solícito pastor de su rebaño.

Es su voz y su amor el que nos llama  
en la voz del pastor que él ha elegido,  
es su amor infinito el que nos ama  
en la entrega y amor de este otro Cristo.

Conociendo en la fe su fiel presencia,  
hambrientos de verdad y luz divina,  
sigamos al pastor que es providencia  
de pastos abundantes que son vida.



Apacienta, Señor, guarda a tus hijos,  
 manda siempre a tu mies trabajadores;  
 cada aurora, a la puerta del aprisco,  
 nos aguarde el amor de tus pastores. Amén.

### Primer Salmo

#### Salmo 40: Oración de un enfermo

**Ant:** *Sáname, Señor, porque he pecado contra ti.*

*Uno de vosotros me va a entregar:  
 uno que está comiendo conmigo (Mc 14, 18)*

Dichoso el que cuida del pobre y desvalido;  
 en el día aciago lo pondrá a salvo el Señor.

El Señor lo guarda y lo conserva en vida,  
 para que sea dichoso en la tierra,  
 y no lo entrega a la saña de sus enemigos.

El Señor lo sostendrá en el lecho del dolor,  
 calmará los dolores de su enfermedad.

Yo dije: «Señor, ten misericordia,  
 sáname, porque he pecado contra ti.»

Mis enemigos me desean lo peor:  
 «A ver si se muere, y se acaba su apellido.»

El que viene a verme habla con fingimiento,  
 disimula su mala intención,  
 y, cuando sale afuera, la dice.

Mis adversarios se reúnen a murmurar contra mí,  
 hacen cálculos siniestros:  
 «Padece un mal sin remedio,  
 se acostó para no levantarse.»

Incluso mi amigo, de quien yo me fiaba,  
 que compartía mi pan,  
 es el primero en traicionarme.

Pero tú, Señor, apiádate de mí,  
 haz que pueda levantarme,  
 para que yo les dé su merecido.

En esto conozco que me amas:  
 en que mi enemigo no triunfa de mí.



A mí, en cambio, me conservas la salud,  
me mantienes siempre en tu presencia.

Bendito el Señor, Dios de Israel,  
ahora y por siempre. Amén, amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sáname, Señor, porque he pecado contra ti.

### Segundo Salmo

#### Salmo 45: Dios, refugio y fortaleza de su pueblo

**Ant:** El Señor de los ejércitos está con nosotros, nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

Le pondrá por nombre Emmanuel,  
que significa «Dios-con-nosotros» (Mt 1,23)

Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza,  
poderoso defensor en el peligro.

Por eso no tememos aunque tiemble la tierra,  
y los montes se desplomen en el mar.

Que hiervan y bramen sus olas,  
que sacudan a los montes con su furia:

El Señor de los ejércitos está con nosotros,  
nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

El correr de las acequias alegra la ciudad de Dios,  
el Altísimo consagra su morada.

Teniendo a Dios en medio, no vacila;  
Dios la socorre al despuntar la aurora.

Los pueblos se amotinan, los reyes se rebelan;  
pero él lanza su trueno, y se tambalea la tierra.

El Señor de los ejércitos está con nosotros,  
nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

Venid a ver las obras del Señor,  
las maravillas que hace en la tierra:



Pone fin a la guerra hasta el extremo del orbe,  
rompe los arcos, quiebra las lanzas,  
prende fuego a los escudos.

«Rendíos, reconoced que yo soy Dios:  
más alto que los pueblos, más alto que la tierra.»

El Señor de los ejércitos está con nosotros,  
nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** El Señor de los ejércitos está con nosotros, nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

### Cántico NT

#### Apocalipsis 15, 3-4: Himno de adoración

**Ant:** *Vendrán todas las naciones y se postrarán en tu acatamiento, Señor.*

Grandes y maravillosas son tus obras,  
Señor, Dios omnipotente,  
justos y verdaderos tus caminos,  
¡oh Rey de los siglos!

¿Quién no temerá, Señor,  
y glorificará tu nombre?  
Porque tú solo eres santo,  
porque vendrán todas las naciones  
y se postrarán en tu acatamiento,  
porque tus juicios se hicieron manifiestos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *Vendrán todas las naciones y se postrarán en tu acatamiento, Señor.*

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la primera carta de Pedro

#### 1P 5, 1-4

A los presbíteros en esa comunidad, yo, presbítero como ellos, testigo de los sufrimientos de Cristo y partícipe de la gloria que va a manifestarse, os exhorto: Sed pastores del rebaño de



Dios que tenéis a vuestro cargo, gobernándolo no a la fuerza, sino de buena gana, como Dios quiere; no por sórdida ganancia, sino con generosidad; no como déspotas sobre la heredad de Dios, sino convirtiéndoos en modelos del rebaño. Y cuando aparezca el supremo Pastor, recibiréis la corona de gloria que no se marchita.

V/. Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

R/. Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

V/. El que entregó su vida por sus hermanos.

R/. El que ora mucho por su pueblo.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Éste es el criado fiel y solícito a quien el Señor ha puesto al frente de su servidumbre para que les reparta la ración a sus horas.



(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Éste es el criado fiel y solícito a quien el Señor ha puesto al frente de su servidumbre para que les reparta la ración a sus horas.



### Preces

Glorifiquemos a Cristo, constituido pontífice a favor de los hombres, en lo que se refiere a Dios, y supliquémosle humildemente, diciendo:

Salva a tu pueblo, Señor

- Tú que por medio de pastores santos y eximios, has hecho resplandecer de modo admirable a tu Iglesia, haz que los cristianos se alegren siempre de ese resplandor
- Tú que, cuando los santos pastores te suplicaban, como Moisés, perdonaste los pecados del pueblo, santifica por su intercesión a tu Iglesia con una purificación continua
- Tú que en medio de los fieles consagraste a los santos pastores y por tu Espíritu los dirigiste, llena del Espíritu Santo a todos los que rigen a tu pueblo
- Tú que fuiste el lote y la heredad de los santos pastores, no permitas que ninguno de los que fueron adquiridos por tu sangre esté alejado de ti
- Tú que, por medio de los pastores de la Iglesia, das la vida eterna a tus ovejas para que nadie las arrebate de tu mano, salva a los difuntos por quienes entregaste tu vida.

*Fieles a la recomendación del Salvador, nos atrevemos a decir:*

**PADRE NUESTRO**

### Final

Oh Dios, que suscitas continuamente en tu Iglesia nuevos ejemplos de santidad, concédenos la gracia de imitar en el celo apostólico a tu obispo san Alfonso María de Liguori, para que podamos compartir en el cielo su misma recompensa. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amén.*

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.**

**R/. Amén.**



**COMPLETAS**

## Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

## Examen de conciencia

## El que preside dice:

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

## Primera fórmula:

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

## Segunda fórmula:

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

## Tercera fórmula:

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.



Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### Himno

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gracias por todas las gracias  
que nos ha dado tu amor;  
si muchas son nuestras deudas,  
infinito es tu perdón.  
Mañana te serviremos,  
en tu presencia mejor.  
A la sombra de tus alas,  
Padre nuestro, abríganos.  
Quédate junto a nosotros  
y danos tu bendición.

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gloria al Padre omnipotente,  
gloria al Hijo Redentor,  
gloria al Espíritu Santo:  
tres Personas, sólo un Dios. Amén.

### Salmodia

#### Salmo 87: Oración de un hombre gravemente enfermo

**Ant:** Señor, Dios mío, de día te pido auxilio, de noche grito en tu presencia.

*Ésta es vuestra hora:  
la del poder de las tinieblas (Lc 22,53)*

Señor, Dios mío, de día te pido auxilio,  
de noche grito en tu presencia;  
llegue hasta ti mi súplica,  
inclina tu oído a mi clamor.



Porque mi alma está colmada de desdichas,  
y mi vida está al borde del abismo;  
ya me cuentan con los que bajan a la fosa,  
soy como un inválido.

Tengo mi cama entre los muertos,  
como los caídos que yacen en el sepulcro,  
de los cuales ya no guardas memoria,  
porque fueron arrancados de tu mano.

Me has colocado en lo hondo de la fosa,  
en las tinieblas del fondo;  
tu cólera pesa sobre mí,  
me echas encima todas tus olas.

Has alejado de mí a mis conocidos,  
me has hecho repugnante para ellos:  
encerrado, no puedo salir,  
y los ojos se me nublan de pesar.

Todo el día te estoy invocando,  
tendiendo las manos hacia ti.  
¿Harás tú maravillas por los muertos?  
¿Se alzarán las sombras para darte gracias?

¿Se anuncia en el sepulcro tu misericordia,  
o tu fidelidad en el reino de la muerte?  
¿Se conocen tus maravillas en la tiniebla,  
o tu justicia en el país del olvido?

Pero yo te pido auxilio,  
por la mañana iré a tu encuentro mi súplica.  
¿Por qué, Señor, me rechazas,  
y me escondes tu rostro?

Desde niño fui desgraciado y enfermo,  
me doblo bajo el peso de tus terrores,  
pasó sobre mí tu incendio,  
tus espantos me han consumido:

me rodean como las aguas todo el día,  
me envuelven todos a una;  
alejaste de mí amigos y compañeros:  
mi compañía son las tinieblas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
*Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.*

**Ant:** Señor, Dios mío, de día te pido auxilio, de noche grito en tu presencia.



## Lectura Bíblica

### Lectura del libro del profeta Jeremías

Jr 14,9

Tú estás en medio de nosotros, Señor; tu nombre ha sido invocado sobre nosotros: no nos abandones, Señor, Dios nuestro.

V/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

V/. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R/. Encomiendo mi espíritu.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

## Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

Final

Oremos:

Señor, Dios todopoderoso: ya que con nuestro descanso vamos a imitar a tu Hijo que reposó en el sepulcro, te pedimos que, al levantarnos mañana, le imitemos también resucitando a una vida nueva. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.





(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Dios te salve, Reina y Madre de Misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y, después de este destierro,  
muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María!





- ÍNDICE -

JÓVENES  
MADRID

# Horario ROMA (sábado)

08.30

EUCARISTIA

10.30

“PEREGRINACIÓN” A TOR  
VERGATA

15.00

ANIMACIÓN

20.30

VIGILIA

TOR  
VERGATA

\* HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS \*

## Lecturas del día: 2 de agosto

**Sábado, XVII semana del Tiempo Ordinario, feria**

**Lv 25,1.8-17: El año jubilar cada uno recobrará su propiedad.**

El Señor habló a Moisés en el monte Sinaí: «Haz el cómputo de siete semanas de años, siete veces siete, de modo que las siete semanas de años sumarán cuarenta y nueve años.

El día diez del séptimo mes harás oír el son de la trompeta: el día de la expiación haréis resonar la trompeta por toda vuestra tierra. Declararéis santo el año cincuenta y promulgaréis por el país liberación para todos sus habitantes. Será para vosotros un jubileo: cada uno recobrará su propiedad y retornará a su familia.

El año cincuenta será para vosotros año jubilar: no sembraréis, ni segaréis los rebrotes, ni vendimiaréis las cepas no cultivadas. Porque es el año jubilar, que será sagrado para vosotros. Comeréis lo que den vuestros campos por sí mismos. En este año jubilar cada uno recobrará su propiedad.

Si vendes o compras algo a tu prójimo, que nadie perjudique a su hermano. Lo que compres a tu prójimo se tasaré según el número de años transcurridos después del jubileo. Él te lo cobrará según el número de cosechas restantes: cuantos más años falten, más alto será el precio; cuantos menos, tanto menor será el precio. Porque lo que él te vende es el número de cosechas. Que nadie perjudique a su prójimo. Y teme a tu Dios, porque yo soy el Señor, vuestro Dios».

**Sal 66,2-3.5.7-8: Oh Dios, que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben.**

Que Dios tenga piedad y nos bendiga,  
ilumine su rostro sobre nosotros;  
conozca la tierra tus caminos,  
todos los pueblos tu salvación. **R.**

Que canten de alegría las naciones,  
porque riges el mundo con justicia  
y gobiernas las naciones de la tierra. **R.**

La tierra ha dado su fruto,  
nos bendice el Señor, nuestro Dios.  
Que Dios nos bendiga; que le teman  
todos los confines de la tierra. **R.**



**Mt 14,1-12: Herodes mandó decapitar a Juan y sus discípulos fueron a contárselo a Jesús.**

En aquel tiempo, oyó el tetrarca Herodes lo que se contaba de Jesús y dijo a sus cortesanos: «Ese es Juan el Bautista, que ha resucitado de entre los muertos, y por eso las fuerzas milagrosas actúan en él».

Es que Herodes había mandado prender a Juan y lo había metido en la cárcel encadenado, por motivo de Herodías, mujer de su hermano Filipo; porque Juan le decía que no le era lícito vivir con ella. Quería mandarlo matar, pero tuvo miedo de la gente, que lo tenía por profeta.

El día del cumpleaños de Herodes, la hija de Herodías danzó delante de todos y le gustó tanto a Herodes, que juró darle lo que pidiera. Ella, instigada por su madre, le dijo: «Dame ahora mismo en una bandeja la cabeza de Juan el Bautista». El rey lo sintió, pero, por el juramento y los invitados, ordenó que se la dieran, y mandó decapitar a Juan en la cárcel. Trajeron la cabeza en una bandeja, se la entregaron a la joven y ella se la llevó a su madre.

Sus discípulos recogieron el cadáver, lo enterraron, y fueron a contárselo a Jesús.



# Evangelio del día

## Invocación Karl Rahner

Que tu Espíritu Santo visite mi corazón con el santo arrepentimiento, que es el principio de la vida divina. Que lo visite con la confianza en la fuerza invencible de tu asistencia, que hace los corazones animosos y prontos, alegres y valerosos en tu servicio.

## Evangelio Mt 13,54-58

En aquel tiempo, oyó el tetrarca Herodes lo que se contaba de Jesús y dijo a sus cortesanos: «Ese es Juan el Bautista, que ha resucitado de entre los muertos, y por eso las fuerzas milagrosas actúan en él». Es que Herodes había mandado prender a Juan y lo había metido en la cárcel encadenado, por motivo de Herodías, mujer de su hermano Filippo; porque Juan le decía que no le era lícito vivir con ella. Quería mandarlo matar, pero tuvo miedo de la gente, que lo tenía por profeta. El día del cumpleaños de Herodes, la hija de Herodías danzó delante de todos y le gustó tanto a Herodes, que juró darle lo que pidiera. Ella, instigada por su madre, le dijo: «Dame ahora mismo en una bandeja la cabeza de Juan el Bautista». El rey lo sintió, pero, por el juramento y los invitados, ordenó que se la dieran, y mandó decapitar a Juan en la cárcel. Trajeron la cabeza en una bandeja, se la entregaron a la joven y ella se la llevó a su madre. Sus discípulos recogieron el cadáver, lo enterraron, y fueron a contárselo a Jesús.

- ¿Por qué realidades en tu vida has negociado los valores del Evangelio?
- ¿Ante qué situaciones cedes, incluso hasta exponer, dañar, al otro?
- ¿Qué te ayuda a permanecer fiel, como Juan, hasta el final?

## Comentario del papa Francisco

Pero, ¿por qué sucedió esto? No es fácil relatar la vida de los mártires. El martirio es un servicio, es un misterio, es un don de la vida, muy especial y muy grande. Y al final las cosas se concluyen violentamente, a causa de actitudes humanas que llevan a quitar la vida de un cristiano, de una persona honesta y hacerla mártir.

Propuesta de vida

En el camino que recorrerás hoy, encuentra un momento para ofrecer aquellas realidades ante las que te sientes impotentes, que te alejan de Jesús y su proyecto de vida. Pide la gracia de la fidelidad, y recuerda a aquellos que continúan dando la vida por el Evangelio.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

Gracias, Señor, por la aurora;  
gracias, por el nuevo día;  
gracias, por la Eucaristía;  
gracias, por nuestra Señora:

Y gracias, por cada hora  
de nuestro andar peregrino.

Gracias, por el don divino  
de tu paz y de tu amor,  
la alegría y el dolor,  
al compartir tu camino.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### Primer Salmo

Salmo 118,145-152: XIX (Coph)

**Ant:** *Me adelanto a la aurora pidiendo auxilio.*

Te invoco de todo corazón:  
respóndeme, Señor, y guardaré tus leyes;  
a ti grito: sálvame,  
y cumpliré tus decretos;  
me adelanto a la aurora pidiendo auxilio,  
esperando tus palabras.



Mis ojos se adelantan a las vigili-  
as,  
meditando tu promesa;  
escucha mi voz por tu misericordia,  
con tus mandamientos dame vida;  
ya se acercan mis inicuos perseguidores,  
están lejos de tu voluntad.

Tú, Señor, estás cerca,  
y todos tus mandatos son estables;  
hace tiempo comprendí que tus preceptos  
los fundaste para siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Me adelanto a la aurora pidiendo auxilio.

### Cántico AT

Exodo 15,1-4.8-13.17-18: Himno a Dios, después de la victoria del mar Rojo

**Ant:** Mi fuerza y mi poder es el Señor, él fue mi salvación.

Los que habían vencido a la fiera  
cantaban el cántico de Moisés,  
el siervo de Dios (Ap 15,2-3)

Cantaré al Señor, sublime es su victoria,  
caballos y carros ha arrojado en el mar.  
Mi fuerza y mi poder es el Señor,  
Él fue mi salvación.

Él es mi Dios: yo lo alabaré;  
el Dios de mis padres: yo lo ensalzaré.  
El Señor es un guerrero,  
su nombre es "El Señor."

Los carros del Faraón los lanzó al mar,  
ahogó en el mar Rojo a sus mejores capitanes.

Al sople de tu nariz, se amontonaron las aguas,  
las corrientes se alzaron como un dique,  
las olas se cuajaron en el mar.

Decía el enemigo: "Los perseguiré y alcanzaré,  
repartiré el botín, se saciará mi codicia,  
empuñaré la espada, los agarrará mi mano."



Pero sopló tu aliento, y los cubrió el mar,  
se hundieron como plomo en las aguas formidables.

¿Quién como tú, Señor, entre los dioses?  
¿Quién como tú, terrible entre los santos,  
temible por tus proezas, autor de maravillas?

Extendiste tu diestra: se los tragó la tierra;  
guiaste con misericordia a tu pueblo rescatado,  
los llevaste con tu poder hasta tu santa morada.

Lo introduces y lo plantas en el monte de tu heredad,  
lugar del que hiciste tu trono, Señor;  
santuario, Señor, que fundaron tus manos.  
El Señor reina por siempre jamás.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Mi fuerza y mi poder es el Señor, él fue mi salvación.

### Segundo Salmo

Salmo 116: Invitación universal a la alabanza divina

**Ant:** Alabad al Señor, todas las naciones.

Los gentiles alaban a Dios  
por su misericordia (cf. Rm 15,9)

Alabad al Señor, todas las naciones,  
aclamadlo, todos los pueblos.

Firme es su misericordia con nosotros,  
su fidelidad dura por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Alabad al Señor, todas las naciones.

### Lectura Bíblica

*Lectura de la segunda carta de Pedro  
2P 1,10-11*

Hermanos, poned cada vez más ahínco en ir ratificando vuestro llamamiento y elección.  
Si lo hacéis así, no fallaréis nunca; y os abrirán de par en par las puertas del reino  
eterno de nuestro Señor y Salvador Jesucristo.



- V/. A ti grito, Señor: tú eres mi refugio.  
 R/. A ti grito, Señor: tú eres mi refugio.  
 V/. Y mi lote en el país de la vida.  
 R/. Tú eres mi refugio.  
 V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 R/. A ti grito, Señor: tú eres mi refugio.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Ilumina, Señor, a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte.*

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
 porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
 suscitándonos una fuerza de salvación  
 en la casa de David, su siervo,  
 según lo había predicho desde antiguo,  
 por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
 y de la mano de todos los que nos odian;  
 realizando la misericordia  
 que tuvo con nuestros padres,  
 recordando su santa alianza  
 y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
 arrancados de la mano de los enemigos,  
 le sirvamos con santidad y justicia,  
 en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
 porque irás delante del Señor  
 a preparar sus caminos,  
 anunciando a su pueblo la salvación,  
 el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
 nos visitará el sol que nace de lo alto,  
 para iluminar a los que viven en tinieblas  
 y en sombra de muerte,  
 para guiar nuestros pasos  
 por el camino de la paz.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Ilumina, Señor, a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte.

Bendigamos a Cristo, que, para ser ante Dios el sumo sacerdote compasivo y fiel, quiso parecerse en todo, menos en el pecado, a sus hermanos, y supliquémosle, diciendo:

Concédenos, Señor, los tesoros de tu amor

- Señor, Sol de justicia, que nos iluminaste en el bautismo, te consagramos este nuevo día.

- Que sepamos bendecirte en cada uno de los momentos de nuestra jornada y glorifiquemos tu nombre con cada una de nuestras acciones.

- Tú que tuviste por madre a María, siempre dócil a tu palabra, encamina hoy nuestros pasos, para que obremos también, como ella, según tu voluntad.

- Haz que, mientras vivimos aún en este mundo que pasa, anhelemos la vida eterna y, por la fe, la esperanza y el amor, gustemos ya anticipadamente las delicias de tu reino.

Con la misma confianza que tienen los hijos con su padres, acudamos nosotros a nuestro Dios, diciéndole:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Te pedimos, Señor, que la claridad de la resurrección de tu Hijo ilumine las dificultades de nuestra vida; que no temamos ante la oscuridad de la muerte y podamos llegar un día a la luz que no tiene fin. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.



**Primeras Vísperas****Inicio**

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**

**Himno**

¡Luz que te entregas!  
¡Luz que te niegas!  
A tu busca va el pueblo de noche:  
alumbra su senda.

Dios de la luz, presencia ardiente  
sin meridiano ni frontera:  
vuelves la noche mediodía,  
ciegas al sol con tu derecha.

Como columna de la aurora,  
iba en la noche tu grandeza;  
te vio el desierto, y destellaron  
luz de tu gloria las arenas.

Cerró la noche sobre Egipto  
como cilicio de tinieblas,  
para tu pueblo amanecías  
bajo los techos de las tiendas.

Eres la luz, pero en tu rayo  
lanzas el día o la tiniebla:  
ciegas los ojos del soberbio,  
curas al pobre su ceguera.

Cristo Jesús, tú que trajiste  
fuego a la entraña de la tierra,  
guarda encendida nuestra lámpara  
hasta la aurora de tu vuelta. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 118,105-112: XIV (Nun): Himno a la ley divina****Ant:** Lámpara es tu palabra para mis pasos, Señor. Aleluya**Éste es mi mandamiento:  
que os améis unos a otros (Jn 15,12)**

Lámpara es tu palabra para mis pasos,  
 luz en mi sendero;  
 lo juro y lo cumpliré:  
 guardaré tus justos mandamientos;  
 ¡estoy tan afligido!  
 Señor, dame vida según tu promesa.

Acepta, Señor, los votos que pronuncio,  
 enséñame tus mandatos;  
 mi vida está siempre en peligro,  
 pero no olvido tu voluntad;  
 los malvados me tendieron un lazo,  
 pero no me desvié de tus decretos.

Tus preceptos son mi herencia perpetua,  
 la alegría de mi corazón;  
 inclino mi corazón a cumplir tus leyes,  
 siempre y cabalmente.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 Como era en el principio, ahora y siempre,  
 por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Lámpara es tu palabra para mis pasos, Señor. Aleluya**Segundo Salmo****Salmo 15: El Señor es el lote de mi heredad****Ant:** Me saciarás de gozo en tu presencia, Señor. Aleluya.**Dios resucitó a Jesús rompiendo  
las ataduras de la muerte (Hch 2,24)**

Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti;  
 yo digo al Señor: «Tú eres mi bien».  
 Los dioses y señores de la tierra  
 no me satisfacen.

Multiplican las estatuas  
 de dioses extraños;  
 no derramaré sus libaciones con mis manos,  
 ni tomaré sus nombres en mis labios.



El Señor es el lote de mi heredad y mi copa;  
mi suerte está en tu mano:  
me ha tocado un lote hermoso,  
me encanta mi heredad.

Bendeciré al Señor, que me aconseja,  
hasta de noche me instruye internamente.  
Tengo siempre presente al Señor,  
con él a mi derecha no vacilaré.

Por eso se me alegra el corazón,  
se gozan mis entrañas,  
y mi carne descansa serena.  
Porque no me entregarás a la muerte,  
ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción.

Me enseñarás el sendero de la vida,  
me saciarás de gozo en tu presencia,  
de alegría perpetua a tu derecha.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Me saciarás de gozo en tu presencia, Señor. Aleluya.

### Cántico NT

Filipenses 2,6-11: Cristo, Siervo de Dios, en su misterio pascual

**Ant:** Al nombre de Jesús toda rodilla se doble en el cielo y en la tierra. Aleluya.

Cristo, a pesar de su condición divina,  
no hizo alarde de su categoría de Dios;  
al contrario, se despojó de su rango  
y tomó la condición de esclavo,  
pasando por uno de tantos.

Y así, actuando como un hombre cualquiera,  
se rebajó hasta someterse incluso a la muerte,  
y una muerte de cruz.

Por eso Dios lo levantó sobre todo  
y le concedió el «Nombre-sobre-todo-nombre»;  
de modo que al nombre de Jesús toda rodilla se doble  
en el cielo, en la tierra, en el abismo,



y toda lengua proclame:  
Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Al nombre de Jesús toda rodilla se doble en el cielo y en la tierra. Aleluya.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura de la carta a los Colosenses* *Col 1,2b-6a*

Os deseamos la gracia y la paz de Dios, nuestro Padre. En nuestras oraciones damos siempre gracias por vosotros a Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, desde que nos enteramos de vuestra fe en Cristo Jesús y del amor que tenéis a todos los santos. Os anima a esto la esperanza de lo que Dios os tiene reservado en los cielos, que ya conocisteis cuando llegó hasta vosotros por primera vez el Evangelio, la palabra, el mensaje de la verdad. Éste se sigue propagando y va dando fruto en el mundo entero, como ha ocurrido entre vosotros.

- V/.** De la salida del sol hasta su ocaso, alabado sea el nombre del Señor.  
**R/.** De la salida del sol hasta su ocaso, alabado sea el nombre del Señor.  
**V/.** Su gloria sobre los cielos.  
**R/.** Alabado sea el nombre del Señor.  
**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
**R/.** De la salida del sol hasta su ocaso, alabado sea el nombre del Señor.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Guardaos de toda clase de codicia; aunque uno ande sobrado, su vida no depende de sus bienes.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,



derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia

-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Guardaos de toda clase de codicia; aunque uno ande sobrado, su vida no depende de sus bienes.

### Preces

Demos gracias al Señor, que ayuda y protege al pueblo que se ha escogido como heredad, y, recordando su amor para con nosotros, supliquémosle, diciendo:

*Escúchanos, Señor, que confiamos en ti*

- Padre lleno de amor, te pedimos por el Papa **N.** y por nuestro obispo **N.:**  
*protégelos con tu fuerza y santifícalos con tu gracia*

- Que los enfermos vean en sus dolores una participación de la pasión de tu Hijo, *para que así tengan también parte en su consuelo*

- Mira con piedad a los que no tienen techo donde cobijarse y *haz que encuentren pronto el hogar que desean*

- Dígnate dar y conservar los frutos de la tierra, *para que a nadie falte el pan de cada día*

- Ten, Señor, piedad de los difuntos y *ábreles la puerta de tu mansión eterna*

Movidos por el Espíritu Santo, dirijamos al Padre la oración que nos enseñó el Señor:

**PADRE NUESTRO**



**Final**

Ven, Señor, en ayuda de tus hijos, derrama tu bondad inagotable sobre los que te suplican y renueva y protege la obra de tus manos en favor de los que te alaban como creador y como guía. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**COMPLETAS**

Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

**Examen de conciencia**

El que preside dice:

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

**Primera fórmula:**

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

**Segunda fórmula:**

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.



V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

**Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:**

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

El sueño, hermano de la muerte,  
a su descanso nos convida;  
guárdanos tú, Señor, de suerte  
que despertemos a la vida.

Tu amor nos guía y nos reprende  
y por nosotros se desvela,  
del enemigo nos defiende  
y, mientras dormimos, nos vela.

Te ofrecemos, humildemente,  
dolor, trabajo y alegría;  
nuestra plegaria balbuciente:  
«Gracias, Señor, por este día.»

Recibe, Padre, la alabanza  
del corazón que en ti confía  
y alimenta nuestra esperanza  
de amanecer a tu gran Día.

Gloria a Dios Padre, que nos hizo,  
gloria a Dios Hijo Salvador,  
gloria al Espíritu divino:  
tres Personas y un solo Dios. Amén.



**Salmodia****Salmo 4: Acción de gracias**

**Ant:** Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

El Señor hizo maravillas al resucitar a Jesucristo de entre los muertos (S. Agustín)

Escúchame cuando te invoco, Dios, defensor mío;  
tú que en el aprieto me diste anchura,  
ten piedad de mí y escucha mi oración.

Y vosotros, ¿hasta cuándo ultrajaréis mi honor,  
amaréis la falsedad y buscaréis el engaño?  
Sabedlo: el Señor hizo milagros en mi favor,  
y el Señor me escuchará cuando lo invoque.

Temblad y no pequéis,  
reflexionad en el silencio de vuestro lecho;  
ofreced sacrificios legítimos  
y confiad en el Señor.

Hay muchos que dicen: "¿Quién nos hará ver la dicha,  
si la luz de tu rostro ha huido de nosotros?"

Pero tú, Señor, has puesto en mi corazón más alegría  
que si abundara en trigo y en vino.

En paz me acuesto y en seguida me duermo,  
porque tú sólo, Señor, me haces vivir tranquilo.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

**Salmo 133: Oración vespertina en el templo**

**Ant:** Durante la noche, bendecid al Señor.

Alabad al Señor, sus siervos todos,  
los que le teméis, pequeños y grandes (Ap 19,5)

Y ahora bendecid al Señor,  
los siervos del Señor,  
los que pasáis la noche  
en la casa del Señor.



Levantad las manos hacia el santuario  
y bendecid al Señor.

El Señor te bendiga desde Sión,  
el que hizo cielo y tierra.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Durante la noche, bendecid al Señor.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura del libro del Deuteronomio*

*Dt 6,4-7*

Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es solamente uno. Amarás al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas. Las palabras que hoy te digo quedarán en tu memoria, se las repetirás a tus hijos y hablarás de ellas estando en casa y yendo de camino, acostado y levantado.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)**

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.



**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

**Final**

Oremos:

Guárdanos, Señor, durante esta noche y haz que mañana, ya al clarear el nuevo día, la celebración del domingo nos llene con la alegría de la resurrección de tu Hijo. Que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

**R/.** Amén.

*Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:*

Salve, Reina de los cielos  
y Señora de los ángeles;  
salve raíz; salve, puerta,  
que dio paso a nuestra luz.

Alégrate, virgen gloriosa,  
entre todas la más bella;  
salve, oh hermosa doncella,  
ruega a Cristo por nosotros.





-ÍNDICE-



# Horario ROMA (domingo)

**09.30**

EUCARISTIA CON EL  
SANTO PADRE LEÓN XIV

DESPUÉS DE LA MISA SALIDA  
BUSES

**21.30**

LLEGADA BUSES A  
GÉNOVA

**22.00**

CENA + FIESTA EN GÉNOVA

**00.00**

APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA GÉNOVA

## Breve historia de la ciudad

Génova es una ciudad con una rica historia y profundas tradiciones, cuyo origen se remonta al siglo V a.C. Fue una de las antiguas Repúblicas Marítimas y siempre defendió su independencia. Hoy es un importante puerto italiano y fue proclamada Capital Europea de la Cultura en 2004. A lo largo del año, acoge celebraciones como procesiones históricas, el Palio Marinaro di San Pietro, y la exposición de belenes tradicionales. Se celebran fiestas en honor a San Giovanni Battista (24 de junio) y San Francesco da Paola, patrón de los marineros, con la tradicional "campana del mar" que aún suena cada noche. Las costumbres genovesas reflejan el alma viva de una ciudad con un pasado fascinante.

## Monumentos emblemáticos

- Catedral de San Lorenzo (Cattedrale di San Lorenzo): Es la catedral principal de Génova, construida entre los siglos XI y XIV en estilo románico-gótico. Su fachada está decorada con mármol blanco y negro típico de la región. Alberga las reliquias de San Juan Bautista y un museo del tesoro con arte sacro y objetos históricos, incluido un supuesto recipiente de la Última Cena.
1. Fachada: Hecha de mármol blanco y negro (símbolo de Génova), con portales góticos ricamente decorados y un gran rosetón central.
  2. Interior: De planta basilical con tres naves separadas por columnas y arcos góticos. Tiene importantes frescos y una gran cúpula.
  3. Cappella di San Giovanni Battista: Capilla dedicada a San Juan Bautista, patrón de Génova. Contiene presuntas reliquias del santo.
  4. Museo del Tesoro: Situado en la cripta, alberga objetos sagrados, relicarios y el legendario "Sacro Catino", un cuenco de vidrio verde que se creía era el Santo Grial.



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA

## Curiosidad histórica:

Durante la Segunda Guerra Mundial, una bomba lanzada por la aviación británica cayó sobre la catedral en 1941, pero no explotó. Se considera un hecho milagroso por los genoveses.

Santos destacados

San Hugo de Génova y San Juan Bautista

## Lecturas del día: 3 de agosto

**XVIII Domingo del Tiempo Ordinario, solemnidad**

**Qo 1,2;2,21-23: ¿Qué saca el hombre de todos los trabajos?**

¡Vanidad de vanidades!, -dice Qohélet-. ¡Vanidad de vanidades; todo es vanidad!

Hay quien trabaja con sabiduría, ciencia y acierto, y tiene que dejarle su porción a uno que no ha trabajado. También esto es vanidad y grave dolencia.

Entonces, ¿qué saca el hombre de todos los trabajos y preocupaciones que lo fatigan bajo el sol? De día su tarea es sufrir y penar; de noche no descansa su mente. También esto es vanidad.

**Sal 89,2.3-4.5-6.12-13: Señor, tú has sido nuestro refugio de generación en generación.**

Antes que naciesen los montes,  
o fuera engendrado el orbe de la tierra,  
desde siempre y por siempre tú eres Dios. **R.**

Tú reduces el hombre a polvo,  
diciendo: «Retornad, hijos de Adán».  
Mil años en tu presencia son un ayer que pasó;  
una vela nocturna. **R.**

Si tú los retiras  
son como un sueño,  
como hierba que se renueva:  
que florece y se renueva por la mañana,  
y por la tarde la siegan y se seca. **R.**

Enséñanos a calcular nuestros años,  
para que adquiramos un corazón sensato.  
Vuélvete, Señor, ¿hasta cuándo?  
Ten compasión de tus siervos. **R.**

**Col 3,1-5.9-11: Buscad los bienes de allá arriba, donde está Cristo.**

Hermanos:

Si habéis resucitado con Cristo, buscad los bienes de allá arriba, donde Cristo está sentado a la derecha de Dios; aspirad a los bienes de arriba, no a los de la tierra.

Porque habéis muerto; y vuestra vida está con Cristo escondida en Dios. Cuando aparezca Cristo, vida vuestra, entonces también vosotros apareceréis gloriosos, juntamente con él.



En consecuencia, dad muerte a todo lo terreno que hay en vosotros: la fornicación, la impureza, la pasión, la codicia y la avaricia, que es una idolatría.

¡No os mintáis unos a otros!: os habéis despojado del hombre viejo, con sus obras, y os habéis revestido de la nueva condición que, mediante el conocimiento, se va renovando a imagen de su Creador, donde no hay griego y judío, circunciso e incircunciso, bárbaro, escita, esclavo y libre, sino Cristo, que lo es todo, y en todos.

### **Lc 12,13-21: ¿De quién será lo que has preparado?**

En aquel tiempo, dijo uno de entre la gente a Jesús: «Maestro, dile a mi hermano que reparta conmigo la herencia».

Él le dijo:

«Hombre, ¿quién me ha constituido juez o árbitro entre vosotros?».

Y les dijo:

«Mirad: guardaos de toda clase de codicia. Pues, aunque uno ande sobrado, su vida no depende de sus bienes».

Y les propuso una parábola:

«Las tierras de un hombre rico produjeron una gran cosecha. Y empezó a echar cálculos, diciéndose: "¿Qué haré? No tengo donde almacenar la cosecha".

Y se dijo: "Haré lo siguiente: derribaré los graneros y construiré otros más grandes, y almacenaré allí todo el trigo y mis bienes. Y entonces me diré a mí mismo: alma mía, tienes bienes almacenados para muchos años; descansa, come, bebe, banquetea alegremente".

Pero Dios le dijo:

"Necio, esta noche te van a reclamar el alma, y ¿de quién será lo que has preparado?".

Así es el que atesora para sí y no es rico ante Dios».



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

## Himno

Somos el pueblo de la Pascua,  
Aleluya es nuestra canción,  
Cristo nos trae la alegría;  
levantemos el corazón.

El Señor ha vencido al mundo,  
muerto en la cruz por nuestro amor,  
resucitado de la muerte  
y de la muerte vencedor.

Él ha venido a hacernos libres  
con libertad de hijos de Dios,  
él desata nuestras cadenas;  
alegraos en el Señor.

Sin conocerle, muchos siguen  
rutas de desesperación,  
no han escuchado la noticia  
de Jesucristo Redentor.

Misioneros de la alegría,  
de la esperanza y del amor,  
mensajeros del Evangelio,  
somos testigos del Señor.

Gloria a Dios Padre, que nos hizo,  
gloria a Dios Hijo Salvador,  
gloria al Espíritu divino:  
tres Personas y un solo Dios. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 117: Himno de acción de gracias después de la victoria**

**Ant:** Bendito el que viene en nombre del Señor.

Jesús es la piedra que desechasteis vosotros, I  
os arquitectos, y que se ha convertido  
en piedra angular (Hch 4,11)

Dad gracias al Señor porque es bueno,  
porque es eterna su misericordia.

Diga la casa de Israel:  
eterna es su misericordia.

Diga la casa de Aarón:  
eterna es su misericordia.

Digan los fieles del Señor:  
eterna es su misericordia.

En el peligro grité al Señor,  
y me escuchó, poniéndome a salvo.

El Señor está conmigo: no temo;  
¿qué podrá hacerme el hombre?  
El Señor está conmigo y me auxilia,  
veré la derrota de mis adversarios.

Mejor es refugiarse en el Señor  
que fiarse de los hombres,  
mejor es refugiarse en el Señor  
que fiarse de los jefes.

Todos los pueblos me rodeaban,  
en el nombre del Señor los rechacé;  
me rodeaban cerrando el cerco,  
en el nombre del Señor los rechacé;  
me rodeaban como avispa,  
ardiendo como fuego en las zarzas,  
en el nombre del Señor los rechacé.

Empujaban y empujaban para derribarme,  
pero el Señor me ayudó;  
el Señor es mi fuerza y mi energía,  
él es mi salvación.

Escuchad: hay cantos de victoria  
en las tiendas de los justos:  
"la diestra del Señor es poderosa,  
la diestra del Señor es excelsa,  
la diestra del Señor es poderosa."



No he de morir, viviré  
para contar las hazañas del Señor.  
Me castigó, me castigó el Señor,  
pero no me entregó a la muerte.

Abridme las puertas del triunfo,  
y entraré para dar gracias al Señor.

-Ésta es la puerta del Señor:  
los vencedores entrarán por ella.

-Te doy gracias porque me escuchaste  
y fuiste mi salvación.

La piedra que desecharon los arquitectos  
es ahora la piedra angular.  
Es el Señor quien lo ha hecho,  
ha sido un milagro patente.

Éste es el día en que actuó el Señor:  
sea nuestra alegría y nuestro gozo.  
Señor, danos la salvación;  
Señor, danos prosperidad.

-Bendito el que viene en nombre del Señor,  
os bendecimos desde la casa del Señor;  
el Señor es Dios, él nos ilumina.

-Ordenad una procesión con ramos  
hasta los ángulos del altar.

Tú eres mi Dios, te doy gracias;  
Dios mío, yo te ensalzo.

Dad gracias al Señor porque es bueno,  
porque es eterna su misericordia.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Bendito el que viene en nombre del Señor.



**Cántico AT****Daniel 3,52-57: Que la creación entera alabe al Señor****Ant:** Cantemos un himno al Señor, nuestro Dios. Aleluya.*¡Bendito el Creador por siempre! (Rm 1,25)*

Bendito eres, Señor, Dios de nuestros padres:  
a ti gloria y alabanza por los siglos.

Bendito tu nombre, santo y glorioso:  
a él gloria y alabanza por los siglos.

Bendito eres en el templo de tu santa gloria:  
a ti gloria y alabanza por los siglos.

Bendito eres sobre el trono de tu reino:  
a ti gloria y alabanza por los siglos.

Bendito eres tú, que sentado sobre querubines sondeas los abismos:  
a ti gloria y alabanza por los siglos.

Bendito eres en la bóveda del cielo:  
a ti honor y alabanza por los siglos.

Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Cantemos un himno al Señor, nuestro Dios. Aleluya.**Segundo Salmo****Salmo 150: Alabad al Señor****Ant:** *Alabad al Señor por su inmensa grandeza. Aleluya.**Salmodiad con el espíritu, salmодиad con toda vuestra mente, es decir, glorificad a Dios con el cuerpo y con el alma (Hesiquio)*

Alabad al Señor en su templo,  
alabadlo en su fuerte firmamento.

Alabadlo por sus obras magníficas,  
alabadlo por su inmensa grandeza.

Alabadlo tocando trompetas,  
alabadlo con arpas y cítaras,



alabadlo con tambores y danzas,  
alabadlo con trompas y flautas,

alabadlo con platillos sonoros,  
alabadlo con platillos vibrantes.

Todo ser que alienta alabe al Señor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Alabad al Señor por su inmensa grandeza. Aleluya.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura del libro del profeta Ezequiel* *Ez 36,25-27*

Derramaré sobre vosotros un agua pura que os purificará: de todas vuestras inmundicias e idolatrías os he de purificar; y os daré un corazón nuevo, y os infundiré un espíritu nuevo; arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Os infundiré mi espíritu, y haré que caminéis según mis preceptos, y que guardéis y cumpláis mis mandatos.

**V/.** Te damos gracias, oh Dios, invocando tu nombre.

**R/.** Te damos gracias, oh Dios, invocando tu nombre.

**V/.** Contando tus maravillas.

**R/.** Invocando tu nombre.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Te damos gracias, oh Dios, invocando tu nombre.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Ya que habéis resucitado con Cristo, buscad los bienes de allá arriba. Aleluya.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;



realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Ya que habéis resucitado con Cristo, buscad los bienes de allá arriba. Aleluya.

### Preces

Demos gracias a nuestro Salvador, que ha venido al mundo para ser "Dios con nosotros"  
y digámosle confiadamente:

Cristo, Rey de la gloria, sé nuestra luz y nuestro gozo

- Señor Jesús, Sol que nace de lo alto y primicia de la resurrección futura, haz que, siguiéndote a ti, no vivamos nunca en sombra de muerte, sino que tengamos siempre la luz de la vida
- Que sepamos descubrir, Señor, cómo todas las criaturas están llenas de tus perfecciones, para que así, en todas ellas, sepamos contemplarte a ti
- No permitas, Señor, que hoy nos dejemos vencer por el mal, antes danos tu fuerza para que vencamos al mal a fuerza de bien



- Tú que, al ser bautizado en el Jordán, fuiste ungido con el Espíritu Santo, asístenos durante este día, para que actuemos movidos por este mismo Espíritu de santidad

Por Jesús nos llamamos y somos hijos de Dios; por ello, nos atrevemos a decir:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Ven, Señor, en ayuda de tus hijos, derrama tu bondad inagotable sobre los que te suplican y renueva y protege la obra de tus manos en favor de los que te alaban como creador y como guía. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

*Amén.*

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

### Vísperas

#### Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

### Himno

Nos dijeron de noche  
que estabas muerto,  
y la fe estuvo en vela  
junto a tu cuerpo.

La noche entera  
la pasamos queriendo  
mover la piedra.

Con la vuelta del sol,  
volverá a ver la tierra  
la gloria del Señor.

No supieron contarlo  
los centinelas:  
nadie supo la hora  
ni la manera.



Antes del día,  
se cubrieron de gloria  
tus cinco heridas.

Con la vuelta del sol,  
volverá a ver la tierra  
la gloria del Señor.

Si los cinco sentidos  
buscan el sueño,  
que la fe tenga el suyo  
vivo y despierto.

La fe velando,  
para verte de noche  
resucitando.

Con la vuelta del sol,  
volverá a ver la tierra  
la gloria del Señor. Amén.

### Primer Salmo

#### Salmo 109,1-5.7: El Mesías, Rey y Sacerdote

**Ant:** *Cristo, sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec. Aleluya.*

*Cristo tiene que reinar hasta que Dios  
haga de sus enemigos estrado de sus pies (1Co 15,25)*

Oráculo del Señor a mi Señor:

«Siéntate a mi derecha,  
y haré de tus enemigos  
estrado de tus pies».

Desde Sión extenderá el Señor  
el poder de tu cetro:  
somete en la batalla a tus enemigos.

«Eres príncipe desde el día de tu nacimiento,  
entre esplendores sagrados;  
yo mismo te engendré, como rocío,  
antes de la aurora».

El Señor lo ha jurado y no se arrepiente:

«Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec».



El Señor a tu derecha, el día de su ira,  
quebrantará a los reyes.  
En su camino beberá del torrente,  
por eso, levantará la cabeza.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Cristo, sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec. Aleluya.

### Segundo Salmo

#### Salmo 113 B: Himno al Dios verdadero

**Ant:** *Nuestro Dios está en el cielo, y lo que quiere lo hace. Aleluya.*

*Abandonando los ídolos, os volvisteis a Dios,  
para servir al Dios vivo y verdadero (1Ts 1,9)*

No a nosotros, Señor, no a nosotros,  
sino a tu nombre da la gloria,  
por tu bondad, por tu lealtad.  
¿Por qué han de decir las naciones:  
"Dónde está su Dios"?

Nuestro Dios está en el cielo,  
lo que quiere lo hace.  
Sus ídolos, en cambio, son plata y oro,  
hechura de manos humanas:

Tienen boca, y no hablan;  
tienen ojos, y no ven;  
tienen orejas, y no oyen;  
tienen nariz, y no huelen;

Tienen manos, y no tocan;  
tienen pies, y no andan;  
no tiene voz su garganta:  
que sean igual los que los hacen,  
cuantos confían en ellos.

Israel confía en el Señor:  
él es su auxilio y su escudo.  
La casa de Aarón confía en el Señor:  
él es su auxilio y su escudo.  
Los fieles del Señor confían en el Señor:  
él su auxilio y su escudo.



Que el Señor se acuerde de nosotros y nos bendiga,  
bendiga a la casa de Israel,  
bendiga a la casa de Aarón;  
bendiga a los fieles del Señor,  
pequeños y grandes.

Que el Señor os acreciente,  
a vosotros y a vuestros hijos;  
benditos seáis del Señor,  
que hizo el cielo y la tierra.  
El cielo pertenece al Señor,  
la tierra se la ha dado a los hombres.

Los muertos ya no alaban al Señor,  
ni los que bajan al silencio.  
Nosotros, sí, bendeciremos al Señor  
ahora y por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Nuestro Dios está en el cielo, y lo que quiere lo hace. Aleluya.

### Cántico NT

#### Apocalipsis 19,1-7: Las bodas del Cordero

**Ant:** Alabad al Señor, sus siervos todos, pequeños y grandes. Aleluya

Aleluya.  
La salvación y la gloria y el poder son de nuestro Dios,  
porque sus juicios son verdaderos y justos.  
Aleluya.

Aleluya.  
Alabad al Señor, sus siervos todos,  
los que le teméis, pequeños y grandes.  
Aleluya.

Aleluya.  
Porque reina el Señor, nuestro Dios, dueño de todo,  
alegrémonos y gocemos y démosle gracias.  
Aleluya.

Aleluya.  
Llegó la boda del Cordero,  
su esposa se ha embellecido.  
Aleluya.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Alabad al Señor, sus siervos todos, pequeños y grandes. Aleluya

### Lectura Bíblica

*Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses*

*2Ts 2,13-14*

Debemos dar continuas gracias a Dios por vosotros, hermanos amados por el Señor, porque Dios os escogió como primicias para salvaros, consagrándoos con el Espíritu y dándoos fe en la verdad. Por eso os llamó por medio del Evangelio que predicamos, para que sea vuestra la gloria de nuestro Señor Jesucristo.

**V/.** Nuestro Señor es grande y poderoso.

**R/.** Nuestro Señor es grande y poderoso.

**V/.** Su sabiduría no tiene medida.

**R/.** Es grande y poderoso.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Nuestro Señor es grande y poderoso.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *Hermanos, si queréis ser verdaderamente ricos, amad las verdaderas riquezas.*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)*

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.



Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Hermanos, si queréis ser verdaderamente ricos, amad las verdaderas riquezas.

### Preces

Demos gloria y honra a Cristo, que puede salvar definitivamente a los que, por medio de él, se acercan a Dios, porque vive siempre para interceder en favor nuestro, y digámosle con plena confianza:

Acuérdate de tu pueblo, Señor

- Señor Jesús, Sol de justicia que iluminas nuestras vidas, al llegar al umbral de la noche, te pedimos por todos los hombres; que todos lleguen a gozar eternamente de tu luz, que no conoce el ocaso
- Guarda, Señor, la alianza sellada con tu sangre, y santifica a tu iglesia, para que sea siempre inmaculada y santa
- Acuérdate de esta comunidad aquí reunida, y que tú elegiste como morada de tu gloria
- Que los que están en camino tengan un viaje feliz, y regresen a sus hogares con salud y alegría
- Acoge, Señor, las almas de los difuntos y concédeles tu perdón y la vida eterna

Terminemos nuestras preces con la oración que nos enseñó el Señor:

**PADRE NUESTRO**

### Final

Ven, Señor, en ayuda de tus hijos, derrama tu bondad inagotable sobre los que te suplican y renueva y protege la obra de tus manos en favor de los que te alaban como creador y como guía. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.**

**R/. Amén.**



**COMPLETAS**

## Inicio

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)****V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya**Examen de conciencia****El que preside dice:**

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

**Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:****Primera fórmula:**Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.**Segunda fórmula:****V/.** Señor, ten misericordia de nosotros.**R/.** Porque hemos pecado contra ti.**V/.** Muéstranos, Señor, tu misericordia.**R/.** Y danos tu salvación.**Tercera fórmula:****V/.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.**V/.** Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.**R/.** Cristo, ten piedad.**V/.** Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.**R/.** Señor, ten piedad.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

**V/.** Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.

### Himno

Gracias, porque al fin del día  
podemos agradecerte  
los méritos de tu muerte,  
y el pan de la eucaristía,  
la plenitud de alegría  
de haber vivido tu alianza,  
la fe, el amor, la esperanza  
y esta bondad de tu empeño  
de convertir nuestro sueño  
en una humilde alabanza.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### Salmodia

#### Salmo 90: A la sombra del Omnipotente

**Ant:** *Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.*

*Os he dado potestad para pisotear  
serpientes y escorpiones (Lc 10,19)*

Tú que habitas al Amparo del Altísimo,  
que vives a la sombra del Omnipotente,  
di al Señor: "Refugio mío, alcázar mío,  
Dios mío, confío en ti."

Él te libraré de la red del cazador,  
de la peste funesta.

Te cubrirá con sus plumas,  
bajo sus alas te refugiarás:  
su brazo es escudo y armadura.

No temerás el espanto nocturno,  
ni la flecha que vuela de día,  
ni la peste que se desliza en las tinieblas,  
ni la epidemia que devasta a mediodía.



Caerán a tu izquierda mil,  
diez mil a tu derecha;  
a ti no te alcanzará.

Nada más mirar con tus ojos,  
verás la paga de los malvados,  
porque hiciste del Señor tu refugio,  
tomaste al Altísimo por defensa.

No se te acercará la desgracia,  
ni la plaga llegará hasta tu tienda,  
porque a sus ángeles ha dado órdenes  
para que te guarden en tus caminos;

te llevarán en sus palmas,  
para que tu pie no tropiece en la piedra;  
caminarás sobre áspides y víboras,  
pisotearás leones y dragones.

"Se puso junto a mí: lo libraré;  
lo protegeré porque conoce mi nombre,  
me invocará y lo escucharé.

Con él estaré en la tribulación,  
lo defenderé, lo glorificaré,  
lo saciaré de largos días  
y le haré ver mi salvación."

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

### Lectura Bíblica

#### Lectura del libro del Apocalipsis

##### Ap 22,4-5

Verán al Señor cara a cara, y llevarán su nombre en la frente. Ya no habrá más noche, ni necesitarán luz de lámpara o del sol, porque el Señor Dios irradiará luz sobre ellos, y reinarán por los siglos de los siglos.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.



V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

### Final

Oremos:

Humildemente te pedimos, Señor, que después de haber celebrado en este día los misterios de la resurrección de tu Hijo, sin temor alguno, descansemos en tu paz y mañana nos levantemos alegres para cantar nuevamente tus alabanzas. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.





- ÍNDICE -



# Horario GERONA

**07.00**

DESPERTAR + DESAYUNO  
+ RECOGER

**09.00**

MISA CATEDRAL DE GÉNOVA | DUOMO

**11.00**

SALIDA BUSES

**21.00**

LLEGADA BUSES A GERONA

**21.30**

BUTIFARRADA EN CERVIÁ DE TER

**00.00**

APAGAR LUCES

\*HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS\*



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA GERONA

## Breve historia de la ciudad

Girona es una ciudad con una historia que se remonta a la época romana, cuando fue fundada como Gerunda en el siglo I a.C. Su ubicación estratégica entre Barcelona y Francia la convirtió en un enclave militar y comercial clave a lo largo de los siglos.

Durante la Edad Media, Girona fue un importante centro religioso y cultural, con numerosas iglesias y monasterios que enriquecieron su patrimonio arquitectónico. La ciudad también fue testigo de conflictos, incluyendo asedios durante la Guerra de los Cien Años y la Guerra de Sucesión Española.

Hoy, Girona combina su legado histórico con una vibrante vida cultural, atrayendo a turistas por sus murallas, su casco antiguo bien conservado y, por supuesto, sus emblemáticas iglesias.

## Monumentos emblemáticos

- Catedral de Girona (Santa María): La Catedral de Girona es el símbolo más destacado de la ciudad y una obra maestra de la arquitectura catalana. Su impresionante nave gótica es la más ancha del mundo, lo que la convierte en un monumento único.
- Construida entre los siglos XI y XVIII, la catedral refleja una mezcla de estilos arquitectónicos: románico en su origen, gótico en su nave y barroco en la fachada. Fue edificada sobre una antigua iglesia visigoda y luego una mezquita, reflejando la historia multicultural de Girona.



- ÍNDICE -



# PANORÁMICA

- Iglesia de Sant Feliu Sant Feliu fue la antigua catedral de Girona antes de la construcción de la actual. Es un edificio que combina elementos románicos y góticos y forma parte del paisaje histórico de la ciudad.
- Su construcción se inició en la época romana y se amplió durante la Edad Media. Destacan sus columnas, sepulcros y el campanario octogonal. La iglesia alberga además obras de arte medievales importantes y es un símbolo del pasado cristiano de Girona

## Lecturas del día: 4 de agosto

**San Juan María Vianney, presbítero, memoria obligatoria**

**Nm 11,4b-15: Solo no puedo cargar con este pueblo.**

En aquellos días, dijeron los hijos de Israel:

«¿Quién nos diera carne para comer! ¡Cómo nos acordamos del pescado que comíamos gratis en Egipto, y de los pepinos y melones y puerros y cebollas y ajos! En cambio ahora se nos quita el apetito de no ver más que maná».

(El maná se parecía a la semilla de coriandro, y tenía color de bedelio; el pueblo se dispersaba para recogerlo, lo molían en la muela o lo machacaban en el almirez, lo cocían en la olla y hacían con él hogazas que sabían a pan de aceite. Por la noche caía el rocío en el campamento y encima de él el maná).

Moisés oyó cómo el pueblo lloraba, una familia tras otra, cada uno a la entrada de su tienda, provocando la ira del Señor. Y disgustado, dijo al Señor: «¿Por qué tratas mal a tu siervo? ¿Por qué no he hallado gracia a tus ojos, sino que me haces cargar con todo este pueblo? ¿He concebido yo a todo este pueblo o lo he dado a luz, para que me digas: “Coge en brazos a este pueblo, como una nodriza a la criatura, y llévalo a la tierra que prometí con juramento a sus padres”? ¿De dónde voy a sacar carne para repartirla a todo el pueblo, que me viene llorando: “Danos de comer carne”? Yo solo no puedo cargar con todo este pueblo, pues supera mis fuerzas. Si me vas a tratar así, hazme morir, por favor, si he hallado gracia a tus ojos; así no veré más mi desventura».

**Sal 80,12-13.14-15.16-17: Aclamad a Dios, nuestra fuerza.**

Mi pueblo no escuchó mi voz,  
Israel no quiso obedecer:  
los entregué a su corazón obstinado,  
para que anduviesen según sus antojos. **R.**

¡Ojalá me escuchase mi pueblo  
y caminase Israel por mi camino!:  
en un momento humillaría a sus enemigos  
y volvería mi mano contra sus adversarios. **R.**

Los que aborrecen al Señor lo adularían,  
y su suerte quedaría fijada;  
los alimentaría con flor de harina,  
los saciaría con miel silvestre. **R.**



**Mt 14,13-21:** Alzó la mirada al cielo, pronunció la bendición y dio los panes a los discípulos; los discípulos se los dieron a la gente.

En aquel tiempo, al enterarse Jesús de la muerte de Juan el Bautista, se marchó de allí en barca, a solas, a un lugar desierto. Cuando la gente lo supo, lo siguió por tierra desde los poblados.

Al desembarcar vio Jesús una multitud, se compadeció de ella y curó a los enfermos. Como se hizo tarde, se acercaron los discípulos a decirle: «Estamos en despoblado y es muy tarde, despide a la multitud para que vayan a las aldeas y se compren comida».

Jesús les replicó: «No hace falta que vayan, dadles vosotros de comer». Ellos le replicaron: «Si aquí no tenemos más que cinco panes y dos peces».

Les dijo: «Traédmelos».

Mandó a la gente que se recostara en la hierba y tomando los cinco panes y los dos peces, alzando la mirada al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y se los dio a los discípulos; los discípulos se los dieron a la gente. Comieron todos y se saciaron y recogieron doce cestos llenos de sobras. Comieron unos cinco mil hombres, sin contar mujeres y niños.



# Evangelio del día

## Invocación

V./ Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles

R./ y enciende en ellos el fuego de tu amor.

V./ Envía, Señor, tu Espíritu, que seremos renovados.

R./ Y renovarás la faz de la Tierra.

## Evangelio Mt 14,13-21

En aquel tiempo, al enterarse Jesús de la muerte de Juan el Bautista, se marchó de allí en barca, a solas, a un lugar desierto. Cuando la gente lo supo, lo siguió por tierra desde los poblados. Al desembarcar vio Jesús una multitud, se compadeció de ella y curó a los enfermos. Como se hizo tarde, se acercaron los discípulos a decirle: «Estamos en despoblado y es muy tarde, despide a la multitud para que vayan a las aldeas y se compren comida». Jesús les replicó: «No hace falta que vayan, dadles vosotros de comer». Ellos le replicaron: «Si aquí no tenemos más que cinco panes y dos peces». Les dijo: «Traédmelos». Mandó a la gente que se recostara en la hierba y tomando los cinco panes y los dos peces, alzando la mirada al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y se los dio a los discípulos; los discípulos se los dieron a la gente. Comieron todos y se saciaron y recogieron doce cestos llenos de sobras. Comieron unos cinco mil hombres, sin contar mujeres y niños.

¿Con cuál de los personajes de la historia te ves más identificado?, ¿con los discípulos, con la gente hambrienta?

A veces nos sentimos impotentes porque tenemos la sensación de que es poco lo que podemos dar. Pero, ¿sabes cuáles son tus cinco panes y tus dos peces?

Mañana estaremos de vuelta en Madrid y en un mes retomaremos el ritmo ordinario. En la parroquia y en la vida cotidiana, ¿de qué manera te llama el Señor a dar de comer a otros con actos concretos?

## Comentario del Papa Francisco en la Audiencia del 17 de agosto de 2016

Vivir la comunión con Cristo es otra cosa distinta a permanecer pasivos y ajenos a la vida cotidiana; por el contrario, nos introduce cada vez más en la relación con los hombres y las mujeres de nuestro tiempo, para ofrecerles la señal concreta de la misericordia y de la atención de Cristo. Mientras nos nutre de Cristo, la Eucaristía que celebramos nos transforma poco a poco también a nosotros en cuerpo de Cristo y nutrimento espiritual para los hermanos. Jesús quiere llegar a todos, para llevar a todos el amor de Dios. Por ello convierte a cada creyente en servidor de la misericordia. Jesús ha visto a la muchedumbre, ha sentido compasión por ella y ha multiplicado los panes; así hace lo mismo con la Eucaristía. Y nosotros, creyentes que recibimos este pan eucarístico, estamos empujados por Jesús a llevar este servicio a los demás, con su misma compasión. Este es el camino.

Propuesta  
de vida

Identifica uno de tus panes o de tus peces (uno de tus dones) y preséntaselo al Señor para que lo bendiga y lo multiplique para que puedas ponerlo al servicio de los demás de forma especial el día de hoy.



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

### Himno

Cristo, cabeza, rey de los pastores,  
el pueblo entero, madrugando a fiesta,  
canta a la gloria de tu sacerdote  
himnos sagrados.

Con abundancia de sagrado crisma,  
la unción profunda de tu Santo Espíritu  
le armó guerrero y le nombró en la Iglesia  
jefe del pueblo.

Él fue pastor y forma del rebaño,  
luz para el ciego, báculo del pobre,  
padre común, presencia providente,  
todo de todos.

Tú que coronas sus merecimientos,  
danos la gracia de imitar su vida,  
y al fin, sumisos a su magisterio,  
danos su gloria. Amén.

### Primer Salmo

**Salmo 41: Deseo del Señor y ansias de contemplar el templo**

**Ant:** ¿Cuándo entraré a ver el rostro de Dios?

El que tenga sed, y quiera, que venga a beber el agua viva (Ap 22,17)

Como busca la cierva  
corrientes de agua,  
así mi alma te busca  
a ti, Dios mío;



tiene sed de Dios,  
del Dios vivo:  
¿cuándo entraré a ver  
el rostro de Dios?

Las lágrimas son mi pan  
noche y día.  
mientras todo el día me repiten:  
«¿Dónde está tu Dios?»

Recuerdo otros tiempos,  
y desahogo mi alma conmigo:  
cómo marchaba a la cabeza del grupo,  
hacia la casa de Dios,  
entre cantos de júbilo y alabanza,  
en el bullicio de la fiesta.

¿Por qué te acongojas, alma mía,  
por qué te me turbas?  
Espera en Dios que volverás a alabarlo:  
«Salud de mi rostro, Dios mío.»

Cuando mi alma se acongoja,  
te recuerdo  
desde el Jordán y el Hermón  
y el Monte Menor.

Una sima grita a otra sima  
con voz de cascadas:  
tus torrentes y tus olas  
me han arrollado.

De día el Señor  
me hará misericordia,  
de noche cantaré la alabanza  
del Dios de mi vida.

Diré a Dios: «Roca mía,  
¿por qué me olvidas?  
¿Por qué voy andando, sombrío,  
hostigado por mi enemigo?»



Se me rompen los huesos  
por las burlas del adversario;  
todo el día me preguntan:  
«¿Dónde está tu Dios?»

¿Por qué te acongojas, alma mía,  
por qué te me turbas?  
Espera en Dios que volverás a alabarlo:  
«Salud de mi rostro, Dios mío.»

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** ¿Cuándo entraré a ver el rostro de Dios?

### Cántico AT

**Eclesiástico 36,1-7.13-16: Súplica en favor de la ciudad santa de Jerusalén**

**Ant:** *Muéstranos, Señor, tu gloria y tu compasión.*

*Ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti,  
único Dios verdadero, y a tu enviado, Jesucristo (Jn 17,3)*

Sálvanos, Dios del universo,  
infunde tu terror a todas las naciones;  
amenaza con tu mano al pueblo extranjero,  
para que sienta tu poder.

Como les mostraste tu santidad al castigarnos,  
muéstranos así tu gloria castigándolos a ellos:  
para que sepan, como nosotros lo sabemos,  
que no hay Dios fuera de ti.

Renueva los prodigios, repite los portentos,  
exalta tu mano, robustece tu brazo.

Reúne a todas las tribus de Jacob  
y dales su heredad como antiguamente.

Ten compasión del pueblo que lleva tu nombre,  
de Israel, a quien nombraste tu primogénito;  
ten compasión de tu ciudad santa,  
de Jerusalén, lugar de tu reposo.

Llena a Sión de tu majestad,  
y al templo, de tu gloria.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Muéstranos, Señor, tu gloria y tu compasión.

### Segundo Salmo

#### Salmo 18 A: Alabanza al Dios creador del universo

**Ant:** Bendito eres, Señor, en la bóveda del cielo.

Nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz (Lc 1,78.79)

El cielo proclama la gloria de Dios,  
el firmamento pregona la obra de sus manos:  
el día al día le pasa el mensaje,  
la noche a la noche se lo susurra.

Sin que hablen, sin que pronuncien,  
sin que resuene su voz,  
a toda la tierra alcanza su pregón  
y hasta los límites del orbe su lenguaje.

Allí le ha puesto su tienda al sol:  
él sale como el esposo de su alcoba,  
contento como un héroe, a recorrer su camino.

Asoma por un extremo del cielo,  
y su órbita llega al otro extremo:  
nada se libra de su calor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Bendito eres, Señor, en la bóveda del cielo.

### Lectura Bíblica

#### *Lectura de la carta a los Hebreos*

##### *Hb 13,7-9a*

Acordaos de vuestros dirigentes, que os anunciaron la palabra de Dios; fijaos en el desenlace de su vida e imitad su fe. Jesucristo es el mismo ayer y hoy y siempre. No os dejéis arrastrar por doctrinas complicadas y extrañas.

**V/.** Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

**R/.** Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.



V/. Ni de día ni de noche dejarán de anunciar el nombre del Señor.

R/. He colocado centinelas.

V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R/. Sobre tus murallas, Jerusalén, he colocado centinelas.

### Cántico Evangélico

**Ant:** *No seréis vosotros los que habléis, el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros.*

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** *No seréis vosotros los que habléis, el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros*



**.Preces**

Demos gracias a Cristo, el buen Pastor que entregó la vida por sus ovejas, y supliquémosle, diciendo:

Apacienta a tu pueblo, Señor

- Señor Jesucristo, que en los santos pastores nos has revelado tu misericordia y tu amor, haz que por ellos continúe llegando a nosotros tu acción misericordiosa.
- Señor Jesucristo, que a través de los santos pastores sigues siendo el único pastor de tu pueblo, no dejes de guiarnos siempre por medio de ellos.
- Señor Jesucristo, que por medio de los santos pastores eres el médico de los cuerpos y de las almas, haz que nunca falten a tu Iglesia los ministros que nos guíen por las sendas de una vida santa.
- Señor Jesucristo que has adoctrinado a la Iglesia con la prudencia y el amor de los santos, haz que, guiados por nuestros pastores, progreseemos en la santidad.

Con el gozo que nos da el sabernos hijos de Dios, digamos con confianza:

**PADRE NUESTRO**

**Final**

Dios de poder y misericordia, que hiciste admirable a san Juan María Vianney por su celo pastoral, concédenos por su intercesión y su ejemplo, ganar para Cristo a nuestros hermanos y alcanzar, juntamente con ellos, los premios de la vida eterna. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

**(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)**

**V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.**

**R/. Amén.**



**Vísperas****Inicio**

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)***V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.****R/. -Señor, date prisa en socorrerme.****Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.****Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya****Himno**

¡Cantemos al Señor con alegría,  
unidos a la voz del pastor santo;  
demostramos gracias a Dios, que es luz y guía,  
solícito pastor de su rebaño.

Es su voz y su amor el que nos llama  
en la voz del pastor que él ha elegido,  
es su amor infinito el que nos ama  
en la entrega y amor de este otro cristo.

Conociendo en la fe su fiel presencia,  
hambrientos de verdad y luz divina,  
sigamos al pastor que es providencia  
de pastos abundantes que son vida.

Apacienta, Señor, guarda a tus hijos,  
manda siempre a tu mies trabajadores;  
cada aurora, a la puerta del aprisco,  
nos aguarde el amor de tus pastores. Amén.

**Primer Salmo****Salmo 44 - I: Las nupcias del rey****Ant:** *Eres el más bello de los hombres, en tus labios se derrama la gracia.**¡Que llega el esposo, salid a recibirlo! (Mt 25,6)*

Me brota del corazón un poema bello,  
recito mis versos a un rey;  
mi lengua es ágil pluma de escribano.

Eres el más bello de los hombres,  
en tus labios se derrama la gracia,  
el Señor te bendice eternamente.



Cíñete al flanco la espada, valiente:  
es tu gala y tu orgullo;  
cabalga victorioso por la verdad y la justicia,  
tu diestra te enseñe a realizar proezas.  
Tus flechas son agudas, los pueblos se te rinden,  
se acobardan los enemigos del rey.

Tu trono, oh Dios, permanece para siempre,  
cetro de rectitud es tu cetro real;  
has amado la justicia y odiado la impiedad:  
por eso el Señor, tu Dios, te ha ungido  
con aceite de júbilo  
entre todos tus compañeros.

A mirra, áloe y acacia huelen tus vestidos,  
desde los palacios de marfiles te deleitan las arpas.  
Hijas de reyes salen a tu encuentro,  
de pie a tu derecha está la reina,  
enjoyada con oro de Ofir.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Eres el más bello de los hombres, en tus labios se derrama la gracia.

### Segundo Salmo

#### Salmo 44 - II:

**Ant:** Llega el esposo, salid a recibirlo.

Escucha, hija, mira: inclina el oído,  
olvida tu pueblo y la casa paterna;  
prendado está el rey de tu belleza:  
póstrate ante él, que él es tu señor.  
La ciudad de Tiro viene con regalos,  
los pueblos más ricos buscan tu favor.

Ya entra la princesa, bellísima,  
vestida de perlas y brocado;  
la llevan ante el rey, con séquito de vírgenes,  
la siguen sus compañeras:  
las traen entre alegría y algazara,  
van entrando en el palacio real.



«A cambio de tus padres tendrás hijos,  
que nombrarás príncipes por toda la tierra.»

Quiero hacer memorable tu nombre  
por generaciones y generaciones,  
y los pueblos te alabarán  
por los siglos de los siglos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Llega el esposo, salid a recibirlo.

**Cántico NT**  
**Efesios 1, 3-10: El Dios Salvador**

**Ant:** *Cuando llegó el momento culminante, Dios recapituló todas las cosas en Cristo.*

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en la persona de Cristo  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en la persona de Cristo,  
antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos  
e irreprochables ante Él por el amor.

Él nos ha destinado en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya,  
a ser sus hijos,  
para que la gloria de su gracia,  
que tan generosamente nos ha concedido  
en su querido Hijo,  
redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre,  
hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.  
El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia  
ha sido un derroche para con nosotros,  
dándonos a conocer el misterio de su voluntad.



Este es el plan  
que había proyectado realizar por Cristo  
cuando llegase el momento culminante:  
recapitular en Cristo todas las cosas  
del cielo y de la tierra.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Cuando llegó el momento culminante, Dios recapituló todas las cosas en Cristo.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la primera carta de Pedro

1P 5,1-4

A los presbíteros en esa comunidad, yo, presbítero como ellos, testigo de los sufrimientos de Cristo y partícipe de la gloria que va a manifestarse, os exhorto: Sed pastores del rebaño de Dios que tenéis a vuestro cargo, gobernándolo no a la fuerza, sino de buena gana, como Dios quiere; no por sórdida ganancia, sino con generosidad; no como déspotas sobre la heredad de Dios, sino convirtiéndoos en modelos del rebaño. Y cuando aparezca el supremo Pastor, recibiréis la corona de gloria que no se marchita.

**V/.** Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

**R/.** Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

**V/.** El que entregó su vida por sus hermanos.

**R/.** El que ora mucho por su pueblo.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por su pueblo.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Éste es el criado fiel y solícito a quien el Señor ha puesto al frente de su servidumbre para que les reparta la ración a sus horas.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.



Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Éste es el criado fiel y solícito a quien el Señor ha puesto al frente de su servidumbre para que les reparta la ración a sus horas.

### Preces

Glorifiquemos a Cristo, constituido pontífice a favor de los hombres, en lo que se refiere a Dios, y supliquémosle humildemente, diciendo:

Salva a tu pueblo, Señor

- Tú que por medio de pastores santos y eximios, has hecho resplandecer de modo admirable a tu Iglesia, haz que los cristianos se alegren siempre de ese resplandor
- Tú que, cuando los santos pastores te suplicaban, como Moisés, perdonaste los pecados del pueblo, santifica por su intercesión a tu Iglesia con una purificación continua
- Tú que en medio de los fieles consagraste a los santos pastores y por tu Espíritu los dirigiste, llena del Espíritu Santo a todos los que rigen a tu pueblo
- Tú que fuiste el lote y la heredad de los santos pastores, no permitas que ninguno de los que fueron adquiridos por tu sangre esté alejado de ti
- Tú que, por medio de los pastores de la Iglesia, das la vida eterna a tus ovejas para que nadie las arrebatase de tu mano, salva a los difuntos por quienes entregaste tu vida.

*Fieles a la recomendación del Salvador, nos atrevemos a decir:*

**PADRE NUESTRO**



**Final**

Dios de poder y misericordia, que hiciste admirable a san Juan María Vianney por su celo pastoral, concédenos por su intercesión y su ejemplo, ganar para Cristo a nuestros hermanos y alcanzar, juntamente con ellos, los premios de la vida eterna. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

**Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:**

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)*

**V/.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R/.** Amén.

**COMPLETAS***Inicio*

†

*(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)*

**V/.** -Dios mío, ven en mi auxilio.

**R/.** -Señor, date prisa en socorrerme.

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.*

*Como era en el principio, ahora y siempre,*

*por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya*

*Examen de conciencia**El que preside dice:*

*Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.*

*Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:*

*Primera fórmula:*

*Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.*

*Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.*



**Segunda fórmula:**

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

**Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:**

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

De la vida en la arena  
me llevas de la mano  
al puerto más cercano,  
al agua más serena.  
El corazón se llena,  
Señor, de tu ternura;  
y es la noche más pura  
y la ruta más bella  
porque tú estás en ella,  
sea clara u oscura.

La noche misteriosa  
acerca a lo escondido;  
el sueño es el olvido  
donde la paz se posa.  
Y esa paz es la rosa  
de los vientos. Velero,  
inquieto marinero,  
ya mi timón preparo  
-tú el mar y cielo claro-  
hacia el alba que espero.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.



**Salmodia****Salmo 85: Oración de un pobre ante las adversidades**

**Ant:** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

Bendito sea Dios, que nos  
alienta en nuestras luchas (2Co 1,3.4)

Inclina tu oído, Señor, escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida, que soy un fiel tuyo;  
salva a tu siervo, que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,  
que a ti te estoy llamando todo el día;  
alegra el alma de tu siervo,  
pues levanto mi alma hacia ti;

porque tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo,  
y tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses, Señor,  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán  
a postrarse en tu presencia, Señor;  
bendecirán tu nombre:  
«Grande eres tú, y haces maravillas;  
tú eres el único Dios.»

Enséñame, Señor, tu camino,  
para que siga tu verdad;  
mantén mi corazón entero  
en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío;  
daré gloria a tu nombre por siempre,  
por tu gran piedad para conmigo,  
porque me salvaste del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios se levantan contra mí,  
una banda de insolentes atenta contra mi vida,  
sin tenerte en cuenta a ti.



Pero tú, Señor, Dios clemente y misericordioso,  
lento a la cólera, rico en piedad y leal,  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo,  
salva al hijo de tu esclava;  
dame una señal propicia,  
que la vean mis adversarios y se avergüencen,  
porque tú, Señor, me ayudas y consuelas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses

1Ts 5,9-10

Dios nos ha destinado a obtener la salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo; él murió por nosotros, para que, despiertos o dormidos, vivamos con él.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

### Final

Oremos:

Concede, Señor, a nuestros cuerpos fatigados el descanso necesario, y haz que la simiente del reino, que con nuestro trabajo hemos sembrado hoy, crezca y germine para la cosecha de la vida eterna. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

**R/.** Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Dios te salve, Reina y Madre de Misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y, después de este destierro,  
muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María!





- ÍNDICE -



# Horario MADRID

**07.00**

DESPERTAR + DESAYUNO  
+ RECOGER

**09.00**

EUCARISTÍA

**10.30**

SALIDA BUSES

**21.00**

LLEGADA BUSES A MADRID

\* HORARIO APROXIMADO ABIERTO A CAMBIOS \*

## Lecturas del día: 5 de agosto

### La Dedicación de la basílica de Santa María, memoria libre

**Nm 12,1-13: No hay otro profeta como Moisés; ¿cómo os habéis atrevido a hablar contra él?**

En aquellos días, María y Aarón hablaron contra Moisés a causa de la mujer cusita que había tomado por esposa.

Decían: «¿Ha hablado el Señor solo a través de Moisés? ¿No ha hablado también a través de nosotros?».

El Señor lo oyó. Moisés era un hombre muy humilde, más que nadie sobre la faz de la tierra. De repente, el Señor habló a Moisés, Aarón y María: «Salid los tres hacia la Tienda del Encuentro». Y los tres salieron. El Señor bajó en la columna de nube y se colocó a la entrada de la Tienda, y llamó a Aarón y a María.

Ellos se adelantaron y el Señor les habló: «Escuchad mis palabras: si hay entre vosotros un profeta del Señor, me doy a conocer a él en visión y le hablo en sueños; no así a mi siervo Moisés, el más fiel de todos mis siervos. A él le hablo cara a cara; abiertamente y no por enigmas; y contempla la figura del Señor. ¿Cómo os habéis atrevido a hablar contra mi siervo Moisés?».

La ira del Señor se encendió contra ellos, y el Señor se marchó.

Al apartarse la Nube de la Tienda, María estaba leprosa, con la piel como la nieve. Aarón se volvió hacia ella y vio que estaba leprosa. Entonces Aarón dijo a Moisés: «Perdón, señor. No nos exijas cuentas del pecado que hemos cometido insensatamente. No dejes a María como un aborto que sale del vientre con la mitad de la carne consumida». Moisés suplicó al Señor: «Por favor, cúrala».

**Sal 50,3-4.5-6.12-13: Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,  
por tu inmensa compasión borra mi culpa;  
lava del todo mi delito,  
limpia mi pecado. **R.**

Pues yo reconozco mi culpa,  
tengo siempre presente mi pecado.  
Contra ti, contra ti solo pequé,  
cometí la maldad en tu presencia. **R.**

En la sentencia tendrás razón,  
en el juicio resultarás inocente.  
Mira, en la culpa nací,  
pecador me concibió mi madre. **R.**



Oh, Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme.  
No me arrojes lejos de tu rostro,  
no me quites tu santo espíritu. **R.**

**Mt 14,22-36: Mándame ir hacia ti andando sobre el agua.**

Después que la gente se hubo saciado, Jesús apremió a sus discípulos a que subieran a la barca y se le adelantaran a la otra orilla, mientras él despedía a la gente. Y después de despedir a la gente subió al monte a solas para orar. Llegada la noche estaba allí solo.

Mientras tanto la barca iba ya muy lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. A la cuarta vela de la noche se les acercó Jesús andando sobre el mar. Los discípulos, viéndole andar sobre el agua, se asustaron y gritaron de miedo, diciendo que era un fantasma.

Jesús les dijo enseguida:  
«¡Ánimo, soy yo, no tengáis miedo!».

Pedro le contestó:  
«Señor, si eres tú, mándame ir a ti sobre el agua».

Él le dijo:  
«Ven».

Pedro bajó de la barca y echó a andar sobre el agua acercándose a Jesús; pero, al sentir la fuerza del viento, le entró miedo, empezó a hundirse y gritó: «Señor, sálvame».

Enseguida Jesús extendió la mano, lo agarró y le dijo: «¡Hombre de poca fe! ¿Por qué has dudado?».

En cuanto subieron a la barca amainó el viento. Los de la barca se postraron ante él diciendo: «Realmente eres Hijo de Dios».

Terminada la travesía, llegaron a tierra en Genesaret. Y los hombres de aquel lugar apenas lo reconocieron, pregonaron la noticia por toda aquella comarca y le trajeron a todos los enfermos. Le pedían tocar siquiera la orla de su manto. Y cuantos la tocaban quedaban curados.



## Invocación

Ven, Espíritu Creador, visita las almas de tus fieles y llena de la divina gracia los corazones, que Tú mismo creaste.

## Evangelio Mt 14,22-36

Después que la gente se hubo saciado, Jesús apremió a sus discípulos a que subieran a la barca y se le adelantaran a la otra orilla, mientras él despedía a la gente. Y después de despedir a la gente subió al monte a solas para orar. Llegada la noche estaba allí solo. Mientras tanto la barca iba ya muy lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. A la cuarta vela de la noche se les acercó Jesús andando sobre el mar. Los discípulos, viéndole andar sobre el agua, se asustaron y gritaron de miedo, diciendo que era un fantasma. Jesús les dijo enseguida: «¡Ánimo, soy yo, no tengáis miedo!». Pedro le contestó: «Señor, si eres tú, mándame ir a ti sobre el agua». Él le dijo: «Ven». Pedro bajó de la barca y echó a andar sobre el agua acercándose a Jesús; pero, al sentir la fuerza del viento, le entró miedo, empezó a hundirse y gritó: «Señor, sálvame». Enseguida Jesús extendió la mano, lo agarró y le dijo: «¡Hombre de poca fe! ¿Por qué has dudado?». En cuanto subieron a la barca amainó el viento. Los de la barca se postraron ante él diciendo: «Realmente eres Hijo de Dios». Terminada la travesía, llegaron a tierra en Genesaret. Y los hombres de aquel lugar apenas lo reconocieron, pregonaron la noticia por toda aquella comarca y le trajeron a todos los enfermos. Le pedían tocar siquiera la orla de su manto. Y cuantos la tocaban quedaban curados.

- Al leer este texto, que es tan narrativo, ¿qué despierta en ti?
- ¿Te viene a la mente algún momento de tempestad en tu vida?
- ¿Cuándo has sentido esta confianza en Jesús, que te hace hacer lo imposible?

## Comentario del papa León XIV

Podemos vernos reflejados en el miedo de los discípulos en la tormenta, que es el miedo de gran parte de la humanidad. No obstante, en el corazón del Jubileo confesamos que ¡hay esperanza! La hemos encontrado en Jesús, el Salvador del mundo. Él sigue calmando soberanamente la tormenta. Su poder no perturba, sino que crea; no destruye, sino que llama a la existencia, dando nueva vida. Y nos preguntamos: «¿Quién es este, que hasta el viento y el mar le obedecen?» (Mt 8,27). El asombro que expresa esta pregunta es el primer paso que nos aparta del miedo. El evangelista Mateo describe la tormenta como un “estremecimiento de la tierra” (*seismos*); utilizará el mismo término para referirse al terremoto que se produjo en el momento de la muerte de Jesús y al amanecer de su resurrección. Sobre este estremecimiento, Cristo se eleva, erguido: ya aquí el Evangelio nos permite vislumbrar al Resucitado, presente en nuestra enrevesada historia. La reprimenda que Jesús dirige al viento y al mar manifiesta su poder de vida y salvación, que se impone a aquellas fuerzas ante las cuales las criaturas se sienten perdidas.

Propuesta  
de vida

Hoy llegamos a Madrid. Piensa a qué personas quieres dar testimonio de Cristo vivo, que dice siempre sobre las tempestades de la historia: «¡Ánimo, soy yo, no tengáis miedo!»



# Liturgia de las Horas

## Laudes

### Inicio



(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

**V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.**

**R/. -Señor, date prisa en socorrerme.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.**

## Himno

Quién podrá tanto alabarte  
según es tu merecer;  
quién sabrá también loarte  
que no le falte saber;  
pues que para nos valer  
tanto vales,  
da remedio a nuestros males.

¡Oh Madre de Dios y hombre!  
¡Oh concierto de concordia!  
Tú que tienes por renombre  
Madre de misericordia;  
pues para quitar discordia  
tanto vales,  
da remedio a nuestros males.

Tú que estabas ya criada  
cuando el mundo se crió;  
tú que estabas muy guardada  
para quien de ti nació;  
pues por ti nos conoció,  
si nos vales,  
fenecerán nuestros males.

Tú que eres flor de las flores,  
tú que del cielo eres puerta,  
tú que eres olor de olores,



tú que das gloria muy cierta;  
 si de la muerte muy muerta  
 no nos vales,  
 no hay remedio a nuestros males. Amén.

### Primer Salmo

#### Salmo 42: Deseo del templo

**Ant:** Envíame, Señor, tu luz y tu verdad.

*Yo he venido al mundo como luz (Jn 12,46)*

Hazme justicia, oh Dios, defiende mi causa  
 contra gente sin piedad,  
 sálvame del hombre traidor y malvado.

Tú eres mi Dios y protector,  
 ¿por qué me rechazas?,  
 ¿por qué voy andando sombrío,  
 hostigado por mi enemigo?

Envía tu luz y tu verdad:  
 que ellas me guíen  
 y me conduzcan hasta tu monte santo,  
 hasta tu morada.

Que yo me acerque al altar de Dios,  
 al Dios de mi alegría;  
 que te dé gracias al son de la cítara,  
 Dios, Dios mío.

¿Por qué te acongojas, alma mía,  
 por qué te me turbas?  
 Espera en Dios, que volverás a alabarlo:  
 "Salud de mi rostro, Dios mío."

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 Como era en el principio, ahora y siempre,  
 por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Envíame, Señor, tu luz y tu verdad.

### Cántico AT

#### Isaías 38,10-14;17-20: Angustias de un moribundo y alegría de la curación

**Ant:** Protégenos, Señor, todos los días de nuestra vida.

*Yo soy el que vive; estaba muerto,  
 y tengo las llaves de la muerte (Ap 1,18)*



Yo pensé: «En medio de mis días  
tengo que marchar hacia las puertas del abismo;  
me privan del resto de mis años.»

Yo pensé: «Ya no veré más al Señor  
en la tierra de los vivos,  
ya no miraré a los hombres  
entre los habitantes del mundo.

Levantán y enrollan mi vida  
como una tienda de pastores.  
Como un tejedor, devanaba yo mi vida,  
y me cortan la trama.»

Día y noche me estás acabando,  
sollozo hasta el amanecer.  
Me quiebras los huesos como un león,  
día y noche me estás acabando.

Estoy piando como una golondrina,  
gimo como una paloma.  
Mis ojos mirando al cielo se consumen:  
¡Señor, que me oprimen, sal fiador por mí!

Me has curado, me has hecho revivir,  
la amargura se me volvió paz  
cuando detuviste mi alma ante la tumba vacía  
y volviste la espalda a todos mis pecados.

El abismo no te da gracias,  
ni la muerte te alaba,  
ni esperan en tu fidelidad  
los que bajan a la fosa.

Los vivos, los vivos son quienes te alaban:  
como yo ahora.  
El padre enseña a sus hijos tu fidelidad.

Sálvame, Señor, y tocaremos nuestras arpas  
todos nuestros días en la casa del Señor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Protégenos, Señor, todos los días de nuestra vida.



**Segundo Salmo**  
**Salmo 64: Solemne acción de gracias**

**Ant:** ¡Oh Dios!, tu mereces un himno en Sión.

Cuando se habla de Sión debe entenderse  
de la ciudad eterna (Orígenes)

Oh Dios, tú mereces un himno en Sión,  
y a ti se te cumplen los votos,  
porque tú escuchas las súplicas.

A ti acude todo mortal  
a causa de sus culpas;  
nuestros delitos nos abruma,  
pero tú los perdonas.

Dichoso el que tú eliges y acercas  
para que viva en tus atrios:  
que nos saciemos de los bienes de tu casa,  
de los dones sagrados de tu templo.

Con portentos de justicia nos respondes,  
Dios, salvador nuestro;  
tú, esperanza del confín de la tierra  
y del océano remoto;

Tú que afianzas los montes con tu fuerza,  
ceñido de poder;  
tú que reprimes el estruendo del mar,  
el estruendo de las olas  
y el tumulto de los pueblos.

Los habitantes del extremo del orbe  
se sobrecogen ante tus signos,  
y las puertas de la aurora y del ocaso  
las llenas de júbilo.

Tú cuidas de la tierra, la riegas  
y la enriqueces sin medida;  
la acequia de Dios va llena de agua,  
preparas los trigales;

riegas los surcos,  
igualas los terrones,  
tu llovizna los deja mullidos,  
bendices sus brotes;  
coronas el año con tus bienes,  
tus carriles rezuman abundancia;



rezuman los pastos del páramo,  
y las colinas se orlan de alegría;  
las praderas se cubren de rebaños,  
y los valles se visten de mieses,  
que aclaman y cantan.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** ¡Oh Dios!, tu mereces un himno en Sión.

### Lectura Bíblica

#### Lectura del libro del profeta Isaías Is 61,10 (cfr.)

Desborde de gozo con el Señor, y me alegro con mi Dios: porque me ha vestido un traje de gala y me ha envuelto en un manto de triunfo, como novia que se adorna con sus joyas.

- V/. El Señor la eligió y la predestinó.  
R/. El Señor la eligió y la predestinó.  
V/. La hizo morar en su templo santo.  
R/. Y la predestinó.  
V/. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R/. El Señor la eligió y la predestinó.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Santa María, Madre de Dios, siempre Virgen, bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.



Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Santa María, Madre de Dios, siempre Virgen, bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre.

### Preces

Elevemos nuestras súplicas al Salvador, que quiso nacer de María Virgen, y digámosle:

Que tu Madre, Señor, interceda por nosotros

- Oh Sol de justicia, a quien la Virgen inmaculada precedía cual aurora luciente, haz que vivamos siempre iluminados por la claridad de tu presencia.

- Verbo eterno del Padre, que elegiste a María como arca incorruptible de tu morada, líbranos de la corrupción del pecado.

- Salvador nuestro, que quisiste que tu madre estuviera junto a tu cruz, por su intercesión, concédenos compartir con alegría tus padecimientos.

- Jesús, que, colgado en la cruz, diste María a Juan como madre, haz que nosotros vivamos también como hijos suyos.

Porque deseamos que la luz de Cristo alumbre a todos los hombres, pidamos al Padre que su reino llegue a nosotros:

**PADRE NUESTRO**



**Final**

Perdona, Señor, los pecados de tus hijos y, ya que nuestras obras no pueden complacerte, concédenos la salvación por medio de la Madre de tu Hijo. Que vive reina contigo. Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Vísperas**

Inicio

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

**Himno**

Todos te deben servir,  
Virgen y Madre de Dios,  
que siempre ruegas por nos  
y tú nos haces vivir.

Tanta fue tu perfección  
y de tanto merecer,  
que de ti quiso nacer  
quien fue nuestra redención.

El tesoro divinal  
en tu vientre se encerró,  
tan precioso, que libró  
todo el linaje humanal.

Tú sellaste nuestra fe  
con el sello de la cruz,  
tu pariste nuestra luz,  
Dios de ti nacido fue.

¡Oh clara virginidad,  
fuente de toda virtud!  
No ceses de dar salud  
a toda la cristiandad. Amén.



**Primer Salmo****Salmo 48 - I: Vanidad de las riquezas**

**Ant:** No podéis servir a Dios y al dinero.

Difícilmente entrará un rico en  
el reino de los cielos (Mt 19,23)

Oíd esto, todas las naciones;  
escuchadlo, habitantes del orbe:  
plebeyos y nobles, ricos y pobres;

mi boca hablará sabiamente,  
y serán muy sensatas mis reflexiones;  
prestaré oído al proverbio  
y propondré mi problema al son de la cítara.

¿Por qué habré de temer los días aciagos,  
cuando me cerquen y acechen los malvados,  
que confían en su opulencia  
y se jactan de sus inmensas riquezas,  
si nadie puede salvarse  
ni dar a Dios un rescate?

Es tan caro el rescate de la vida,  
que nunca les bastará  
para vivir perpetuamente  
sin bajar a la fosa.

Mirad: los sabios mueren,  
lo mismo que perecen los ignorantes y necios,  
y legan sus riquezas a extraños.

El sepulcro es su morada perpetua  
y su casa de edad en edad,  
aunque hayan dado nombre a países.

El hombre no perdura en la opulencia,  
sino que perece como los animales.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** No podéis servir a Dios y al dinero.



**Segundo Salmo****Salmo 48 - II:**

**Ant:** «Atesorad tesoros en el cielo», dice el Señor.

Éste es el camino de los confiados,  
el destino de los hombres satisfechos:  
son un rebaño para el abismo,  
la muerte es su pastor,  
y bajan derechos a la tumba;  
se desvanece su figura,  
y el abismo es su casa.

Pero a mí, Dios me salva,  
me saca de las garras del abismo  
y me lleva consigo.

No te preocupes si se enriquece un hombre  
y aumenta el fasto de su casa:  
cuando muera, no se llevará nada,  
su fasto no bajará con él.

Aunque en vida se felicitaba:  
"Ponderan lo bien que lo pasas",  
irá a reunirse con sus antepasados,  
que no verán nunca la luz.

El hombre rico e inconsciente  
es como un animal que perece.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** «Atesorad tesoros en el cielo», dice el Señor.

**Cántico NT**

**Apocalipsis 4,11;5,9.10.12: Himno de los redimidos**

**Ant:** Digno es el Cordero degollado de recibir el honor y la gloria.

Eres digno, Señor, Dios nuestro,  
de recibir la gloria, el honor y el poder,  
porque tú has creado el universo;  
porque por tu voluntad lo que no existía fue creado.



Eres digno de tomar el libro y abrir sus sellos,  
 porque fuiste degollado  
 y con tu sangre compraste para Dios  
 hombres de toda raza, lengua, pueblo y nación;  
 y has hecho de ellos para nuestro Dios  
 un reino de sacerdotes,  
 y reinan sobre la tierra.

Digno es el Cordero degollado  
 de recibir el poder, la riqueza, la sabiduría,  
 la fuerza, el honor, la gloria y la alabanza.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
 Como era en el principio, ahora y siempre,  
 por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Digno es el Cordero degollado de recibir el honor y la gloria.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Gálatas Ga 4,4-5

Cuando se cumplió el tiempo, envió Dios a su Hijo, nacido de una mujer, nacido bajo la ley, para rescatar a los que estaban bajo la ley, para que recibiéramos el ser hijos por adopción.

**V/.** Alégrate, María, llena de gracia, el Señor está contigo.

**R/.** Alégrate, María, llena de gracia, el Señor está contigo.

**V/.** Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre.

**R/.** El Señor está contigo.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Alégrate, María, llena de gracia, el Señor está contigo.

### Cántico Evangélico

**Ant:** Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
 se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
 porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
 porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
 su nombre es santo,  
 y su misericordia llega a sus fieles  
 de generación en generación.



Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

### Preces

Proclamemos las grandezas de Dios Padre todopoderoso, que quiso que todas las generaciones felicitaran a María, la madre de su Hijo, y supliquémosle, diciendo:

Que la llena de gracia interceda por nosotros

- Oh Dios, admirable siempre en tus obras, que has querido que la inmaculada Virgen María participara en cuerpo y alma de la gloria de Jesucristo, haz que todos tus hijos deseen esta misma gloria y caminen hacia ella.

- Tú que nos diste a María por madre, concede, por su mediación, salud a los enfermos, consuelo a los tristes, perdón a los pecadores, y a todos abundancia de salud y de paz.

- Tú que hiciste de María la llena de gracia, concede la abundancia de tu gracia a todos los hombres.

- Haz, Señor, que tu Iglesia tenga un solo corazón y una sola alma por el amor, y que todos los fieles perseveren unánimes en la oración con María, la madre de Jesús.

- Tú que coronaste a María como reina del cielo, haz que los difuntos puedan alcanzar, con todos los santos, la felicidad de tu reino.

Unidos fraternalmente como hermanos de una misma familia, invoquemos al Padre común de todos:

**PADRE NUESTRO**



**Final**

Perdona, Señor, los pecados de tus hijos y, ya que nuestras obras no pueden complacerte, concédenos la salvación por medio de la Madre de tu Hijo. Que vive reina contigo. Amén.

Si el que preside no es un ministro ordenado, o en el rezo individual:

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Completas****Inicio**

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. -Dios mío, ven en mi auxilio.

R/. -Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya

**Examen de conciencia**

El que preside dice:

Hermanos: Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Después se prosigue con una de las fórmulas siguientes:

**Primera fórmula:**

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.



**Segunda fórmula:**

V/. Señor, ten misericordia de nosotros.

R/. Porque hemos pecado contra ti.

V/. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R/. Y danos tu salvación.

**Tercera fórmula:**

V/. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

V/. Tú que has venido a llamar a los pecadores: Cristo, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

V/. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: Señor, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

**Si preside la celebración un ministro, él solo dice la conclusión siguiente; en caso contrario, la dicen todos:**

V/. Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

**Himno**

Tiembla el frío de los astros,  
y el silencio de los montes  
duerme sin fin. (Sólo el agua  
de mi corazón se oye.)

Su dulce latir, ¡tan dentro!,  
calladamente responde  
a la soledad inmensa  
de algo que late en la noche.

Somos tuyos, tuyos, tuyos;  
somos, Señor, ese insomne  
temblor del agua nocturna,  
más limpia después que corre.

¡Agua en reposo viviente,  
que vuelve a ser pura y joven  
con una esperanza! (Sólo  
en mi alma sonar se oye.)

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.



**Salmodia****Salmo 142,1-11: Lamentación y súplica ante la angustia**

**Ant:** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

El hombre no se justifica por cumplir la ley,  
sino por creer en Cristo Jesús (Ga 2,16)

Señor, escucha mi oración;  
tú, que eres fiel, atiende a mi súplica;  
tú, que eres justo, escúchame.  
No llares a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es inocente frente a ti.

El enemigo me persigue a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos ya olvidados.  
Mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de mí está yerto.

Recuerdo los tiempos antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras de tus manos  
y extendiendo mis brazos hacia ti:  
tengo sed de ti como tierra reseca.

Escúchame en seguida, Señor,  
que me falta el aliento.  
No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan a la fosa.

En la mañana hazme escuchar tu gracia,  
ya que confío en ti.  
Indícame el camino que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo, Señor,  
que me refugio en ti.  
Enséñame a cumplir tu voluntad,  
ya que tú eres mi Dios.  
Tu espíritu, que es bueno,  
me guíe por tierra llana.

Por tu nombre, Señor, consérvame vivo;  
por tu clemencia, sácame de la angustia.



Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

### Lectura Bíblica

#### Lectura de la primera carta de Pedro

1P 5,8-9

Sed sobrios, estad alerta, que vuestro enemigo, el diablo, como león rugiente, ronda buscando a quién devorar; resistidle firmes en la fe.

**V/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V/.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R/.** Encomiendo mi espíritu.

**V/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

#### Cántico Evangélico

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se comienza a recitar)

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant:** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.



**Final**

Oremos:

Ilumina, Señor, nuestra noche y concédenos un descanso tranquilo; que mañana nos

levantemos en tu nombre y podamos contemplar, con salud y gozo, el clarear del nuevo día. Por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.

†

(se hace la señal de la cruz mientras se dice:)

V/. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R/. Amén.

Se canta o se dice una de las siguientes antífonas marianas:

Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.



# Catequesis #1

## La Resurrección:

### fundamento de nuestra Esperanza

Vamos de camino, como peregrinos de la Esperanza, y para ello no hay otra ruta que la Resurrección. El acontecimiento pascual es el fundamento de nuestra Esperanza y de la Esperanza que el mundo espera. El mundo necesita de Jesús, del anuncio gozoso de la resurrección, del horizonte de la posibilidad de una vida plena, de la posibilidad de la paz, de la remisión del dolor. Pero ese anuncio necesita que nosotros podamos tocar este dolor, y desde ahí, siendo capaces de percibir los signos de la presencia del resucitado. En este peregrinar, mientras disfrutamos, sonreímos, también caminemos encontrando los signos de vida que asoman al camino y que nos hacen creer.

## 1. Mujer, ¿por qué lloras?

<sup>11</sup>Estaba María fuera, junto al sepulcro, llorando. Mientras lloraba, se asomó al sepulcro <sup>12</sup>y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados, uno a la cabecera y otro a los pies, donde había estado el cuerpo de Jesús. <sup>13</sup>Ellos le preguntan: «Mujer, ¿por qué lloras?». Ella les contesta: «Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto».

Jn 20, 11 - 13

El Señor se aparece en el jardín y se acerca. Él siempre se acerca, busca, se aproxima. Y pregunta: ¿Por qué lloras...?

Las primeras palabras del Resucitado en el jardín de Pascua son de una ternura extraordinaria: háblame de tus lágrimas, es lo que más me importa, me importa tu corazón tembloroso. La primera palabra del Resucitado ilumina las lágrimas. Y no por decirle «no llores» deja de llorar. No para pedir una explicación, sino para inclinarse sobre ella, para abrazarla, fundirse con ella y participar. María llora por el más grande de los motivos: llora por amor. Lloro el que ama. Lloro mucho el que ama mucho. Es propio de discípulos preguntarse por las causas... (Ermes Ronchi)

La esperanza cristiana, que es virtud teologal, no se desentiende de las realidades concretas. Al contrario, parte de ellas y busca transformarlas. El CIC nos recuerda: *La virtud de la esperanza corresponde al anhelo de felicidad puesto por Dios en el corazón de todo hombre; asume las esperanzas que inspiran las actividades de los hombres; las purifica para ordenarlas al Reino de los cielos; protege del desaliento; sostiene en todo desfallecimiento; dilata el corazón en la espera de la bienaventuranza eterna. El impulso de la esperanza preserva del egoísmo y conduce a la dicha de la caridad* (CIC 1818). No es posible hablar de esperanza sin conocer las heridas y los dolores de aquellos a los que les queremos anunciar. No es posible vivir la esperanza sin tocar nuestras propias heridas.

### Comparte

¿qué realidades a tu alrededor (y en el mundo) necesitan pasar del llanto al gozo, de la oscuridad a la luz, de la muerte a la vida?

## 2. ¿A quién buscas?

<sup>14</sup>Dicho esto, se vuelve y ve a Jesús, de pie, pero no sabía que era Jesús. <sup>15</sup>Jesús le dice: «Mujer, ¿por qué lloras?, ¿a quién buscas?». Ella, tomándolo por el hortelano, le contesta: «Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo lo recogeré». <sup>16</sup>Jesús le dice: «¡María!». Ella se vuelve y le dice: «¡Rabbuní!», que significa: «¡Maestro!».

Jn 20, 14-16

Si se toca el dolor propio y el del hermano, no podemos quedar ahí. Necesitamos encontrar los signos que hablan de la Vida, de *un Jesús Resucitado se oculta dentro, no deslumbra, no ciega, no se impone; en su voz tiembla un dolor, amiga mía. Es el estilo inconfundible de Jesús* (Ermes Ronchi). El Concilio Vaticano II recuerda, en la Constitución Pastoral *Gaudium et Spes*:

El Pueblo de Dios, movido por la fe, que le impulsa a creer que quien lo conduce es el Espíritu del Señor, que llena el universo, procura discernir en los acontecimientos, exigencias y deseos, de los cuales participa juntamente con sus contemporáneos, los signos verdaderos de la presencia o de los planes de Dios. La fe todo lo ilumina con nueva luz y manifiesta el plan divino sobre la entera vocación del hombre. Por ello orienta la mente hacia soluciones plenamente humanas (GS 11).

Encontrar los signos del resucitado es aguzar la mirada y es afinar el oído. Es también dejarse hacer por el Espíritu y por la comunidad, la Iglesia que anuncia y custodia. Es dejarse transformar por la gracia, es que el Evangelio tenga algo que decir a la vida concreta de cada uno.

**Comparte** ¿de qué modos te ha ido transformando el Evangelio?, ¿qué signos de Vida has descubierto en estos días?

## 3. Anda y di a mis hermanos

<sup>17</sup>Jesús le dice: «No me retengas, que todavía no he subido al Padre. Pero, anda, ve a mis hermanos y diles: “Subo al Padre mío y Padre vuestro, al Dios mío y Dios vuestro”». <sup>18</sup>María la Magdalena fue y anunció a los discípulos: «He visto al Señor y ha dicho esto».

Jn 20, 17-18

Quien ha abrazado el dolor y la cruz, y ha logrado percibir al Resucitado, necesita interiormente compartir lo que ha descubierto. Es la experiencia de María, es la de los de Emaús, y es probablemente la nuestra. El bien tiene a comunicarse, y el bien vivido se vuelve necesariamente bien compartido.

Por todas partes, por tanto, el Señor nos manda como sus testigos. Pero podemos serlo sólo a partir y en referencia continua a la experiencia pascual, la que María de Magdala expresa anunciando a los demás discípulos: “He visto al Señor” (Jn 20,18). En este encuentro personal con el Resucitado está el fundamento indestructible y el contenido central de nuestra fe, la fuente fresca e inagotable de nuestra esperanza, el dinamismo ardiente de nuestra caridad. Así nuestra misma vida cristiana coincidirá plenamente con el anuncio: “Cristo Señor verdaderamente ha resucitado”. Dejémonos, por ello, conquistar por la fascinación de la Resurrección de Cristo. La Virgen María nos sostenga con su protección y nos ayude a gustar plenamente la alegría pascual, para que sepamos llevarla a nuestra vez a todos nuestros hermanos. (Benedicto XVI, Audiencia General, 7 de abril de 2010)

**Comparte** ¿Qué queremos que diga nuestra vida a los hermanos? ¿Traslucimos vida, comunicamos que Él está Vivo? ¿Qué nos pide comunicar hoy el Maestro? ¿Cómo?

# Catequesis #2

## La pobreza, esperar todo en Dios

28 niños mueren cada día en Gaza y más de 17.000 ya han muerto en la guerra con Israel, según UNICEF (AP, 17/07/2025)

Ucrania: más de 6 millones de refugiados en toda Europa (Naciones Unidas, 11/09/2024)

Millones de niños africanos están en riesgo por brotes de enfermedades contagiosas. (Naciones Unidas, 19/02/2025)

Cáritas alerta de que una de cada cinco familias españolas están en situación de pobreza. (COPE, 13/02/2025)

### Comparte

¿Qué te devuelven estos datos? ¿Qué realidades vienen a tu mente? ¿Cómo conecta esta realidad con tu opción de fe? ¿Qué tienen que ver con tu experiencia del Jubileo?

Francisco sabía muy bien que nada había en el mundo que careciera de alma y, llevado por esa certeza, tanto la amigable unión que establecía con todas las cosas como el hermanamiento con todos los seres, provocaron que su paso por la tierra discurriera en un continuo estado de inteligente inocencia. El pobre de Asís también sabía que cuanto más desasido, más hermano y libre se sentía, por lo que jamás optó por poseer, ni apegarse, ni aferrarse a otra entidad que no fuera la Dama Pobreza, entendida como un modo de ser y estar que permite que las cosas sean, que las personas sean y que el mismo Dios sea, pues conoció con clara y distinta lucidez que el afán de posesión es, como hoy podemos ver, el gran obstáculo para establecer la fraternidad en el planeta (El bajísimo. Christian Bobin).

La vida de Francisco está atravesada por una experiencia que no es agradable. La pobreza no es deseable, nadie quiere verse pobre. A veces, tampoco queremos ver a los pobres. Y sin embargo, para Francisco, no había opción. Abrazar el Evangelio era abrazar la pobreza y a los pobres. El encuentro con Cristo lo llevó a una imitación radical de Jesús, poniendo en Él toda seguridad y atreviéndose a abandonar las suyas. Dos dimensiones, dos movimientos en el *poverello* que se informan mutuamente: su relación con las cosas, su desprenderse, y su saberse hermano de todos, su hacerse cargo de todos.

Una dimensión, más “hacia afuera”, es la exigencia de ser y saberse hermanos. El papa Francisco, en Fratelli Tutti, recuerda:

En estos momentos donde todo parece diluirse y perder consistencia, nos hace bien apelar a la solidez que surge de sabernos responsables de la fragilidad de los demás buscando un destino común. La solidaridad se expresa concretamente en el servicio, que puede asumir formas muy diversas de hacerse cargo de los demás. El servicio es «en gran parte, cuidar la fragilidad. Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo». En esta tarea cada uno es capaz de «dejar de lado sus búsquedas, afanes, deseos de omnipotencia ante la mirada concreta de los más frágiles. [...] El servicio siempre mira el rostro del hermano, toca su carne, siente su proximidad y hasta en algunos casos la “padece” y busca la promoción del hermano. Por eso nunca el servicio es ideológico, ya que no se sirve a ideas, sino que se sirve a personas».

Los últimos en general «practican esa solidaridad tan especial que existe entre los que sufren, entre los pobres, y que nuestra civilización parece haber olvidado, o al menos tiene muchas ganas de olvidar. Solidaridad es una palabra que no cae bien siempre, yo diría que algunas veces la hemos transformado en una mala palabra, no se puede decir; pero es una palabra que expresa mucho más que algunos actos de generosidad esporádicos. Es pensar y actuar en términos de comunidad.

(FT 115-116)

Y Benedicto XVI, en *Deus Caritas Est*, recuerda el papel y la obligación de la Iglesia, no solo de la persona, en el cuidado de la dignidad del hermano:

El amor al prójimo enraizado en el amor a Dios es ante todo una tarea para cada fiel, pero lo es también para toda la comunidad eclesial, y esto en todas sus dimensiones: desde la comunidad local a la Iglesia particular, hasta abarcar a la Iglesia universal en su totalidad. También la Iglesia en cuanto comunidad ha de poner en práctica el amor. La Iglesia ha sido consciente de que esta tarea ha tenido una importancia constitutiva para ella desde sus comienzos: «Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común; vendían sus posesiones y bienes y lo repartían entre todos, según la necesidad de cada uno» (Hch 2, 44-45). La «comunidad» (koinonía), mencionada inicialmente sin especificar, se concreta después en los versículos antes citados: consiste precisamente en que los creyentes tienen todo en común y en que, entre ellos, ya no hay diferencia entre ricos y pobres (cf. también Hch 4, 32-37). A decir verdad, a medida que la Iglesia se extendía, resultaba imposible mantener esta forma radical de comunión material. Pero el núcleo central ha permanecido: en la comunidad de los creyentes no debe haber una forma de pobreza en la que se niegue a alguien los bienes necesarios para una vida decorosa. (DCE 20)

Otra dimensión, o tal vez la misma, pero vivida “hacia dentro”, es la que se cuestiona la relación con las cosas. El sitio que ocupa lo que poseemos, lo que tenemos:

Siempre hay razones excelentes y válidas para buscar la seguridad material. Por eso la pobreza debe ser vivida con un discernimiento vigilante. Para ser garantizada, debe convertirse en una disposición interior; un sesgo o “hábito” –“un modo de proceder”– que siempre será reconocido en sus efectos aunque los tiempos, el trabajo y las circunstancias puedan ser diferentes. (James Hanvey, sj)

Tal vez, sin la primera dimensión, es difícil vivir ciertamente la segunda. Una pobreza centrada en uno, sin referencias al otro, puede replegarnos y vivirse como mérito y vanidad. Tampoco es posible la hermandad sin la opción personal que implica la segunda dimensión. Es la fraternidad de la teoría, de las palabras vacías. El punto que las une, tal vez que las hace posibles, es la referencia a Cristo. En Él se funda esta opción por la pobreza, una que hace que construir la Esperanza sea posibilidad cierta, real, tangible... y que no es otra cosa que esperar todo en Dios, para uno y para los otros.

# Catequesis #3

## La Reconciliación: encuentro y promesa

«Nos amó», dice san Pablo refiriéndose a Cristo (Rm 8,37), para ayudarnos a descubrir que de ese amor nada «podrá separarnos» (Rm 8,39). Pablo lo afirmaba con certeza porque Cristo mismo lo había asegurado a sus discípulos: «los he amado» (Jn15,9.12). También nos dijo: «los llamo amigos» (Jn 15,15). Su corazón abierto nos precede y nos espera sin condiciones, sin exigir un requisito previo para poder amarnos y proponernos su amistad: «nos amó primero» (1 Jn 4,10). (Papa Francisco, Carta Encíclica Dilexit Nos, 1.)

La experiencia del Jubileo ha estado intrínsecamente vinculada, desde sus orígenes bíblicos, a la experiencia de volver a Dios. Esto es la reconciliación, regresar al abrazo del Padre. Dejarse renovar por Aquel amor que nos ha creado y nos sostiene. La manera concreta en que nos acercamos al perdón es el sacramento de la Confesión, y de manera particular en el Jubileo, la gracia de la Indulgencia. Sobre ella, nos dice el papa Francisco en la Bula de convocación del Jubileo: *La indulgencia, en efecto, permite descubrir cuán ilimitada es la misericordia de Dios. No sin razón en la antigüedad el término "misericordia" era intercambiable con el de "indulgencia", precisamente porque pretende expresar la plenitud del perdón de Dios que no conoce límites. Que podamos vivir en profundidad el tesoro de la gracia que esto es, y no nos quedemos en la superficie. Que sea un auténtico abrazo del Padre.*

[Hay] un lugar dentro de mí donde Dios ha elegido hospedarse. Es un lugar donde me siento a salvo en el abrazo de un Dios todo amor que me llama por mi nombre y me dice: «Tú eres mi hijo amado, en quien me complazco». Es el lugar donde saboreo la alegría y la paz que no existen en este mundo. Este lugar siempre ha estado allí. Yo siempre supe que era la fuente de gracia. Sin embargo, no había sido capaz de entrar y vivir allí de verdad. Jesús dice: «El que me ama se mantendrá fiel a mis palabras. Mi Padre lo amará, y mi Padre y yo vendremos a él y viviremos en él». (Jn 14,23). Estas palabras siempre me han impresionado muy profundamente. ¡Soy la casa de Dios! (Henry Nowen, El hijo pródigo)

Por el ministerio de la Iglesia llega a nosotros, de manera sacramental, este don del perdón de Dios. Cristo mismo le confió la potestad de perdonar, en su nombre, todo pecado. Y en este perdón, que la Iglesia ofrece en nombre de Dios, es posible la reconciliación con Él, con la Iglesia misma -los hermanos en la fe- y con uno, con lo que el pecado ha dañado en nosotros. Es un triple abrazo que nace del Padre, y se comunica por medio de la Iglesia.

La Iglesia «ha recibido las llaves del Reino de los cielos, a fin de que se realice en ella la remisión de los pecados por la sangre de Cristo y la acción del Espíritu Santo. En esta Iglesia es donde revive el alma, que estaba muerta por los pecados, a fin de vivir con Cristo, cuya gracia nos ha salvado» (San Agustín, Sermo 214, 11).

Ella, Madre y Maestra, nos recuerda que la gracia de la Indulgencia nos implica. Más que "condiciones", porque la misericordia del Padre no conoce condicionamientos, son un recuerdo. El abrazo del perdón solo es posible cuando nos disponemos a él. Por ello la peregrinación, como camino que va de vuelta al Padre. Por ello la Eucaristía, la comunión de los santos que nos sostiene, y la oración por el papa, vínculo de la unidad. Por eso también el sacramento de la penitencia, el abrazo más real.

El primer paso, el hacernos conscientes de nuestra propia miseria:

*Después de esta intro, se puede dar tiempo a que cada joven haga examen de conciencia ayudándose de estas u otras preguntas.*

## Restaurar el abrazo con el Padre

- ¿Cómo vivo la relación con el Padre: mis ritmos de oración, mi conciencia de la necesidad de volver siempre a Él? ¿Cómo vivo la relación con Jesús: mi participación en la Eucaristía, mi pertenencia comunitaria? ¿Cómo vivo la relación con el Espíritu: mi cuidado por los pobres, mi impulso en la misión?
- ¿Qué lugar ocupa el Dios uno y Trino en mi vida?, ¿qué cosas, situaciones, personas... pueden en ocasiones ocupar su sitio? ¿Me preocupo de que la intimidad, el conocimiento, y la comunión con Él crezca?

## Restaurar el abrazo con los que caminan junto a mí

- ¿Mi relación con Dios me lleva a reconocerle, descubrirle y servirle en los otros? ¿Cuando me relaciono con los otros, me acerco siempre consciente de la huella de Dios en ellos?
- ¿Vivo las exigencias de la ley para con los otros: honrar padre y madre, no robar, no mentir, no codiciar? ¿Vivo las exigencias del Evangelio para con los otros: no calumniar, no juzgar, perdonar?
- ¿Cómo vivo el programa de vida de las bienaventuranzas: pobreza interior, mansedumbre, abrazo de la fragilidad, búsqueda de la paz, trabajo por la justicia, misericordia, limpieza de corazón, entrega hasta el final?
- ¿Cómo vivo la preferencia del Maestro por los pequeños?, ¿la opción preferencial por los pobres? ¿Vivo gestos concretos de caridad en mi cotidianidad?
- ¿Cómo utilizo mi tiempo, cuáles son mis prioridades? ¿Cuido y atiendo a mi familia?

## Restaurar el abrazo conmigo

- ¿La experiencia de ser amado por Dios entrañablemente transforma mi mirada hacia mí mismo? ¿Me reconozco hijo en el Hijo, amado y salvado? ¿Soy capaz de tocar mi verdad más profunda, también mi miseria, desde su mirada que quiere salvar?
- ¿Cuido mi relación con mi cuerpo, mis pasiones, mis impulsos? ¿Cuido la relación con mi dimensión espiritual, mi respuesta a las emociones y sentimientos?
- ¿Cómo me relaciono con lo que me da placer? ¿Como, bebo, fumo o me divierto en exceso?
- ¿Cómo me relaciono con las cosas creadas? ¿Me preocupo demasiado de mis bienes?
- ¿Tengo una relación sana con mi imagen, con la manera en que me muestro, con mi autenticidad?

# ROSARIO

## REZAR EL ROSARIO

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Buscar los Misterios que corresponden al día:

Después de recordar el misterio correspondiente, se reza un Padrenuestro, diez Avemarías y el Gloria.

### Misterios gozosos (Lunes y Sábado):

- 1º El ángel anuncia a María que será Madre del Salvador.
- 2º María visita a su prima Isabel.
- 3º María da a luz al Salvador del mundo.
- 4º María presenta a Jesús en el Templo.
- 5º María encuentra a Jesús en el Templo.

### Misterios de Luz (Jueves):

- 1º El bautismo de Jesús en el Jordán.
- 2º Autorrevelación de Jesús en las bodas de Caná.
- 3º El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión.
- 4º La Transfiguración del Señor.
- 5º La institución de la Eucaristía.

### Misterios dolorosos (Martes y Viernes):

- 1º Jesús sufre la agonía de Getsemaní.
- 2º Jesús es azotado.
- 3º Jesús es coronado de espinas.
- 4º Jesús, camino del Calvario, con la cruz a cuestas.
- 5º Jesús muere en la cruz.



**Misterios gloriosos (Miércoles y Domingo):**

- 1º La gloriosa resurrección de Cristo.
- 2º La ascensión de Jesús al cielo.
- 3º La venida del Espíritu Santo en Pentecostés.
- 4º La asunción de María en cuerpo y alma al cielo.
- 5º María coronada como Reina de cielos y tierra.

A continuación, se rezan las Letanías respondiendo la asamblea.

**LETANÍAS A LA VIRGEN**

Señor, ten piedad. / **Señor, ten piedad**  
 Cristo, ten piedad. / **Cristo, ten piedad**  
 Señor, ten piedad. / **Señor, ten piedad**  
 Cristo, óyenos. / **Cristo, óyenos**  
 Cristo, escúchanos. / **Cristo, escúchanos**  
 Dios Padre, creador, / **Ten misericordia de nosotros.**  
 Dios Hijo, redentor del mundo, / **Ten misericordia...**  
 Dios Espíritu Santo, / **Ten misericordia...**  
 Trinidad Santa, un solo Dios, / **Ten misericordia..**

Santa María, / **Ruega por nosotros**  
 Virgen de Nazaret, /  
 Virgen llena de gracia, /  
 Sierva del Señor, /  
 Sierva de la Palabra, /  
 Esposa de José, /  
 Madre de Dios, /  
 Madre del Señor, /



Madre solícita en la Visitación, /  
Madre gozosa en Belén, /  
Madre oferente en el Templo, /  
Madre desterrada en Egipto, /  
Madre apenada en Jerusalén, /  
Madre providente en Caná, /  
Madre fuerte en el Calvario, /  
Madre orante en el Cenáculo, /  
Madre de los que no tienen pan, /  
Madre de los marginados, /  
Madre de los que lloran, /  
Madre de los débiles, /  
Madre de los olvidados, /  
Madre de la soledad, /  
Madre de los que no tienen madre, /  
Madre de los vivientes, /  
Madre de todos los hombres, /  
Madre de la Iglesia, /  
Mujer pobre, /  
Mujer humilde, /  
Mujer obediente, /  
Mujer en espera, /  
Mujer en camino, /  
Mujer de fe, /  
Mujer de esperanza, /  
Mujer de caridad, /  
Mujer sabia, /  
Mujer intrépida, /  
Mujer del silencio, /  
Mujer de la escucha, /  
Reina de los que viven alegres, /



Reina de los que han renunciado a todo por amor, /  
Reina de los que aman la verdad, /  
Reina de las misiones /  
Reina de la paz, /

- V.** Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo.  
**R.** Perdónanos, Señor.  
**V.** Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo.  
**R.** Escúchanos, Señor.  
**V.** Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo.  
**R.** Ten piedad de nosotros.  
**V.** Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.  
**R.** Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de  
Nuestro Señor Jesucristo.

### ORACIÓN

Padre, te damos gracias porque, en la plenitud de los tiempos, por medio de la bienaventurada Virgen María, nos has dado a Jesús, tu Hijo y nuestro Salvador; concédenos el Espíritu de la verdad, para descubrir los signos de esperanza y de paz. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



# OTRAS ORACIONES

## Instrumento de tu paz (San Francisco de Asís)

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.  
Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.  
Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.  
Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.  
Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.  
Que allá donde hay duda, yo ponga la fe.  
Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.  
Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.  
Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Oh, Señor, que yo no busque tanto ser consolado, cuanto consolar, ser comprendido, cuanto comprender, ser amado, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe, es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo, es perdonando, como se es perdonado, es muriendo como se resucita a la vida eterna. Amén.

### **Tomad, Señor, y recibid (San Ignacio de Loyola)**

Tomad, Señor y recibid  
toda mi libertad  
mi memoria, mi entendimiento  
y toda mi voluntad

Todo mi haber y mi poseer  
vos me lo disteis  
a vos Señor lo torno  
Todo es vuestro  
disponed a toda vuestra voluntad

Dadme vuestro amor y gracia  
que ésta me basta. Amén.

### **Oración para irradiar a Cristo (B. Henry Newman)**

Amado Señor,  
ayúdame a esparcir tu fragancia donde quiera que vaya.  
Inunda mi alma de espíritu y vida.  
Penetra y posee todo mi ser hasta tal punto  
que toda mi vida solo sea una emanación de la tuya.  
Brilla a través de mí, y mora en mi de tal manera  
que todas las almas que entren en contacto conmigo  
puedan sentir tu presencia en mi alma.

Haz que me miren y ya no me vean a mí sino solamente a ti, oh  
Señor. Quédate conmigo y entonces comenzaré a brillar como  
brillas Tú; a brillar para servir de luz a los demás a través de  
mí. La luz, oh Señor, irradiará toda de Ti; no de mí;  
serás Tú quien ilumine a los demás a través de mí.



Permíteme pues alabarte de la manera que más te gusta, brillando para quienes me rodean.

Haz que predique sin predicar, no con palabras sino con mi ejemplo, por la fuerza contagiosa, por la influencia de lo que hago, por la evidente plenitud del amor que te tiene mi corazón. Amén.

### **Oración de entrega a Dios (Charles de Foucauld)**

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que quieras,  
sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo,  
con tal que tu voluntad se cumpla en mí,  
y en todas tus criaturas.

No deseo nada más, Padre.

Te confío mi alma, te la doy con todo el amor  
de que soy capaz, porque te amo.

Y necesito darme, ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre.

Amén.

### **Fuerza de lágrimas (Lope de Vega)**

Con ánimo de hablarle en confianza  
de su piedad entré en el templo un día,  
donde Cristo en la cruz resplandecía  
con el perdón de quien le mira alcanza.



Y aunque la fe, el amor y la esperanza  
a la lengua pusieron osadía,  
acordéme que fue por culpa mía  
y quisiera de mí tomar venganza.

Ya me volvía sin decirle nada  
y como vi la llaga del costado,  
paróse el alma en lágrimas bañada.

Hablé, lloré y entré por aquel lado,  
porque no tiene Dios puerta cerrada  
al corazón contrito y humillado.

**Tarde te amé  
(San Agustín)**

¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva,  
tarde te amé! y tú estabas dentro de mí y yo afuera,  
y así por de fuera te buscaba; y, deforme como era,  
me lanzaba sobre estas cosas que tú creaste.

Tú estabas conmigo, pero yo no estaba contigo.  
Reteníanme lejos de ti aquellas cosas que,  
si no estuviesen en ti, no existirían.

Me llamaste y clamaste, y quebraste mi sordera;  
brillaste y resplandeciste, y curaste mi ceguera;  
exhalaste tu perfume, y lo aspiré, y ahora te anhele;  
gusté de ti, y ahora siento hambre y sed de ti;  
me tocaste, y deseo con ansia la paz que procede de ti.



## Letanías de la humildad (Merry del Val)

Jesús, manso y humilde de Corazón, / **Óyeme.**

Del deseo de ser lisonjeado, / **Líbrame, Jesús**

Del deseo de ser alabado, /

Del deseo de ser honrado, /

Del deseo de ser aplaudido, /

Del deseo de ser preferido a otros, /

Del deseo de ser consultado, /

Del deseo de ser aceptado, /

Del temor de ser humillado, /

Del temor de ser despreciado, /

Del temor de ser reprendido, /

Del temor de ser calumniado, /

Del temor de ser olvidado, /

Del temor de ser puesto en ridículo, /

Del temor de ser injuriado, /

Del temor de ser juzgado con malicia /

Que otros sean más amados que yo, /

**Jesús, dame la gracia de desearlo**

Que otros sean más estimados que yo, /

Que otros crezcan en la opinión del mundo y yo me eclipse, /

Que otros sean alabados y de mí no se haga caso, /

Que otros sean empleados en cargos

y a mí se me juzgue inútil, /

Que otros sean preferidos a mí en todo, /

Que los demás sean más santos que yo

con tal que yo sea todo lo santo que pueda, /

### Oración:

Oh Jesús que, siendo Dios, te humillaste hasta la muerte, y muerte de cruz, para ser ejemplo perenne que confunda nuestro orgullo y amor propio. Concédenos la gracia de aprender y practicar tu ejemplo, para que humillándonos



como corresponde a nuestra miseria aquí en la tierra, podamos ser ensalzados hasta gozar eternamente de ti en el cielo. Amén.

### ORACIÓN CON LA CREACIÓN (Papa Francisco)

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,  
que salieron de tu mano poderosa.  
Son tuyas, y están llenas de tu presencia y de tu ternura.  
Alabado seas. Hijo de Dios, Jesús,  
por ti fueron creadas todas las cosas.

Te formaste en el seno materno de María,  
te hiciste parte de esta tierra,  
y miraste este mundo con ojos humanos.

Hoy estás vivo en cada criatura  
con tu gloria de resucitado. Alabado seas.  
Espíritu Santo, que con tu luz  
orientas este mundo hacia el amor del Padre  
y acompañas el gemido de la creación,  
tú vives también en nuestros corazones  
para impulsarnos al bien.

Alabado seas, Señor Uno y Trino,  
comunidad preciosa de amor infinito,  
enséñanos a contemplarte en la belleza del universo,  
donde todo nos habla de ti.

Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud  
por cada ser que has creado.  
Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos  
con todo lo que existe.

Dios de amor, muéstranos nuestro lugar en este mundo  
como instrumentos de tu cariño  
por todos los seres de esta tierra,  
porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.  
Ilumina a los dueños del poder y del dinero



para que se guarden del pecado de la indiferencia,  
amen el bien común, promuevan a los débiles,  
y cuiden este mundo que habitamos.

Los pobres y la tierra están clamando:  
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,  
para proteger toda vida,  
para preparar un futuro mejor, para que venga tu Reino  
de justicia, de paz, de amor y de hermosura. Alabado seas.  
Amén.

### **Cántico de las criaturas (San Francisco de Asís)**

Altísimo, omnipotente, buen Señor, tuyas son las alabanzas, la  
gloria y el honor y toda bendición.  
A ti solo, Altísimo, corresponden,  
y ningún hombre es digno de hacer de ti mención.

Loado seas, mi Señor, con todas tus criaturas,  
especialmente el señor hermano sol,  
el cual es día, y por el cual nos alumbras.  
Y él es bello y radiante con gran esplendor,  
de ti, Altísimo, lleva significación.

Loado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas,  
en el cielo las has formado luminosas y preciosas y bellas.

Loado seas, mi Señor, por el hermano viento,  
y por el aire y el nublado y el sereno y todo tiempo,  
por el cual a tus criaturas das sustento.

Loado seas, mi Señor, por la hermana agua,  
la cual es muy útil y humilde y preciosa y casta.

Loado seas, mi Señor, por el hermano fuego,  
por el cual alumbras la noche,  
y él es bello y alegre y robusto y fuerte.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la madre tierra,  
la cual nos sustenta y gobierna,  
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.



Loado seas, mi Señor, por aquellos que perdonan por tu amor, y soportan enfermedad y tribulación.

Bienaventurados aquellos que las soporten en paz, porque por ti, Altísimo, coronados serán.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la muerte corporal, de la cual ningún hombre viviente puede escapar.

¡Ay de aquellos que mueran en pecado mortal!  
bienaventurados aquellos a quienes encuentre en tu santísima voluntad,  
porque la muerte segunda no les hará mal.

Load y bendecid a mi Señor,  
y dadle gracias y servidle con gran humildad.  
Amén.

### Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del maligno enemigo, defiéndeme  
En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos. Amén



# EXAMEN DE CONCIENCIA

## En relación a Dios

- ¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad?
- ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta?
- ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración?
- ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos?
- ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico?
- ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago?
- ¿Me revelo contra los designios de Dios?
- ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?



## En relación al prójimo

- ¿Honro a mis padres?
- ¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo?
- ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras?
- ¿He calumniado, criticado o hablado mal de otro?
- ¿He robado?
- ¿He despreciado a los humildes y a los indefensos?
- ¿Soy envidioso, colérico, o parcial?
- ¿Me avergüenzo de la debilidad de mis hermanos,?
- ¿Me preocupo de los pobres y de los enfermos?
- ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte?
- ¿Incito a otros a hacer el mal?
- ¿Vivo de forma ordenada mi sexualidad?
- ¿He rechazado la vida recién concebida?
- ¿He colaborado a hacerlo?



## En relación a mí mismo

- ¿Me presento cómo creyente pero vivo para el mundo?
- ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso?
- ¿Me preocupo demasiado de mi forma física, de mis bienes?
- ¿Cómo utilizo mi tiempo?
- ¿Soy perezoso?
- ¿Me gusta ser servido?
- ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones?
- ¿Nutro venganzas, alimento rencores?
- ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?



# CANCIONERO

## HIMNO JUBILEO

Looo lo lo looo, lo lo loo lo, lo lo looo,  
Looo lo lo looo, lo lo loo, lo lo, lo lo  
¡Que no nos roben la esperanza,  
hay mucho Amor que celebrar,  
tanta Vida que anunciar,  
tanto Cielo que llenar...!  
¡Hay tanta Cruz que va a resucitar!

**Alza la vista,  
hay futuro y esperanza para ti.  
Que avancen hoy con alegría  
hacia Roma los que sueñan en  
Madrid.  
Una familia,  
la belleza de la Iglesia brilla aquí,  
un corazón lleno de Vida  
que palpita por las calles de  
Madrid.**

Un mar de jóvenes en marcha  
celebra el Año Jubilar,  
una Iglesia y un hogar,  
Comunión y Santidad,  
¡con Pedro caminando en libertad!

Alza la vista,  
hay futuro y esperanza para ti.  
Que avancen hoy con alegría

Looo lo lo looo, lo lo loo lo, lo lo looo,  
Looo lo lo looo, lo lo loo, lo lo, lo lo  
¡Que no nos roben la esperanza,  
hay mucho Amor que celebrar,  
tanta Vida que anunciar,  
tanto Cielo que llenar...!  
¡Hay tanta Cruz que va a resucitar!

**Alza la vista,  
hay futuro y esperanza para ti.  
Que avancen hoy con alegría  
hacia Roma los que sueñan en  
Madrid.  
Una familia,  
la belleza de la Iglesia brilla aquí,  
un corazón lleno de Vida  
que palpita por las calles de  
Madrid.**

Un mar de jóvenes en marcha  
celebra el Año Jubilar,  
una Iglesia y un hogar,  
Comunión y Santidad,  
¡con Pedro caminando en libertad!

Alza la vista,  
hay futuro y esperanza para ti.  
Que avancen hoy con alegría



## ENTRADA

### 1. ABBA, PADRE

Ante ti venimos, pues tú nos has llamado y nos atrae tu voz.  
Como un solo pueblo danzando en tu presencia te damos el honor.  
Sobre nosotros descienda el poder de tu Espíritu  
que nos hará clamar:

**ABBA, PADRE. ABBA, PADRE.  
HOY TUS HIJOS CANTAMOS,  
TU AMOR CELEBRAMOS  
CLAMANDO CON UNA VOZ:  
ABBA, PADRE. ABBA, PADRE.**

### 2. ABRID LAS PUERTAS

Abrid las puertas de par en par  
que va a entrar el rey de la gloria.  
Abrid las puertas de par en par,  
que va a entrar el Hijo de Dios.

**Para celebrar dos mil años de luz,  
dos mil años de misericordia.  
Para celebrar dos mil años de luz,  
dos mil años de liberación.**

Cerrad los ojos y contemplad  
la presencia del cielo en nosotros.  
Vivimos juntos en comunión:  
santos, ángeles e hijos de Dios.

**Para celebrar...**

Danzad con júbilo ante el Señor  
que proclama un año de gracia.  
Alzad las voces para cantar  
y alabar ante el trono de Dios

**Para celebrar...**

Dejad que fluya su gran amor  
y que sane todas las heridas.  
Dejad que os cubra con su gran paz  
y que os llene de gozo y perdón.



### 3. BENDIGAMOS AL SEÑOR

Bendigamos al Señor, Dios de toda la creación  
por habernos regalado su amor,  
su bondad y su perdón y su gran fidelidad  
por los siglos de los siglos durarán

**EL ESPÍRITU DE DIOS HOY ESTÁ SOBRE MÍ  
Y ÉL ES QUIEN ME HA UNGIDO PARA PROCLAMAR,  
LA BUENA NUEVA A LOS MÁS POBRES, LA GRACIA DE SU SALVACIÓN  
(BIS)**

Enviados con poder y en el nombre de Jesús, a sanar a los enfermos el dolor, a los ciegos dar visión, a los pobres la verdad, y a los presos y oprimidos, libertad.

**EL ESPÍRITU DE DIOS HOY ESTÁ SOBRE MÍ...**

Con la fuerza de su Amor y de la Resurrección anunciamos: llega ya la Salvación,  
que ni el miedo ni el temor, ni la duda o la opresión  
borrarán la paz de nuestro corazón.

**EL ESPÍRITU DE DIOS HOY ESTÁ SOBRE MÍ...**

### 4. CANTE AL SEÑOR

Mi Cristo, mi rey  
nadie es como Tú  
toda mi vida quiero exaltar  
las maravillas de tu amor

Consuelo, refugio  
torre de fuerza y poder  
todo mi ser, lo que yo soy  
nunca cese de adorar

**Cante al Señor toda la creación  
honra y poder majestad sea al rey  
montes caerán y el mar rugirá  
al sonar de Su Nombre**

**Canto con gozo al mirar tu poder  
por siempre yo te amaré y diré...  
incomparables promesas me das  
Señor**



## 5. CONSOLAD A MI PUEBLO

Consolad a mi pueblo, dice el Señor,  
hablad al corazón del hombre.  
Gritad que mi Amor ha vencido.  
Preparad el camino, que viene Tu Redentor.

**YO TE HE ELEGIDO PARA AMAR,  
TE DOY MI FUERZA Y LUZ PARA GUIAR.  
YO SOY CONSUELO EN TU MIRAR,  
GLORIA A DIOS (bis)**

Consolad a mi pueblo, dice el Señor, sacad de la ceguera a mi pueblo.  
Yo he sellado contigo alianza perpetua. Yo soy el único Dios.

**YO TE HE ELEGIDO PARA AMAR...**

Consolad a mi pueblo, dice el Señor, mostradles el camino de libertad.  
Yo os daré fuertes alas, transformaré tus pisadas en sendas de Eternidad

**YO TE HE ELEGIDO PARA AMAR...**

## 6. ENCIÉNDEME

Hoy quiero, Señor, ponerlo todo en tu presencia  
Darme hasta gastarme contigo y por Ti,  
Hoy quiero, Señor, ponerlo todo ante tu puerta  
Para en todo amarte y servir.

**ENCIÉNDEME Y DÉJAME ARDER DONDE HAGA FALTA,  
ENCIÉNDEME Y DÉJAME SER TU LUZ,  
Y ASÍ PODER LLEVARTE HASTA TODAS LAS ALMAS,  
SACIAR LA SED QUE TIENES TÚ DESDE LA CRUZ.**

Hoy quisiera Madre, poner todo en tu presencia,  
Darme hasta gastarme, decirle que sí,  
Hoy te pido Madre, que dejes mi puerta abierta,  
Para en todo amarle y servir



## 7. HE VENIDO

El azul del cielo, el verde de las aguas,  
el rostro de los niños, el sol,  
las flores del campo, las gotas de rocío,  
el ímpetu del viento y el mar.

Toda mi existencia, el amor de mis hermanos,  
la vida en compañía de Ti,  
El amor que siento, que vive aquí en mi pecho  
cuando canto para Ti.

**He venido para que viváis,  
Y viváis en abundancia.  
He venido para que tengáis  
Una vida en plenitud. (Bis)**

Tengo en tu Palabra la fuente de la vida,  
la puerta que nos lleva hacia Dios.  
Olvidas mis pecados, me curas de mis males,  
me llenas de esperanza y amor.  
Envías tu Espíritu, me llenas de tu gracia,  
me das tu fortaleza y perdón.  
Siento que mi vida está toda en tus manos,  
creo que eres Tú, mi Señor.

**He venido...**

Hoy estoy aquí porque quiero proclamarte,  
pedirte que nos ames, Señor.  
Estamos enfermos y somos pecadores  
y necesitamos de Ti.  
Eres Tú la puerta por la que nos salvamos,  
eres Tú, Jesús, el Pastor.  
Cura con tus manos todas mis heridas,  
purifícame con tu amor.

**He venido...**



## 8. VEN A CELEBRAR

**VEN A CELEBRAR EL AMOR DE DIOS  
SE DERRAMARÁ COMO AGUA LIMPIA.  
EMPAPANDO NUESTRAS VIDAS  
DE SU PRESENCIA. (bis)**

Os aseguro que yo estaré  
cuando dos o más por mí os reunáis,  
es la mejor forma de crecer  
en nuestra amistad, en nuestra amistad.

**VEN A CELEBRAR EL AMOR DE DIOS...**

Nos has traído al desierto para hablarnos al corazón  
y transformar nuestras vidas con tus  
palabras de amor, palabras de amor.

**VEN A CELEBRAR EL AMOR DE DIOS...**



**GLORIA**

**GLORIA A DIOS EN EL CIELO  
Y EN LA TIERRA PAZ A LOS HOMBRES  
QUE AMA EL SEÑOR. (BIS)**

Por tu inmensa gloria te alabamos  
Te bendecimos, te adoramos  
te glorificamos te damos gracias

Señor Dios, Rey celestial,  
Dios Padre todopoderoso  
Señor Hijo único Jesucristo  
Señor Dios, Cordero de Dios Hijo del Padre

Tú que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros  
tú que quitas el pecado del mundo,  
atiende nuestras súplicas  
tú que estás sentado a la derecha del Padre  
ten piedad de nosotros

Porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor  
sólo tú Altísimo Jesucristo  
con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre



## **ALELUYA**

### **1. ALELUYA DE LA TIERRA**

ALELUYA CANTARÁ, QUIÉN PERDIÓ LA ESPERANZA,  
Y LA TIERRA SONREIRÁ. ALELUYA

### **2. ALELUYA PASCUAL (NICO)**

ALELUYA, ALELUYA, ALELUYA, ALELUYA, ALELUYA.

### **3. ALELUYA TRADICIONAL**

Aleluya, alelu, aleluya, aleluya, aleluya (Bis)

### **4. ALELUYA**

Aleluya, aleluya, aleluya, aleluya (Bis)



## OFERTORIO

### 1. A TI PADRE SANTO

A Ti Padre Santo, te consagro mi ser.  
A Ti Jesucristo, te consagro mi ser.  
A Ti Espíritu Santo, te consagro mi ser.  
A Ti Trinidad Santa, te consagro todo mi ser.

### 2. EL SEÑOR DIOS NOS AMÓ

El Señor Dios nos amó como nadie amó jamás,  
Él nos guía como estrellas cuando no existe la luz.  
Él nos da todo su amor mientras la fracción del pan.  
Es el pan de la unidad, el pan de Dios.

**Es mi cuerpo tomad y comed,  
esta es mi sangre, tomad y bebed.  
Pues yo soy la vida, yo soy el amor,  
oh Señor, condúcenos hasta tu amor.**

El Señor Dios nos amó como nadie amó jamás.  
sus paisanos le creían hijo de un trabajador.  
Como todos él también ganó el pan con su sudor  
y conoce la fatiga y el dolor.

**Es mi cuerpo tomad y comed,...**

El Señor Dios nos amó como nadie amó jamás.  
Él reúne a los hombres y les da a vivir su amor.  
Los cristianos todos ya miembros de su cuerpo son,  
nadie puede separarlos de tu amor.

**Es mi cuerpo tomad y comed,...**



### 3. ESTO QUE TE DOY

Esto que te doy es vino y pan, Señor;  
Esto que te doy es mi trabajo.  
Es mi corazón, mi alma, es mi cuerpo y mi razón,  
la esperanza de mi caminar.

**Toma mi vida, ponla en tu corazón  
dame tu mano y llévame.  
Cambia mi pan en tu carne  
y mi vino en tu sangre y a mí, Señor,  
renuévame, límpiame y sálvame.**

Esto que te doy mi vida es Señor;  
es mi amor, también es mi dolor.  
Es la ilusión de mis sueños, es mi gozo y mi llorar,  
es mi canto y mi oración.

**Toma mi vida...**

Esto que te doy no sólo yo Señor, esta voz también es  
de mi hermano. Es la unión, la paz, el orden, la  
armonía y felicidad, es un canto en comunidad.

**Toma mi vida...**

### 4. HOY TE RINDO MI SER

Este es mi deseo, honrarte a Ti.  
Con todo mi ser te adoro a Ti.  
Con todas mis fuerzas te ensalzaré,  
Mi adoración eres Tú

**HOY TE RINDO MI SER, TE DOY MI CORAZÓN;  
YO VIVO PARA TI.  
EN CADA PALPITAR, MIENTRAS HAYA ALIENTO EN MI,  
DIOS, HAZ TU OBRA EN MÍ.**



## 5. PONGO MI VIDA EN TUS MANOS

Pongo mi vida en tus manos,  
Padre mío me abandono a ti.  
Haz de mí lo que quieras  
estoy dispuesto a aceptarlo todo (x2)  
con infinita confianza, porque tú eres mi Padre.

## 6. QUÉ TE PUEDO DAR

¿Qué te puedo dar, que no me hayas dado Tú?  
¿Qué te puedo decir que no me hayas dicho Tú?  
¿Qué puedo hacer por ti?, si yo no puedo hacer nada,  
si yo no puedo hacer nada, si no es por Ti, Señor.

**TODO LO QUE SÉ, TODO LO QUE SOY,  
TODO LO QUE TENGO ES TUYO. (BIS)**

## 7. RENUÉVAME

Renuévame, Señor Jesús  
Ya no quiero ser igual  
Renuévame, Señor Jesús  
Pon en mí tu corazón

**PORQUE TODO LO QUE HAY  
DENTRO DE MÍ  
NECESITA SER CAMBIADO, SEÑOR  
PORQUE TODO LO QUE HAY  
DENTRO DE MI CORAZÓN  
NECESITA MÁS DE TI (BIS)**



## 8. TAL COMO SOY, SEÑOR

Tal como soy Señor, sin nada que ofrecer más que mi canción.  
No tengo más que darte pues todo es tuyo Señor.  
Tal como soy Señor, sin nada que entregar más que el corazón.  
Me rindo todo a Ti, tómame Señor, tal como soy.

**Acéptame como ofrenda de amor,  
como un sacrificio agradable en tu honor.  
Grato perfume, yo quiero ser Señor.**

## 9. TOMA SEÑOR MI LIBERTAD

Toma Señor mi libertad;  
mi memoria, entendimiento y voluntad.  
Todo mi haber y poseer  
tu me lo diste, a ti Señor lo torno.  
Todo es tuyo, dispón de mí  
según tu voluntad.  
Dame tu amor y gracia,  
que eso me basta



## **SANTO**

### **1. SANTO PALAZÓN**

Santo, Santo, Santo; Santo es el Señor,  
Santo es el Señor, Dios del Universo  
Santo es el Señor, Dios del Universo  
Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria,

**Hosanna, Hosanna, Hosanna en el cielo**  
**Hosanna, Hosanna, Hosanna en el cielo.**

Bendito el que viene en nombre del Señor

**Hosanna...**

### **2. SANTO VOCES**

**Santo (Chicas) Santo (Chicos)**  
**Santo (Chicas) Santo (Chicos)**

El Cielo y la Tierra, están llenos de tu Gloria (Chicas)

**Santo (Chicos) Santo (Chicas)**  
**Santo (Chicos) Santo (Chicas)**

Bendito el que viene en el nombre del Señor (Chicos)

**Santo (Chicas) Santo (Chicos)**  
**Santo (Chicas) Santo (Chicos)**

**Hosanna en las alturas (Chicas) Hosanna en las alturas (Chicos)**  
**Hosanna en las alturas (Chicas) Hosanna en las alturas (Chicos)**  
**Hosanna en las alturas (todos)**



### 3. SANTO HÄENDEL

Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del Universo.  
Llenos están el Cielo y la Tierra de tu Gloria, hosanna.

#### **HOSANNA, HOSANNA, HOSANNA EN EL CIELO. (Bis)**

Bendito el que viene en nombre del Señor.  
Hosanna en el Cielo, hosanna.

### 4. SANTO BERTHIER

Santo, santo, santo es el Señor  
Dios del Unive-e-erso.  
Llenos están el Cielo  
y la tierra de tu gloria.  
Hosanna en el Cie-e-elo,  
hosanna en el Cie-e-elo,  
Bendito el que viene  
en el nombre del Señor,  
en el nombre del Señor.  
Hosanna en el Cie-e-elo,  
hosanna en el Cie-e-elo



## **CORDERO**

### **1. CORDERO DE DIOS (TAULÉ)**

Cordero de Dios que quitas, el pecado del mundo  
ten piedad de nosotros, ten piedad de nosotros  
Cordero de Dios que quitas, el pecado del mundo  
ten piedad de nosotros y danos la paz.

### **2. CORDERO DE DIOS, TÚ QUE QUITAS**

Cordero de Dios, Tú que quitas el pecado.  
Cordero de Dios, Tú que quitas el pecado.  
Ten piedad de nosotros. Ten piedad de nosotros. (Bis)

Cordero de Dios, Tú que quitas el pecado.  
Cordero de Dios, Tú que quitas el pecado.  
Danos la paz. Danos la paz.



## COMUNIÓN

### 1. ALMA MISIONERA

Señor, toma mi vida nueva antes de que la espera desgaste años en mí. Estoy dispuesto a lo que quieras no importa lo que sea, Tú llámame a servir.

**LLÉVAME DONDE LOS HOMBRES  
NECESITEN TUS PALABRAS,  
NECESITEN MIS GANAS DE VIVIR.  
DONDE FALTE LA ESPERANZA  
DONDE FALTE LA ALEGRÍA  
SIMPLEMENTE POR NO SABER DE TI.**

Te doy mi corazón sincero para gritar sin miedo tu grandeza, Señor.

Tendré mis manos sin cansancio tu historia entre mis labios y fuerza en la oración.

**LLÉVAME DONDE LOS HOMBRES...**

Y así, en marcha iré cantando, por calles predicando lo bello que es tu amor. Señor, tengo alma misionera condúceme a la tierra que tenga sed de Dios.

**LLÉVAME DONDE LOS HOMBRES...**

### 2. AMANDO HASTA EL EXTREMO

Déjame, Señor, mirarte bien por dentro, entrar en tu Corazón y dejarme seducir y que aumenten mis deseos de querer ser como Tú, conocerte internamente, amarte y seguirte más, apostar mi vida junto a Ti, déjame verte, Señor.



**Amando hasta el extremo, dejándote la piel.  
Entregando las entrañas, tus entrañas de mujer,  
En una toalla y un lebrillo, en un acariciar los pies. En un mirarnos hasta el fondo, sin nada que reprochar  
y sin nada que pedir, y con tanto para dar.**

Yo, el Maestro y el Señor, ya no puedo amaros más,  
pues como el Padre me ha amado, así os he amado yo.  
os dejo mi vida entera en este vino y este pan,  
este pan que soy yo mismo que me parto y que me doy,  
mi deseo es que os améis de corazón, yo también os quiero ver:

**Estribillo: [(...) dejándoos la piel (...) como lo hace una mujer]**

Sí, te doy todo lo que soy para que sigas amando  
la lucha por la justicia entra en esta intimidad  
que se llena de personas y rostros que acariciar  
que me impulsa desde dentro a comprometerme más,  
todos caben en tu corazón, quiero seguirte, Señor...

**Estribillo en 1ª persona**

### **3. ARRANCA DE MI PECHO**

Arranca de mi pecho el corazón de piedra (bis)  
Y pon en su lugar un corazón de carne  
que te sepa alabar, que sea para adorarte. (2)

**ARRANCA DE MI PECHO EL CORAZÓN DE PIEDRA.  
ARRANCA DE MI PECHO EL CORAZÓN DE PIEDRA. (BIS)**

### **4. ATRAPADO**

Quita de mi vida lo que sobra,  
limpia los rincones que no vi,  
resucítame con la memoria  
de tu mirada cautivándome otra vez.



**Otra vez vence el Amor,  
alcanzándome de lleno,  
abrasándome en su fuego sin control.  
Firmaré mi rendición,  
atrapado en los brazos de Dios.**

Ven y mándame tu luz del cielo,  
cura las heridas que hay en mí, riega, sana y lávame por dentro,  
con tu mirada cautivándome otra vez.

**Otra vez vence el Amor,  
alcanzándome de lleno,  
abrasándome en su fuego sin control.  
firmaré mi rendición,  
atrapado en los brazos...**

**Otra vez vence el Amor,  
alcanzándome de lleno,  
abrasándome en su fuego sin control.  
firmaré mi rendición.**

**No me canso de buscarte,  
soy un loco y un borracho de tu amor,  
no me aguanta el corazón,  
atrapado en los brazos de Dios**

## **5. COMO EL PADRE ME AMÓ**

**COMO EL PADRE ME AMÓ  
YO OS HE AMADO.  
PERMANECED EN MI AMOR.  
PERMANECED EN MI AMOR.**

Si guardáis mis Palabras  
y como hermanos os amáis,  
compartiréis con alegría  
el don de la fraternidad.  
Si os ponéis en camino  
sirviendo siempre la Verdad,  
fruto daréis en abundancia,  
mi Amor se manifestará.



## COMO EL PADRE ME AMÓ...

No veréis amor tan grande como aquél que os mostré.  
Yo doy la vida por vosotros, amad como yo os amé.  
Si hacéis lo que os mando y os queréis de corazón,  
compartiréis mi pleno gozo de amar como Él me amó.

## COMO EL PADRE ME AMÓ...

### 6. DICHOSA HERIDA

Sopla en mi lodo,  
resucita el hombre nuevo que olvidé.  
Toca mis ojos,  
que te anhelan y te esquivan a la vez.  
Sálvame de la noche, del odio a este barro  
que Tú amas.  
Sálvame de la herida que nunca se cierra  
si no la sanas.

**Sálvame,  
transfigura cada miedo que me atrapa.  
Olvidaré  
cada huida, cada pacto con la nada.  
Sálvame,  
resucita cada lágrima en la almohada.  
Consuélame,  
haz dichosa cada herida que me sangra.**

Mira mis manos, su vacío es tu riqueza y mi poder.  
Haz que me ame, que me bese y no me canse de perder.  
Sálvame de la noche, del odio a este barro que tú amas.  
Sálvame de la herida que nunca se cierra si no la sanas.

**Sálvame, transfigura cada miedo que me atrapa.  
Olvidaré cada huida, cada pacto con la nada.  
Sálvame, resucita cada lágrima en la almohada.  
Consuélame, haz dichosa cada herida que me sangra.  
Haz dichosa cada herida que me sangra.**



## 7. EL QUE MUERE POR MÍ

Todo empezó en una cruz  
donde un hombre murió y un Dios se entregó.  
Silenciosa la muerte llegó  
extinguendo la luz que en un grito se ahogó.  
Viendo su faz de dolor  
una madre lloró y su amigo calló.  
Pero siendo una entrega de amor  
su camino siguió y en algún otro lado  
una luz se encendió.

**Siendo hombre, amigo, esclavo y maestro,  
siendo carga pesada, profesor y aprendiz,  
entregó hasta su cuerpo en el pan y en la vid.**

**DESDE ENTONCES LO HE VISTO CAMINAR A MI LADO  
A ESE DIOS QUE SE HUMILLA Y MUERE POR MÍ.  
ES LA BARCA EN MI PLAYA, EL RUIDO DEL SILENCIO  
QUE SE ACERCA A SU HIJO Y ME ABRAZA FELIZ.  
QUE SE ACERCA A SU HIJO Y ME ABRAZA FELIZ.**

Viendo un humilde Calvario  
con rostro cansado soporta la cruz.  
Y al verme rezando a sus pies  
se olvida de Él, me toma en sus brazos y me acoge otra vez.

**Siendo fuego, paloma, el agua y el viento,  
siendo niño inocente, un Padre y pastor  
hoy acepta mi ofrenda, es mi vida, Señor.**

**DESDE ENTONCES...**

Y si ahora yo acepto esa cruz  
es por esa persona, ese Dios,  
es por Cristo Jesús.

**DESDE ENTONCES...**



## 8. EL SERVIDOR

Con lo que soy, vengo ante ti.  
Mi vida está en tus manos, tómala.  
Tú sabes bien, Señor que soy  
obstáculo en tu obra sin méritos ni fuerza.

**Pero Tú, me has querido asociar, por amor a tu labor  
y tenerme siempre junto a ti. Siempre juntos Tú y yo Señor.**

**YO QUIERO SER TÚ SERVIDOR.  
YO QUIERO SER TÚ SERVIDOR.  
ESCLAVO QUE NO SABE LO QUE HACER SIN SU SEÑOR.  
YO QUIERO SER TÚ SERVIDOR.  
VIVIR TAN SÓLO DE TU AMOR  
SENTIR LA SED DE ALMAS, QUE ME INFUNDE TU CALOR.**

Quieres contar con mi labor, pudiéndolo Tú todo y nada yo.  
Mira Señor, mi corazón y enciende en él el fuego  
que nace en tu presencia

**Pero Tú, me has querido asociar, por amor a tu labor  
y tenerme siempre junto a ti. Siempre juntos Tú y yo Señor.**

**YO QUIERO SER...**

## 9. EL VENDRÁ Y TE SALVARÁ

Dile a quien sufre en su soledad, no debes temer.  
Pues el Señor, tu Dios, poderoso,  
cuando invoques su nombre, Él te salvará.

**ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ. ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ.  
DILE AL CANSADO QUE ÉL PRONTO VOLVERÁ,  
ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ.**



**ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ. ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ  
ALZA TUS OJOS HOY, ÉL TE LEVANTARÁ  
EL VENDRÁ Y TE SALVARÁ**

Dile a quien tiene herido el corazón, no pierdas la fe,  
pues el Señor, tu Dios, con su gran amor,  
cuando invoques su nombre, Él te salvará.

**EL VENDRÁ Y TE SALVARÁ...**

Es refugio en el peligro, nuestro escudo en la tormenta.  
Fortaleza en el sufrimiento, defensa en la guerra es.  
¡Fuerte es!

**ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ. ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ.  
DILE AL CANSADO QUE ÉL PRONTO VOLVERÁ,  
ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ.**

**ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ. ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ  
ALZA TUS OJOS HOY, ÉL TE LEVANTARÁ  
EL VENDRÁ Y TE SALVARÁ**

## **10. EN MI DEBILIDAD**

**En mi debilidad me haces fuerte.  
En mi debilidad me haces fuerte.  
Sólo en tu amor me haces fuerte.  
Sólo en tu vida me haces fuerte.  
En mi debilidad te haces fuerte en mí.**

## **11. EN TI PERFECTO**

Cuántas veces le he preguntado la razón de mi existir  
Cuántas veces he dudado de por qué me hizo así  
Tan desnudo, tan herido  
Incapaz de dar amor  
Hoy te pido de rodillas un por qué Señor



**PUES YO TE HICE ASÍ PERFECTO, DE VERDAD  
PENSÉ EN CADA UNO DE TUS GESTOS PARA AMAR  
PUES EN TI ESTÁN MIS HUELLAS  
PARA QUE OTROS PUEDAN VER  
A TRAVÉS DE ALGUIEN PRECIOSO  
MARAVILLAS QUE CREÉ [BIS]**

**Que tú eres mi reflejo..... aquí tienes tu porqué**

## **12. HAY UN CORAZÓN QUE LATE**

Hay un corazón que late que palpita en el sagrario  
Un corazón solitario que se alimenta de amor.  
Es un Corazón paciente, es un Corazón amigo  
y que habita en el olvido el Corazón de tu Dios.

Es un Corazón que ama un Corazón que perdona,  
que te conoce y que toma de tu vida lo peor.  
Que comenzó esta tarea una tarde en el Calvario,  
y que ahora desde el Sagrario tan solo quiere tu amor.

**DECID A TODOS QUE VENGAN  
A LA FUENTE DE LA VIDA  
QUE HAY UNA HISTORIA ESCONDIDA  
DENTRO DE ESE CORAZÓN**

**DECIDLES QUE HAY ESPERANZA,  
QUE TODO TIENE UN SENTIDO,  
QUE JESUCRISTO ESTÁ VIVO,  
DECIDLES QUE EXISTE DIOS.**

Es el Corazón que llora en la casa de Betania  
el Corazón que acompaña a los dos de Emaús  
Es el corazón que al joven rico amó con la mirada,  
El que a Pedro perdonaba después de la negación



Es el corazón en lucha del huerto de los Olivos  
Que amando a sus enemigos hizo creer al ladrón  
Es el corazón que salva por su Fe a quien se le acerca  
Que mostró su herida abierta al apóstol que dudó

**DECID A TODOS QUE VENGAN...**

### **13. LO QUE AGRADA A DIOS**

Lo que agrada a Dios  
en mi pequeña alma,  
es que ame mi pequeñez  
y mi pobreza. (bis)

**Es la esperanza ciega,  
que tengo en su misericordia (bis)**

### **15. ME HAS SEDUCIDO SEÑOR**

Señor, no soy nada,  
¿por qué me has llamado?  
Has pasado por mi puerta y bien  
sabes  
que soy pobre y soy débil.  
¿por qué te has fijado en mí?

Señor, yo te sigo,  
y quiero darte lo que pides,  
aunque hay veces que me cuesta darlo  
todo  
Tú lo sabes, yo soy tuyo.  
Camina, Señor, junto a mí.

**ME HAS SEDUCIDO SEÑOR,  
CON TU MIRADA  
ME HAS HABLADO AL CORAZÓN Y ME  
HAS QUERIDO  
ES IMPOSIBLE CONOCERTE Y NO  
AMARTE,  
ES IMPOSIBLE AMARTE Y NO  
SEGUIRTE, ME HAS SEDUCIDO,  
SEÑOR.**

**ME HAS SEDUCIDO SEÑOR...**

Señor, hoy tu nombre  
es más que una palabra,  
es tu voz que hoy resuena en mi interior  
y me habla en el silencio  
¿qué quieres que haga por ti?

**ME HAS SEDUCIDO SEÑOR...**



## 16. MILAGRO DE AMOR

Jesús, aquí presente en forma real  
te pido un poco más de fe y de humildad  
y así poder ser digno de compartir  
contigo el milagro más grande de amor.

**MILAGRO DE AMOR TAN INFINITO  
EN QUE TÚ, MI DIOS, TE HAS HECHO  
TAN PEQUEÑO Y TAN HUMILDE PARA ENTRAR EN MÍ  
MILAGRO DE AMOR TAN INFINITO  
EN QUE TÚ, MI DIOS, TE OLVIDAS  
DE TU GLORIA Y DE TU MAJESTAD POR MÍ**

Y hoy vengo lleno de alegría  
a recibirte en esta eucaristía.  
Te doy gracias por llamarme a esta cena,  
porque aunque no soy digno visitas Tú mi alma.

**MILAGRO DE AMOR TAN INFINITO...**

Gracias, Señor, por esta comunión

## 17. NADA NOS SEPARARÁ

**Nada nos separará (Nada nos separará)  
Nada nos separará (Nada nos separará)  
Nada nos separará (Nada nos separará)  
Del amor de Dios**

## 18. NADIE TE AMA COMO YO

Cuánto he esperado este momento,  
cuánto he esperado que estuvieras así,  
Cuánto he esperado que me hablaras, cuánto he  
esperado que vinieras a mi.



Yo sé bien lo que has vivido, sé también porque has llorado,  
Yo sé bien lo que has sufrido, pues de tu lado no me he ido.

**Pues nadie te ama como yo,  
pues nadie te ama, como yo,  
Mira la cruz, esa es mi más grande prueba,  
nadie te ama como yo.**

**Pues nadie te ama como yo,  
pues nadie te ama, como yo,  
Mira la cruz, fue por ti fue porque te amo,  
nadie te ama, como yo.**

Yo sé bien lo que me dices, aunque a veces no me hables,  
Sé muy bien lo que en ti sientes, aunque nunca lo compartes.  
Yo a tu lado he caminado, junto a ti yo siempre he ido,  
Y aun a veces te he cargado, yo he sido tu mejor amigo.

**Pues nadie te ama como yo...**

## **19. NO SÉ QUÉ VISTE EN MÍ**

Ahí estás Tú, esperando la sentencia  
en silencio. Se alza un grito entre la gente,  
que prefiere a un criminal antes que a ti.

Y allí estás Tú, tan llagado que cuesta reconocerte,  
entre burlas e insultos, sin amor sin amigos,  
hemos huido todos de la cruz.

Pues yo también he sido uno de ellos,  
he preferido cualquier cosa antes que a Ti,  
te he dado la espalda un sinfín de veces,  
no he dejado que te muevas en mí,  
y aun así dices que me amas, no sé  
qué viste en mí.



¿Qué viste en mí? Sabes que yo no merezco tanto,  
pero yo necesito tu amor infinito.  
Por favor, no me dejes sin Ti.

Ayúdame a que valga la pena,  
me he dado cuenta que no puedo estar sin Ti.

Que valga la pena: que viva tu condena,  
junto a María de rodillas ante Ti.  
Perdóname, ahora aquí me tienes,  
derramado a tus pies.

Sé que cometí el error de anteponer a tus caminos la razón.  
Sé que volveré a caer, más de mil veces fallaré a tu perdón,  
y aun así dices que me amas, no sé que viste en mí.

## 20. NO TEMAS

Si aún no lo ves pronto lo verás,  
todo un Dios enamorado de ti.  
Habla bien de Él que no mentirás.  
Todo lo hizo para hacerte feliz.

Lo que pasa es que el mundo no quiere escuchar,  
no vaya a ser que vea, que entienda y se empape de esta alegría que nos quiere regalar,  
no vaya a ser que entienda, se convierta y se sane.

**No temas a la luz, no temas a la paz,  
no temas a la alegría, no tengas miedo a ser feliz  
porque Él es el camino que se ha abierto para ti,  
porque Él es el que es, ahora puedes ser feliz.**



## 21. NO TENGO MIEDO

Cristo tu cruz es respuesta real  
Para este mundo, para este tiempo que huye en temores  
Tú eres Camino, eres Verdad, eres la Vida

**NO TENGO MIEDO DE LA LIBERTAD  
NO TENGO MIEDO SEÑOR DE LA VIDA  
ME QUIERO ENTREGAR  
TOMA MIS MANOS, MI VOZ Y MI ANDAR  
Y YO ALZARÉ  
ALTO LA CRUZ DERRAMADA DE AMOR  
PARA QUE SEA BANDERA DE LA JUVENTUD  
TU TRIUNFO SANTO  
QUE JUNTO A MI CANTO  
SE HARÁN FUERTE LUZ  
PARA QUE VEAN TU ROSTRO JESÚS  
HOMBRES CON SED,  
HOMBRES VALIENTES QUE QUIERAN SEGUIR,  
TU CAMINAR**

Al verte herido, reinando en la Cruz  
dices mi nombre, suenan tambores al escucharte.  
Oigo las voces de aquellos hombres que tienen hambre

**NO TENGO MIEDO...**

Santa María, me acojo a tu Amor  
pido tu fuego que arde de ruegos hoy por tus hijos  
Virgen María, rosa del cielo, oye mi canto.

**NO TENGO MIEDO...**



## 22. RESUCITADOS

Enséñame a abrazar  
 Mi cruz, Señor  
 A no escandalizarme  
 De todas mis heridas  
 Así me has hecho tú  
 Así me amas, mi Dios  
 Enséñame a abrazar  
 Tu voluntad, Señor  
 Si no puedo apartar  
 El cáliz de mi realidad  
 Renuncio a mi plan  
 Acojo tu verdad

**Quiero ser, ser lavado**  
**Ser curado, y quiero**  
**Morir a mí mismo**

Enséñame a abrazar  
 Mi condición, Señor  
 No puedo dar la talla  
 No soy suficiente  
 Quiero dejar de hacer  
 Para dejarme amar (por ti)

Quiero ser, ser lavado  
 Ser curado, y quiero  
 Morir a mí mismo  
 Y quiero estar arrodillado  
 Quiero vaciarme  
 Y, en el fondo, siento  
 Que no soy valorado (Chicos)  
 Estoy herido (Chicas)  
 Soy rechazado (Chicos)  
 Soy pecado (chicas)  
 Pero, soy amado  
 Soy aceptado  
 Soy rescatado  
 No soy esclavo

**Quiero ser, ser lavado**  
**Ser curado, y quiero**  
**Morir a mí mismo**  
**Y quiero estar arrodillado**  
**Quiero vaciarme**  
**Quiero vivir como**  
**Resucitado, resucitado**  
**Resucitado, resucitado**

**Quiero ser, ser lavado**  
**Ser curado, y quiero**  
**Morir a mí mismo**  
**Y quiero estar arrodillo**  
**Quiero vaciarme**  
**Quiero vivir como**  
**Resucitado**



## 23. TARDE TE AMÉ

¡Tarde te amé, belleza infinita,  
tarde te amé, tarde te amé  
belleza siempre antigua  
y siempre nueva!

Y supe, Señor que estabas en mi alma  
y yo estaba fuera. Así te buscaba  
mirando la belleza de lo creado.

### **Tarde te amé...**

Tú estabas conmigo, más yo buscaba fuera  
Y no te encontraba.  
Fui un prisionero de tus criaturas,  
lejos de Ti

### **Tarde te amé...**

Señor, Tú me llamaste, tu voz a mi llegó,  
curando mi sordera.  
Con tu luz brillaste, cambiando mi ceguera  
en un resplandor

### **Tarde te amé...**

Hasta mí ha llegado el aroma de tu gracia,  
por fin respiré.  
Señor, yo te he buscado, siento hambre y sed,  
ansío tu paz.

### **Tarde te amé...**



## **24. TÚ ERES MI RESPIRAR**

Tú eres mi respirar, Tú eres mi respirar,  
Dios, tu presencia vive en mí.

Eres mi pan Señor, Tú eres mi pan Señor,  
Dios, tus palabras fluyen en mí.

Y yooooooooooooo, te anhelo, Señor.  
Estoooooooooooooy perdido sin Ti... sin Ti

## **25. TU FIDELIDAD ES GRANDE**

Tu fidelidad es grande, tu fidelidad incomparable es,  
nadie como Tú, bendito Dios, grande es tu fidelidad.

## **26. VENID CONMIGO**

Venid, venid conmigo a un lugar tranquilo  
y descansad en mi vuestro cansancio.

Dejad que os cure las heridas  
que el trabajo por el Reino os ha dejado.

Reponed con mi Pan vuestras fuerzas,  
con mi Vino alegrad el corazón.

Y ahora, venid...



## CANTOS A MARÍA

### 1. AVE MARÍA (PALAZÓN)

Dios te salve, María, llena eres de gracia,  
el Señor es contigo.

Bendita tú eres entre todas las mujeres  
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

**Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores. (2)  
Ahora y en la hora de nuestra muerte. (2)**

### 2. BENDITA TÚ

En tu belleza y humildad Dios se ha complacido. (bis)

**BENDITA TÚ, LOS ÁNGELES TE ADMIRAN.  
BENDITA TÚ, LA TRINIDAD SE GOZA EN TI. (BIS)**

Cuando naciste Dios sonrió al mirar tu alma. (bis)

### 3. CONTIGO MARÍA

Quiero caminar contigo María  
Pues tú eres mi Madre eres mi guía  
Tú eres para mí el más grande  
ejemplo  
de santidad, de humildad.

Quiero caminar contigo María  
No solo un momento, todos los días  
Necesito tu amor de Madre  
Tu intercesión ante el Señor

**Guía mis pasos; llévame al cielo  
Bajo tu manto no tengo miedo  
Llena de gracia Ave María  
Hoy yo te ofrezco toda mi vida**

Quiero caminar contigo María.  
Madre en el dolor y en la alegría  
Tú que fuiste fiel hasta el extremo.  
Fiel en la cruz, fiel a Jesús  
**Guía mis pasos...**

Celestial princesa, mírame con  
compasión  
Hoy te doy mi alma, vida y corazón.  
**Guía mis pasos...**



#### 4. EL DIARIO DE MARÍA

Te miro a los ojos entre tanto llanto.  
Parece mentira que te hayan clavado,  
que seas el pequeño al que yo he acunado  
y que se dormía tan pronto en mis brazos;  
el que se reía al mirar el cielo  
y cuando rezaba se ponía serio.

Sobre este madero veo a aquel pequeño  
que entre los doctores hablaba en el templo,  
que cuando pregunté respondió con calma  
que de los asuntos de Dios se encargaba.  
Ese mismo niño, el que está en la Cruz,  
el Rey de los hombres se llama Jesús.

Ese mismo hombre, ya no era un niño,  
cuando en esa boda le pedí más vino;  
que dio de comer a un millar de gente  
y a pobres y enfermos los miró de frente;  
rió con aquellos a quienes más quiso  
y lloró en silencio al morir su amigo.

Ya cae la tarde, se nublan los cielos.  
Pronto volverás con tu Padre Eterno.  
Duérmete pequeño. Duérmete, mi niño.  
Que yo te he entregado todo mi cariño,  
como en Nazaret aquella mañana:  
He aquí tu sierva. He aquí tu esclava.

#### 5. ERES MÁS QUE EL MAR

Eres más que el mar, la gota de rocío en el arenal,  
la flor nacida en medio del pedregal,  
la fuerza, la esperanza, fe y caridad,  
así eres tú, María de Jesús.



Siento una vez más tu mano dirigiendo mi caminar  
tus ojos encendiendo mi oscuridad,  
tú corazón de madre latiendo está  
junto a la cruz, María de Jesús.

**LLÉVAME HASTA ÉL,  
Y ESCONDE MI LUCERO EN TU AMANECER  
AVIVA EN MI ALMA EL FUEGO DE SU QUERER  
Y APAGARÉ MI SED.**

**DAME DE BEBER  
LA SANGRE DEL CORDERO QUE FUE A NACER  
DEL SENO INMACULADO, DE TI, MUJER,  
ANOCHÉ ALLÁ EN BELÉN.**

Sólo una vez más dirige mi sendero hasta ese portal  
y encierra mi camino en su caminar,  
para borrar las huellas de todo mal danos tu luz, María de Jesús.

Soy como el cristal que deja cada día la luz pasar  
y enciende claridades por donde va,  
soy como luna llena para brillar,  
así soy yo, la Madre del Señor.

En la oscuridad acude a mi regazo para llorar,  
que yo sé de consuelos y de humildad  
y enciendo amor y vida de eternidad,  
así soy yo, la Madre del Señor.

## **6. FUENTE DE PAZ**

Fuente de paz y de fidelidad, Virgen María.  
Dios se fijó en Ti por tu humildad, Virgen María.  
Elegida del Señor, siempre dócil a su voz, en el Amor.

**HÁGASE SEÑOR EN MÍ TU VOLUNTAD.  
HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA.  
CON MARÍA UNIMOS NUESTRAS VOCES AL CANTAR.**



**HÁGASE SEÑOR TU VOLUNTAD EN MÍ.  
HÁGASE SEÑOR TU VOLUNTAD.**

Llena de amor, de luz y sencillez, Virgen María.  
Condúcenos, Maestra de la Fe, Virgen María.  
Cambia nuestro corazón por tu fiel intercesión ante el Señor.

**HÁGASE SEÑOR EN MÍ TU VOLUNTAD...**

## **7. HIMNO DE LA ALMUDENA**

**SALVE, SEÑORA DE TEZ MORENA  
VIRGEN Y MADRE DEL REDENTOR  
SANTA MARÍA DE LA ALMUDENA  
REINA DEL CIELO,  
MADRE DE AMOR. (BIS)**

Tú que estuviste oculta en los muros  
de este querido y viejo Madrid,  
hoy resplandeces ante tu pueblo  
que te venera y espera en ti.

**SALVE, SEÑORA...**

Bajo tu manto, Virgen sencilla,  
buscan tus hijos la protección.  
Tú eres patrona de nuestra villa,  
Madre amorosa, templo de Dios.

**SALVE, SEÑORA...**

## **8. MARÍA DE LA ALIANZA**

Qué silencio más delicado  
amor del amor más escondido  
eres mujer puerta del cielo  
tres colores adornan tu manto  
Bajan las cascadas de los árboles que caen hasta el suelo  
y llegan al santuario.



**QUIERES DAR LA MANO Y YO PEDIR LA TUYA  
NO PUEDO ESTAR SIN TI, SIN TU MIRADA PURA  
TU VOZ ME LLENA EL ALMA MARÍA DE LA ALIANZA  
PALABRA HECHA FLOR.**

He cambiado todo mi canto  
Solo para soñar tu brisa  
y no soy más que polvo en el camino  
aunque no es polvo de tu olvido.  
Quiero ser un puente hacia el cielo hecho de barro y fuego  
que nace del santuario.

**QUIERES DAR LA MANO Y YO PEDIR LA TUYA  
NO PUEDO ESTAR SIN TI, SIN TU MIRADA PURA  
TU VOZ ME LLENA EL ALMA MARÍA DE LA ALIANZA  
PALABRA HECHA FLOR.**

## **9. MARÍA, MADRE NUESTRA**

María, Madre nuestra, flor de juventud,  
camino de mi vida, esa eres Tú.  
Soy como un camino al anochecer,  
que busca en el silencio los pasos de tu ayer.

**Sin ti el mundo sería como un paisaje sin luz  
un día sin sol, un rostro sin sonrisa.  
Sin ti, María, no habría luz,  
sin ti, no habría una sonrisa.**

Soy como una barca sin remos en el mar,  
que va por la marea buscando tu amistad  
Eres la mañana, el despertar de una ilusión  
eres la belleza de una puesta de sol.

**Sin ti el mundo...**



## 10. MARÍA, MÍRAME

**MARÍA, MÍRAME. MARÍA, MÍRAME.  
SI TÚ ME MIRAS ÉL TAMBIÉN ME MIRARÁ.  
MADRE MÍA MÍRAME, DE LA MANO LLÉVAME  
MUY CERCA DE ÉL, QUE AHÍ ME QUIERO QUEDAR.**

María, cúbreme con tu manto, que tengo miedo, no sé rezar.  
Que por tus ojos misericordiosos tendré la fuerza, tendré la paz.

**MARÍA, MÍRAME...**

Madre consuélame de mis penas, es que no quiero ofenderle más.  
Que por tus ojos misericordiosos, quiero ir al cielo y verlos ya.

**MARÍA, MÍRAME...  
EN TUS BRAZOS QUIERO DESCANSAR**

## 11. TODO TUYO SOY MARÍA

**Todo tuyo soy María, todo tuyo soy,  
Todo lo que tengo es tuyo y todo lo mío te doy (Bis)**

Si amanece hoy en mi vida es sólo gracias a Ti,  
Tú me diste la alegría cuando yo te la pedí.  
Cuando yo ya me perdía, Madre, Tú estabas allí,  
Y del suelo recogías lo que quedaba de mí.

**Todo tuyo soy María...**

Cambiaste mi despedida y me mostraste tu amor.  
Tú eres la esperanza mía y así me llevas a Dios.  
Para Él en ese día robaste mi corazón;  
Aunque no lo merecía, Tú fuiste mi vocación.

**Todo tuyo soy María...**



## ADORACIONES

### 1. ALABÁNDOTE

¿Cómo podré agradecer tanta bendición?

¿Cómo podré responder a tu amor?

Levantando mis manos, Señor. Declarando que Tú eres Dios  
y dejándome llevar por el soplo de tu amor.

**Y ALABÁNDOTE. Y ALABÁNDOTE.**

**Y ALABÁNDOTE, SEÑOR, MI DIOS. (Bis)**

Quiero adorarte, Señor, desde el corazón.

Y descalzarme ante Ti, Santo Dios.

Tu perfume me inunda, Señor. Tu presencia está dentro de mí,  
y tu gracia se derrama por todo este lugar.

**Y ALABÁNDOTE...**

### 2. AL NOMBRE DE JESÚS

Cristo, aunque era Dios,

se despojó y se hizo esclavo.

Se entregó a la muerte, en la cruz.

Por eso Dios lo levantó

y le concedió el nombre sobre todo nombre.

**Al nombre de Jesús, toda rodilla se doble. (Coro: En el cielo en la tierra en  
el abismo)**

**Al nombre de Jesús, que toda lengua proclame. (Coro: Jesucristo es  
Señor)**

**Jesucristo es Señor. (bis) (Coro: Para gloria del Padre)**



### 3. ESTOY A LA PUERTA Y LLAMO

Estoy a la puerta y llamo,  
esperando a que me abras.  
¡Ábreme, que quiero entrar!,  
que estoy a la puerta y llamo.

El corazón que te he dado,  
es morada que yo anhelo;  
pero es tan digno y sagrado,  
que estoy a la puerta y llamo.

**SI ME ABRES, ENTRARÉ  
Y YO CENARÉ CONTIGO;  
SI NO ME ABRES, SEGUIRÉ  
AFUERA COMO UN MENDIGO (BIS)  
LLAMANDO, LLAMANDO; LLAMANDO, LLAMANDO**

### 4. JESÚS EUCARISTÍA

Ángeles bajando y llegando hasta el altar  
Se unen adorar a Jesús Eucaristía (bis)

**PRESENCIA REAL, AMOR DE LOS AMORES  
JESÚS EUCARISTÍA, JESÚS EL PAN DE VIDA (bis)**

**Mi todo, mi fuerza , mi ayuda , mi esperanza  
Mi todo, mi fuerza , mi ayuda , mi esperanza (bis)**

### 5. MAJESTAD

Majestad, adora a su Majestad  
a Jesús, sea honra, gloria y poder.  
Majestad, reino y autoridad  
luz y esplendor manda a su pueblo,  
a Él cantad.



**ACLAMAD Y PROCLAMAD  
EL NOMBRE DE CRISTO.  
MAGNIFICAD, GLORIFICAD  
A CRISTO EL REY.**

Majestad, adora a su Majestad.  
Cristo murió, resucitó, y de reyes es Rey.

**6. ME BASTA**

Me basta con saber que estás aquí,  
encerrado en una urna de cristal,  
volando a lomos de una nube gris,  
caminando de nuevo sobre el mar.

Me basta con saber que estás aquí,  
aunque no se te oiga respirar,  
y ni siquiera el corazón latir,  
me basta con tu nombre pronunciar.

Me basta con saber que estás aquí,  
preparándonos una eternidad,  
aunque tengamos antes que morir  
para poder después resucitar.

Me basta con saber que estás en mí,  
y que nada nos puede separar,  
ni la angustia, ni el hambre, ni el sufrir,  
ni el peligro, la espada o la precariedad.

Me basta con saber que estás aquí,  
y que eres el Principio y el Final,  
que te obedece el tiempo y el sol sale para Ti,  
que das orden al viento y deja de soplar.

Me basta con saber que estás aquí,  
y que pronto nos hemos de encontrar,  
que nuestra travesía tiene un fin,  
y Tú estás esperando en la orilla del mar.



Me basta con poder decir que sí  
y darte mi permiso para entrar,  
que tu Palabra se haga carne en mí,  
y que se cumpla así en todo tu voluntad.

Me basta si al morir puedo decir:  
que todo se ha cumplido y exhalar  
el último suspiro inclinándome hacia Ti  
para rendir mi espíritu y luego volar.

Me basta porque sé que así te basta a Ti,  
me bastará aquel día poder escuchar  
que pronuncias mi nombre para bendecir y olvidas todo lo que pude hacer  
de mal.  
Me bastará.

## **7. NO ADORÉIS**

**No adoréis a nadie, a nadie más que a Él**  
**No adoréis a nadie, a nadie más que a Él**  
**No adoréis a nadie, a nadie más**  
**No adoréis a nadie, a nadie más que a Él.**

**Porque sólo Él nos puede sostener...**

**No pongáis los ojos en nadie más que en Él...**

**Porque sólo Él nos da la libertad...**

## **8. NO HAY LUGAR MÁS ALTO**

A tus pies arde mi corazón  
A tus pies entrego lo que soy  
Es el lugar de mi seguridad  
Donde nadie me puede señalar

Me perdonaste, me acercaste a tu presencia  
Me levantaste, hoy me postro a adorarte



No hay lugar más alto, más grande  
Que estar a tus pies, que estar a tus pies (bis)

Y aquí permaneceré, postrado a tus pies  
Y aquí permaneceré a los pies de Cristo

## 9. TAN SOLO HE VENIDO

No he venido a pedirte  
como suelo, Señor;  
si antes de yo clamarte  
conoces mi petición.  
Solo quiero escucharte,  
pon el tema, Señor;  
caminar por el parque  
y dedicarte una canción.

**Tan solo he venido a estar contigo,  
a ser tu amigo a compartir con mi Dios  
Adorarte y darte gracias, por siempre gracias,  
por lo que has hecho, Señor, conmigo.**

Cuéntame de tus obras,  
¿Qué hay de nuevo, Señor?  
y de paso pregunto  
¿Cómo es la piel del Sol?  
Y yo sólo quiero abrazarte,  
bendecirte, mi Dios,  
caminar por las calles  
y abrirte mi corazón.

## 10. TODO ES DE MI CRISTO

**Todo es de mi Cristo, por Él y para Él  
Todo es de mi Cristo, por Él y para Él  
A Él sea la glooooooria,  
a Él sea la glooooooria  
A Él sea la gloooria, por siempre amén.**



## 11. TÚ, EL ÚNICO REY

**TÚ ÉL ÚNICO REY, QUE TIENE QUE REINAR  
EL ÚNICO SEÑOR AL QUE VOY A ALABAR.  
HOY LEVANTO EL CORAZÓN AL QUE LO CONQUISTÓ  
SIMPLEMENTE PORQUE TÚ ERES DIOS.**

Quiero ponerte por encima de todo  
En cada momento sentarte en el trono  
Que tu alabanza esté siempre en mi boca  
Y reconocer que Tú eres Dios.

Que alabarte a ti Señor, sea siempre lo primero  
Fijo mi mirada en el cielo.

**TÚ EL ÚNICO REY...**

Y a ti toda alabanza Todo el poder  
y el honor Toda la gloria al Señor.(x4)

**TÚ EL ÚNICO REY...**

## 12. VEN Y DESCÁNSATE

Ven y descánsate  
ven y descánsate en Dios, en Dios

**Y DEJA QUE DIOS SEA DIOS  
DEJA QUE DIOS SEA DIOS  
TÚ SÓLO ADÓRALE (BIS)**



## LAUDES/COMPLETAS

### 1. ALEGRE LA MAÑANA

#### **ALEGRE LA MAÑANA QUE NOS HABLA DE TI, ALEGRE LA MAÑANA (BIS)**

En nombre de Dios Padre, del Hijo y del Espíritu  
salimos de la noche y estrenamos la aurora;  
saludamos el gozo de la luz que nos llega  
resucitada y resucitadora.

#### **ALEGRE LA MAÑANA...**

Tu mano acerca el fuego a la sombría tierra  
y el rostro de las cosas se alegra en tu presencia.  
Silabeas el alba igual que una palabra.  
Tú pronuncias el mar como sentencia.

#### **ALEGRE LA MAÑANA...**

Regresa, desde el sueño, el hombre a su memoria  
acude a su trabajo madruga a sus dolores;  
le confías la tierra y a la tarde la encuentras  
rica de pan y amarga de sudores.

#### **ALEGRE LA MAÑANA...**

Y Tú te regocijas, oh Dios, y Tú prolongas  
en sus pequeñas manos Tus manos poderosas.  
Y estáis de cuerpo entero los dos así creando  
los dos así velando por las cosas.

#### **ALEGRE LA MAÑANA...**

¡Bendita la mañana que trae la gran noticia  
de tu presencia joven en gloria y poderío;  
la serena certeza con que el día proclama  
que el sepulcro de Cristo está vacío!

#### **ALEGRE LA MAÑANA...**



## 2. DÍA Y NOCHE

### **DÍA Y NOCHE VAN TUS ÁNGELES, SEÑOR, CONMIGO. DÍA Y NOCHE, SIENTO QUE TÚ ESTÁS EN MÍ.**

Si anochece en el camino,  
van tus ángeles, Señor, conmigo.  
Si en la noche pierdo el rumbo,  
siento que tú estás en mí.

### **DÍA Y NOCHE...**

Si camino entre los hombres,  
van tus ángeles, Señor, conmigo.  
Al servirles cada día,  
siento que Tú estás en mí.

### **DÍA Y NOCHE...**

Si me encuentro triste y solo,  
van tus ángeles, Señor, conmigo.  
En las luchas de la vida,  
siento que Tú estás en mí.

### **DÍA Y NOCHE...**

Cuando va muriendo el Sol,  
van tus ángeles, Señor, conmigo.  
Al dormir confío en Ti,  
siento que Tú estás en mí.

### **DÍA Y NOCHE...**



### 3. ¿QUÉ VES EN LA NOCHE?

**¿Qué ves en la noche? Dinos, centinela.**

**¿Qué ves en la noche? Dinos, centinela.**

Dios, como un almendro, con la flor despierta.

Dios, que nunca duerme, busca quien no duerma.

Y entre las diez vírgenes solo hay cinco en vela.

**¿Qué ves en la noche?...**

Gallos vigilantes que en la noche alertan.

Quien negó tres veces otras tres confiesa.

Y pregona el llanto lo que miedo niega.

**¿Qué ves en la noche?...**

Muerto lo bajaban a la tumba nueva;

nunca tan adentro tuvo al Sol la tierra.

Daba el monte gritos, piedra contra piedra.

**¿Qué ves en la noche?...**

Vi los cielos nuevos y la tierra nueva.

Cristo entre los vivos y la muerte muerta.

Dios en las criaturas, ¡y eran todas buenas!

**¿Qué ves en la noche?...**



## INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1. EL SEÑOR OS DARÁ

**El Señor os dará su Espíritu Santo, ya no temáis  
abrid el corazón, derramará todo su amor**

Él transformará hoy vuestra vida,  
os dará la fuerza para amar.  
Abrid vuestros corazones a la libertad.

Él transformará todas las penas,  
como hijos os acogerá.  
Abrid vuestros corazones a la libertad.

Fortalecerá todo cansancio,  
si al orar dejáis que os dé su paz.  
Brotará vuestra alabanza, Él os hablará.

Os inundará de un nuevo gozo  
con el don de la fraternidad.  
Abrid vuestros corazones a la libertad.

### 2. VEN AHORA (SOMOS SIÓN)

Ven ahora, Santo Espíritu,  
ven y toma tu lugar. (bis)  
**Somos Sión, Tú eres Rey,**  
**ven y úngenos Señor,**  
**ven ahora, ven a mí. (bis)**

### 3. VEN ESPÍRITU, VEN Y LLÉNAME

Ven, Espíritu, ven  
y lléname, Señor, con tu preciosa  
unción. (Bis)

**Purifícame y lávame,**  
**renuévame, restáurame, Señor, con**  
**tu poder.**

**Purifícame y lávame,**  
**renuévame, restáurame, Señor.**  
**Te quiero conocer.**  
**Señor, te quiero conocer.**



#### 4. SECUENCIA DE PENTECOSTÉS

##### **Ven Espíritu, Ven Espíritu, Ven Espíritu...**

Ven, Espíritu Divino,  
manda tu luz desde el cielo.  
Padre amoroso del pobre;  
don, en tus dones espléndido;  
luz que penetra las almas;  
fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma,  
descanso de nuestro esfuerzo,  
tregua en el duro trabajo,  
brisa en las horas de fuego,  
gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma,  
divina luz y enriquécenos.  
Mira el vacío del hombre,  
si tú le faltas por dentro;  
mira el poder del pecado,  
cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo,  
lava las manchas, infunde  
calor de vida en el hielo,  
doma el espíritu indómito,  
guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones,  
según la fe de tus siervos,  
por tu bondad y tu gracia,  
dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse  
y danos tu gozo eterno.



## 5. VEN, AMOR DE DIOS.

### **Ven Espíritu, Ven Espíritu, Ven Espíritu...**

Ven amor de Dios,  
inunda mi alma  
Ven a mí, con fuerza y poder.  
Ven amor de Dios.

